

CROSS DES MYRIADES : DIMANCHE 25 NOVEMBRE

Inscriptions avant le jeudi 22 novembre sur le tableau au si ge à Feyzin
ou par mail (afastade@free.fr) ou par téléphone 04 78 70 81 08.

NE PAS OUBLIER SON MAILLOT DE CLUB !

Départs

CROSS DES GOURMANDS

10h 15 *Benjamins (99 à 00)*
2600 m

10h 35 *Benjamines (99 à 00)*
2350 m

10h 55 *Poussins (01 à 02)*
1100 m

11h 10 *Poussines (01 à 02)*
1100 m

11h 25 *Lutins (03/04/05)*
1100 m avec meneurs d'allure

11h 40 *Lutines (03/04/05)*
1100 m avec meneurs d'allure



13h *Minimes G (97   98)* 3280 m

13h 20 *Minimes F (97   98)* 2350 m

13h 40 *Cadettes (95 à 96)* 2600 m

13h 55 *Cadets (95 à 96)* 4000 m

14h 15 **CROSS DES MYRIADES**

Juniors et Vétérans Hommes
licenciés FFA

6800 m JU (93   94) VE (72 et avant)

15h **CROSS DES AS**

Dames licenciées FFA

4900 m JU (93   94) ES (90   92) SE (73   89)
VE (72 et avant)

15h 30 **CROSS DES AS**

Hommes licenciés FFA

9000 m - 1 seul classement scratch
ES (90/91/92) SE (73   89) VE (72 et avant)

Pour les enfants, venir 45' avant le début de la course

Rendez-vous à la banderole AFA Feyzin-Vénissieux

Pour un accès facile en voiture :

- > Par la Rocade Est, dans le sens Nord-Sud, sortie N 11 "Bel Air"
- > Par la Rocade Est, dans le sens Sud-Nord, suivre "Saint-Priest", puis sortie N 11 "Bel Air"

Suivre la signalétique des Myriades

Pour un accès facile en transport en commun :

- > Bus 53
- > Tram T2 - Station "Saint-Priest - Bel Air"