



# DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY

Zone Centre-Est

SAINT-GALMIER LE 13 FEVRIER 2005

*Lara*

Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes

Courses	Horaires	Catégories	Distances	Parcours
N°1	11h00	VE M	8108 m	4 Grandes boucles + Départ - Arrivée
N°2	12h00	MI F	2240 m	1 Grande boucle + Départ - Arrivée
N°3	12h15	MI M	2884 m	2 Petites boucles + Départ - Arrivée
N°4	12h35	CA F	3540 m	1 Grande boucle + 1 Petite boucle + Départ - Arrivée
N°5	12h55	JU F	4196 m	2 Grandes boucles + Départ - Arrivée
N°6	13h20	CC F	4196 m	2 Grandes boucles + Départ - Arrivée
N°7	13h45	CC M	4196 m	2 Grandes boucles + Départ - Arrivée
N°8	14h10	CA M	4840 m	2 Grandes boucles + 1 Grande boucle + Départ - Arrivée
N°9	14h40	JU M	5496 m	2 Grandes boucles + 1 Petite boucle + Départ - Arrivée
N°10	15h10	ES SE VE F	6152 m	3 Grandes boucles + Départ - Arrivée
N°11	15h45	ES SE M	10064 m	5 Grandes boucles + Départ - Arrivée

