

Championnats Rhône-Alpes de Cross-country

Dimanche 29 Janvier 2006

« Domaine du Lac de Champos ». Saint-Donat sur l'Herbasse

PROGRAMME

- 10h45 : Vétérans M** *départ + 1 M + 3 G + arrivée = 10 050 m.*
- 11h45 : Benjamines** *départ + 1 P + arrivée = 2 100 m.*
- 12h00 : Benjamins** *départ + 1 P + arrivée = 2 100 m.*
- 12h15 : Minimes F** *départ + 1 M + arrivée = 2 700 m.*
- 12h35 : Minimes M** *départ + 1 G + arrivée = 3 050 m.*
- 12h55 : Cadettes** *départ + 1 G + arrivée = 3 050 m.*
- 13h15 : Juniors F** *départ + 1 P + 1 M + arrivée = 4 200 m.*
- 13h40 : Cadets** *départ + 1 P + 1 M + arrivée = 4 200 m.*
- 14h05 : Juniors M** *départ + 1 M + 1 G + arrivée = 5 150 m.*
- 14h35 : Espoirs Seniors Vétérans F** *départ + 2 P + 1 G + arrivée = 6 050 m.*
- 15h10 : Espoirs Seniors M** *départ + 1 M + 3 G + arrivée = 10 050 m.*
- 16h : Cross court F** *départ + 1 G + arrivée = 3 050 m.*
- 16h15 : Cross court M** *départ + 1 P + 1 M + arrivée = 4 200 m.*

P = Petite boucle M = Moyenne boucle G = Grande boucle