

LE VOYAGE POUR LE voyage.

Beaucoup de participants ont déclaré que le Marathon extrême de la côte du Kalahari est plus un voyage qu'une course.

Pour tous les coureurs – et un en particulier – le voyage commence à plusieurs jours avant leur arrivée dans le Parc National Augrabies Falls d'enregistrement aujourd'hui. Avec des participants de huit pays rejoindre les sud-africains, certains d'entre eux ont été voyages épiques.

Comme plusieurs autres coureurs outre-mer, Tommy Chen quitté la maison (dans son cas, Taiwan) sur octobre 2nd, arrivant à Johannesburg le 3 et se joignant avec plusieurs autres concurrents jeudi 6th pour le trajet d'autobus de 12 heures à la côte.

Kamiel Gijzenbergs de la Belgique, est arrivé en Afrique du Sud le lundi de passer du temps avec son neveu, Evert, qui avait tout d'abord attiré son attention sur les 7 KAEM ans, déclenchant l'intérêt qui s'approche désormais rapidement le temps d'action de Johannesburg. Kamiel est motivé par le challenge de l'événement et il est impatient de franchir la ligne d'arrivée pour voir sa femme et sœur en attente pour lui, mettant en évidence un autre thème commun parmi les coureurs – le soutien et l'encouragement de la famille et les amis qu'ils porteront avec eux lorsqu'ils établissent de demain sur leur voyage en solitaire.

Un certain nombre de coureurs outre-mer est de retour pour le deuxième, troisième ou quatrième fois. Anne et Vaughan Wade, Patrick Hobbs et Edward Chapman sont tous de l'UK et ont tous exécuter KAEM avant. Anne et Vaughan sont encore une fois accompagnés de parents d'Anne, Maude et David, qui se joignent à l'équipage de point de contrôle dans ce qu'Anne assez bizarrement décrit comme leurs vacances annuelles en famille ! « Pour être honnête, c'est en réalité une fois dans un mode de vie occupée quand nous pouvons vous détendre et de se concentrer sur une chose, sans l'interruption constante de courriel et de téléphones cellulaires et profiter de la nature sauvage inhabitée et la paix du désert », a déclaré Anne, un éducateur en plein air qui dirige des groupes de candidats de prix de duc d'Édimbourg et enseigne des compétences en leadership et d'aventure.

Patrick Hobbs s'est approché du Sud, volant à Cape Town et prendre le bus à Kakamas. Chatter avec un passager compagnon il est devenu évident que son compagnon de voyage est le père du garçon Hannes Van Niekerk, un des participants l'an dernier. Dans un geste typique de l'hospitalité de Northern Cape, van Niekerk Senior promptement offert Patrick une levée de l'arrêt de bus du lieu de la course à la côte Falls Lodge !

Richard Shillitoe, un anglais actuellement originaire de l'Autriche, se retrouve à KAEM d'un étrange renversement des fortunes. Entrant vers la fin de la journée à surprendre son ami David Ball sur la ligne de départ, Richard était lui-même le récipiendaire d'un choc très lors que David se retire juste avant l'enregistrement en raison de blessures. « J'ai été mis en place! » a déploré, Richard. « Mais je suis là et j'ai une promesse de garder, alors je vais faire de mon mieux! » Pressée davantage au sujet de la promesse, il est apparu que son petit garçon avait été très bouleversé d'entendre que son papa entrait dans une telle course difficile. Tentatives de consoler par lui rassurant que papa serait just fin ont peu fait pour arrêter les larmes. « Non, Papa, je pleure parce que tu vas venir dernière!!! » Si Richard a promis

consciencieusement ses enfants, Sebastian et Eloise, qu'il leur donnera aucune autre cause de détresse.

Encore une fois cette année il y a tout un fort contingent français à KAEM, accompagnée par l'agent français du KAEM Gerard Verdenet. Gerard avait l'intention d'exécuter lui-même, mais devait se retirer à la dernière minute, au lieu de cela en mettant l'accent sur le soutien de ses compatriotes, Didier Jelinski, Rudolph Goeffroy, Cherif Nait Saada et Patrick Mouyen (également un "rapatriés"). Se détendre après l'enregistrement, les compatriotes ont convenu que le défi du désert et le sens de l'aventure étaient ce qui avait dessiné les à la course, après avoir parlé à Gerard et d'autres qui ont déjà terminé l'événement.

De l'Allemagne vient Sybille Kreim, tourné juste 50 et la réalisation de son rêve à exécuter 250 k, appuyé par sa fille, Jeanne, qui a rejoint l'équipe de contrôle de voir la course de l'autre côté de la nappe phréatique.

À leur domicile, près de la frontière italienne avec la Slovénie viennent Ingrid Qualizza et Leandro Salamone, tous deux membres de la 8^e régiment de l'armée italienne, le "Alpini". Leur décision d'entrer dans le KAEM a été prise alors qu'ils étaient sur une leur deuxième tour de service en Afghanistan plus tôt cette année, même si l'environnement de la course est loin de la haute montagne froide près de Turkménistan dans lequel ils fonctionnaient à l'époque. Alors qu'ils ne sont pas étrangers au relief accidenté et de déclarent eux-mêmes bien connu dans le traitement des pieds maltraités, ils se sentent que si elles peuvent relever le défi de KAEM, ils pourront tout ce qu'ils tentent de surmonter.

Meng Poh Ng est originaire de Singapour et a fait son chemin vers l'Afrique du Sud pour la KAEM de suivre les expériences déserts qu'il jouit dans d'autres pays. Meng décrit les possibilités que les courses de désert lui de se présenter à une vie familiale et corporate occupée, la réussite et contemplent la quiétude et la simplicité des lieux naturels pour donner le contexte de sa vie quotidienne. « C'est un privilège de pouvoir exécuter ces courses et la chance de rencontrer des gens, pas encore profiter de la solitude », dit Meng.

Mais c'est le voyage de 933 km de 12 jours, de Phil Waudby qui a vraiment mis sur la scène pour 2011 Kalahari côte extrême Marathon. Phil a terminé son épopée hier midi s'exécutée sur un massif haut émotionnel, exécutant les derniers kilomètres de peu à une incroyable cinq minutes par kilomètre dans la côte Falls Lodge. Organisateur de la course Nadia Arndt repéré son approche et à peine eu le temps de marshaler un comité d'accueil avant il prend d'assaut dans par les portes et le lecteur de gravier à l'hôtel pour un froid bien méritée.

Cette arrivée triomphale est l'aboutissement d'un effort d'équipe énorme qui a vu Phil au cours de ces douze remastérisés kilomètre jours traitant de tout, des orages, DGI, soirées passées à envoyer des rapports et de répondre à des courriels, les entrevues de l'accotement, les camions meurtrières, s'endormir tout en cours d'exécution et, comme toile de fond à tout cela, traitant de ses propres émotions juste quelques mois après avoir perdu le compagnon de sa vie Alison. « Nous étions ici juste autour de Noël planification ce voyage », a déclaré Phil « Et les sentiments qui viennent à travers maintenant, quand je fais ici tout cela seuls, sont quelque chose d'autre à traiter ».

Surmonter tous ces défis a été fait pour la cause de la collecte de fonds pour le fonds de tournesol, un organisme de bienfaisance qui gère la base de données du donneur

de moelle osseuse et couvre les frais de la moelle osseuse essais de type. « Une grande partie de l'ouvrage vise envers les enfants, bien que la leucémie est un cancer qui frappe les personnes de tous âges », a déclaré Phil. « Je juste pour enfants de l'amour, la majeure partie de le œuvre de charité, je l'ai fait a été pour eux » Phil attribue le succès de sa course de côte fermement à son équipage, Pat, Colin et Rennette, qui fait en sorte qu'il était sécuritaire, confortable, nourris et hydratée en tout temps, le tout au long de la voie. « Ils sont les héros, d'abord » dit Phil. "C'est un effort d'équipe. **Ils sont les meilleurs.** »

« Échec n'est pas une option ». Phil., a déclaré « parfois sur la route, quelque part après Kuruman, je commence à sentir une présence me poussant sur, plus rapide que je pourrais peut-être espérer aller seul. Je me sentais donc proche de ma maman et Alison à ce moment-là, je pourrais espère pas ralentir. »

Demain, au 08, dans un endroit éloigné au milieu de vaste Kalahari, Phil et 27 autres participants KAEM continueront leur voyage, seul et autonome, avec le soutien de l'équipage uniquement aux tables de l'eau chaque 10 km le long du parcours. Il sera un voyage épique pour tous.

Jour 01:33 km départ au Camp 1.

La meilleure défense est une infraction bonne.

Aujourd'hui 25 coureurs à embout de la ligne de départ de KAEM 2011 dans une ferme de 80 k à l'extérieur de la côte. Leurs aspirations et motivation varient, mais pour Dirk Cloete, objectif de la journée a été très clair – pour la défense de ses titres en 2009 et 2010 avec une déclaration définitive de l'intention de commencer.

Dirk a voyagé de Kalahari pour la troisième fois la recherche adaptée et prêt à relever le désert et ses compagnons coureurs, avec un certain lueurs monomaniacque de le œil qui laisse un dans aucun doute sur ses intentions. Et, fidèle à la forme il fut d'abord loin lorsque l'arme à feu a explosé, étroitement menacé par Alwyn Maass. Les deux a couru ensemble pour une grande partie de la route, avec Dirk tirant à venir après trois Checkpoint pour terminer premier à un Camp par le fleuve Orange en un temps de 3,38, suivi de six minutes plus tard par Alwyn.

Kalahari était exécute également fidèle à la forme aujourd'hui et a lancé quelques balles de courbe dans le chemin de la paire de premier plan. Tout d'abord, juste avant un point de contrôle, était un cobra cracheur énorme, noir, en colère et territoriale qui élevés en place et torché son hood à la paire de sa couverture dans l'herbe longue à côté de la piste. Dirk et Alwyn abordé avec prudence et la conclusion qu'il n'était pas d'humeur à leur donner tout au sol, lui donne une très large place au lieu de cela et a continué avec empressement.

Le prochain défi la paire face a été organisé par quelques babouins locales, qui apprécient la stimulation pourvu par le Bruant ce directeur de course Estienne Arndt avait utilisé pour marquer le cours. Front de coureurs avec aucun Bruant à suivre ne

sont pas heureuses coureurs et ayant été asséné à la séance d'information hier jamais d'exécuter plus de 300 mètres sans avoir vu un marqueur de cours, Dirk et Alwyn a passé une bonne quantité de temps moulage de l'itinéraire, finalement qu'il ramasser une certaine distance encore davantage sur. Les coureurs front a rencontré cet inconvénient dans les pattes des primates espiègles jusqu'à ce que les membres d'équipage ont été en mesure de noter que l'article de la route avec Bruant des frais.

De CP3, vers midi, Kalahari majorée de l'ante et a décidé d'ajouter une cuillerée de plus de chaleur au mélange. Le doux matin breezy a été transformé en un four étouffer d'un après-midi, avec le rare vent chaud et sec sur les visages des coureurs. Cela ralentit le rythme pour Dirk et Alwyn, avant d'Alwyn a subi le malheur d'une cheville laminés à un autour de kilomètre 30 à ajouter à ses malheurs, permettant de Dirk de réclamer le jour définitivement.

Suite de Dirk et Alwyn en camp était petit Marietta Combrink, rendant un sud-africain 1-2-3 aujourd'hui. Marietta couru fortement toute la journée pour en arriver à 4,18, lui donnant un peut-être surprenant troisième globale et la première femelle à la maison, deux minutes avant du troisième mâle, Tommy Chen de Taiwan, et huit minutes claire de 2nd féminin, anglais runner Anne Wade. Troisième femelle pour arriver au Camp 1 à la fin de cette première journée plutôt rude était italien Ingrid Qualizza.

Mais en outre aux défis de la chaleur, la distance, terrain et marqueurs qui disparaissent, les coureurs étaient désireux de relier leurs impressions du Kalahari, qui eux présenté aujourd'hui avec un paysage contrasté après l'autre : koppies stark, antiques, les prairies sèches sere et vallées vertes, fleur-saupoudrées, a conclu avec une inclinaison très Bienvenue dans le fleuve Orange large à un Camp.

« Elle doit être certains des paysages plus beaux du monde », a déclaré Wade Vaughan. « La dernière section le long de la vallée de la rivière au camp était absolument délicieuse, même si à ce stade, nous étions un peu trop fatigué pour en profiter, et la poussière profonde limoneuse semble avaler nos pieds que nous marchions "chaque coureur ajouté une vignette de bijoux du jour – une observation du springbok par un trou d'eau, vautours, vus de loin off, le premier aperçu de la folle vert du vignoble après miles de tons de terre tamisées, la joie de pirouettes dans les arroseurs vignoble après cuisson dans la chaleur sèche du désert.

Tout le monde au Camp Oe a convenu qu'il avait été une journée test, et hélas pour un coureur c'était plus qu'il pouvait gérer. Patrick Mouyen de France a été revendiqué par la chaleur et le terrain, retirant un peu avant 3 Checkpoint après devenant surmonter par le soleil de la mi-journée. Malgré le passé quelque temps de repos à l'ombre sous les soins du médecin de la course Charl Malherbe, Patrick a décidé de ne pas continuer et quitte la course à ce moment-là. Phil Waudby il résume: « lorsque quelqu'un quitte la course c'est comme perdu un membre de notre famille ici, surtout si tôt dans la course ».

Stade de demain sera légèrement plus courte, mais encore une fois tout-terrain et la température sont sûrs à jouer leur rôle dans la procédure.

Plus court mais plus sévères.

C'est au crépuscule sur 2 jours. Voix murmure en français, italien, allemand. Anglais et Afrikaans flottent sur la brise chaude soirée comme une pleine lune voiles dans un ciel clair au-dessus de l'accidenté collines rocheuses qui forment la toile de fond à deux Camp, une fois de plus près aux banques de l'Orange. Les coureurs sont literie vers le bas pour la nuit. Les résultats aujourd'hui étroitement repris hier est, avec Dirk Cloete tout d'abord dans le camp de 3,39, suivi par Alwyn Maass en 3,47, avec Adam Ashgar et Marietha Combrinck arrivant ensemble à 4,35. Ingrid Qualizza était deuxième femelle, dans 4,52, Sybille Kriem troisième femelle pour arriver au Camp 2.

Il a été une journée très longue et chaude pour les coureurs. Ils ont commencé de Camp 1 dans les deux lots, avec les coureurs plus lentes d'hier s'éloignant au 07, suivie par les serpents de courses à huit. Leur sentier le long des berges de la rivière Orange des blessés avant de prendre une forte turn up une gorge, contestant les athlètes tôt dans la journée avec une ruée rocheuse qui a été difficile et taxation avec leurs sacs à dos encore presque entièrement chargés. Une fois la place et à l'extérieur, coureurs rencontrent favori du Estienne Arndt : un tronçon sablonneux long et doux pour un point de contrôle. Après avoir été actualisé et retourné à la piste par Maud, Joan et David au point de contrôle de l'un, coureurs fait leur chemin à travers ondulant Prairie, avec une variété de piste rocheux et sape sable profond à affronter avant d'arriver au point de deux et l'accueil de Ian, Randall et Linda.

Ici, les athlètes mise à l'échelle d'une clôture de jeu et s'est poursuivi au moyen d'une seule piste disposée qui les mena dans une gorge interminable, chaude, abruptes. Des parois rocheuses semblaient couvée, et il aurait été facile d'ont imaginé des yeux cachés regarder les progrès des âmes chauds, fatigués qui ont fait leur chemin à travers cette fonctionnalité impressionnante du paysage du Kalahari.

Comme la journée portait, Checkpoint trois est devenue un objectif en soi, mais heureusement pour les athlètes une surprise sous la forme de Ian et Sue attendait eux au tournant de la gorge, avec un bonus inattendu d'une bonne arrosant et nouvelle bouteille d'eau pour les envoyer sur leur chemin. Rendant leur façon de Tom, Alf et Caroline au point de trois, les coureurs portaient de plein fouet la chaleur de quarante degré que progressait l'après-midi. Anciennes koppies de blocs sombres froissés découlaient les plaines herbeuses et wag ' n'bietjie buissons avec leurs gousses rouges brillants pointé le paysage, fournissant l'ombre bienvenue et un soulagement temporaire pour les coureurs confinées. Même s'il était seulement 7,5 km de Checkpoint trois à la finition et surtout la descente à qui, dans la dernière

section avéré pour être un défi, avec de nombreux coureurs commentant qu'ils avaient ralenti considérablement par ce point.

Gabriel Colyn, de Potchefstroom, a été le dernier coureur en camp sur deux jours. Un novice à courir de la piste, mais un coureur de route solide et expérimenté, avec beaucoup, beaucoup de deux océans et de camarades avec succès derrière lui, Gabriel a été pris quelque peu offguard par la distance et le terrain difficile. Malgré cela, il a gagné le respect du camp grâce à son esprit doux et optimiste. Lorsque son bracelet pack a commencé à déchirer, soulevant des préoccupations que défaillance de l'équipement pourrait mettre un terme au début de sa course, il n'était pas long avant coureur retirée Patrick Moyen assuré que Gabriel avait un remplacement pack à sa disposition pour lui permettre de poursuivre sa quête pour une finition KAEM.

Il y a un certain nombre d'histoires se rapporter à la fin du jour 2, mais malheureusement, deux d'entre eux portent retraits par les coureurs qui ont perdu la bataille avec la chaleur et le terrain. Gary Cray se retire dans la matinée, élisant ne pas démarrer la journée du tout. Patrick Hobbs a pris la même décision ce soir et ne seront pas à la ligne de départ demain.

Anne Wade, qui avait été va fortement hier, devint son mari Vaughan l'affection au cours de la matinée. Finalement elle demi-tour à rencontrer sur le sentier entre les points de contrôle de deux et trois et accompagne à la finition. Vaughan a une condition médicale depuis longue qui est aggravée par des températures extrêmes et compte tenue de sa réaction au cours de la journée, les Wade ont décidé d'adopter une approche lente et soutenue ensemble à la course. « Il y a une vue d'ensemble d'examiner », a déclaré Anne « et nous préférons de ralentir et profitez simplement le cours ensemble à partir de ce moment ».

Tommy Chen a chuté de retour après avoir connu des ennuis avec ses chaussures. Les semelles ont commencé à rétrofléchissante le premier jour et les couches externes sont tombés devant Camp 1. **Faute de grip, il a lutté avec la section de scramble rock, ce matin, et les chaussures a continué de se détériorer tout au long de la journée.** Ce soir, il a été présenté avec une paire de chaussures de Estienne Arndt, mais devront désormais une manière d'accueillir sa taille neuf pieds dans les 11 tackies de taille.

Leandro et Ingrid, le « Alpini », la section escalade a été un plaisir bienvenu. « Nous trouvons le paysage à travers lequel nous passons assez incroyablement beau, malgré la chaleur qui ressemble à un sèche-cheveux au visage! », a déclaré Leandro.

Clinton Seager quipped "Eh bien, je l'ai dit hier était le pire jour de ma vie, donc cela doit être seulement le deuxième pire. Mais améliorer les choses aujourd'hui – Rennies semblait avoir cessé les crampes qui me ralentie, et certainement les choses améliorées par la fin de la journée. Demain je marche et prenez-le stable. »

Pour de nombreux athlètes, le plan pour l'avenir est en effet à prendre les choses stables de traiter avec le cours section par section. Il y a une certaine appréhension sur la distance de la prochaine étape, conjuguée à la connaissance que les températures sont susceptibles d'être encore plus élevée. Comme Richard Shillitoe, a commenté « Si je peux gérer demain et s'attaquer à la longue journée en deux parties avec une période de repos, je pense que je serai alors ok. »