





Départ du gymnase Alain-Colas  
9km · 4 km

Départ 11 km  
chronométré

-  **9H** 11 KM CHRONOMÉTRÉ
-  **9H15** 9KM LOISIR
-  **9H45** 4KM INTERGÉNÉRATIONS
-  **RAVITAILLEMENT**

# MARCHE NORDIQUE