

# LA PAROLE AUX ATHLETES DE L'AFA

*Manon Truc est dans le groupe de sprint de Vénissieux dirigé par Frank Mbatang. Elle a démarré à l'AFA en début de cette saison après avoir muté de l'ACVS.*

*Elle a participé aux championnats de France des jeunes en salle à Miramas : 2<sup>e</sup> de sa série du 60m junior fille en 7"76 (record de club toutes catégories - ancien Marguerite Barcelo 7"78 en 1996 à Liévin) et 8<sup>e</sup> de la 1/2 finale en 7"84 ; 3<sup>e</sup> de sa série du 200m junior fille en 25"82.*



## **Question 1 : Comment se passe le confinement ?**

Le confinement se passe plutôt bien, je suis auprès de ma famille à la campagne alors c'est mieux qu'être à Lyon, je suis plus tranquille.

## **Question 2 : Gardes-tu le contact avec ton entraîneur et les autres athlètes de ton groupe et si oui, comment ?**

Oui, on est en contact. On se parle sur les réseaux sociaux, par appel et visioconférences.

## **Question 3 : Si oui, est-ce qu'il vous préconise des exercices physiques ?**

Oui, on a des séances tous les jours pour garder la forme !

## **Question 4 : Comment vois-tu la reprise d'activité ?**

Un peu compliqué, je me sens moins motivée sachant qu'on va s'entraîner dans l'objectif de l'hiver prochain car il n'y aura pas de compétitions cet été.

## **Question 5 : Un message à faire passer à nos Internautes ?**

Il faut prendre son mal en patience!

Toujours rester un minimum actif pour être prêt à reprendre mais aussi continuer à respecter les mesures de confinement. Le 11 mai n'est plus bien loin et nous allons peut-être enfin pouvoir retrouver la piste ! #stayready

