

COT1	30m	COT2	Longueur	COT3	Javelot
10	< ou = 5"30	10	> ou = 3m00	10	> 15m
9	5"31-5"50	9	2m70 à 2m99	9	12m - 15m
8	5"51-5"70	8	2m40 à 2m69	8	10m - 12m
7	5"71-6"00	7	2m10 à 2m39	7	9m - 10m
6	6"01-6"30	6	1m80 à 2m09	6	8m - 9m
5	6"31-6"50	5	1m60 à 1m79	5	7m - 8m
4	6"51-6"70	4	1m40 à 1m59	4	6m - 7m
3	6"71-6"90	3	1m20 à 1m39	3	5m - 6m
2	6"91-7"10	2	1m00 à 1m19	2	4m - 5m
1	Plus de 7"10	1	< 1m00	1	< 4m00