

## L'AFA en chiffres (2010)

**1** : le nombre d'athlète international

**3** : le label\* (National !) décerné par la Fédération, soit le 98<sup>ème</sup> club (plus de 2000 clubs en France) et le 1<sup>er</sup> du Rhône !

**4** : les podiums aux Chpts de France

**12** : les athlètes nationaux et pré-nationaux

**22** : les podiums aux Chpts Rhône-Alpes

**26** : les podiums aux Chpts du Rhône

**28** : les qualifiés aux Chpts de France

**338** : les licenciés (2011)

\* *Prend en compte la conformité de la structure vis-à-vis des lois, la performance, l'encadrement des athlètes, l'ouverture sur l'extérieur, l'organisation d'évènements, les services et le développement du club*

## Classement sportif (2011)

- 4<sup>ème</sup> des Interclubs National 2B
- 6<sup>ème</sup> club du Rhône (26 classés)
- 20<sup>ème</sup> club de Rhône-Alpes (111 classés)
- 193<sup>ème</sup> club de France (1690 classés)

## L'AFA, organisatrice (2011)

L'AFA s'investit pour animer la vie locale et contribuer à la renommée des communes feyzinoise et vénissiane au-delà des frontières rhodaniennes. Ainsi la saison passée, de nombreuses manifestations ont été organisées :

- Championnat régional de marche
- Compétitions régionales de perche
- Découverte Marche nordique
- Compétitions de jeunes
- Semaine de l'athlétisme sur Vénissieux en juillet

L'AFA est aussi *organisateur technique* de la Foulée Vénissiane, en novembre 2011.

## PLANS



5 rue Jean Bouin, Stade Jean Bouin, 69320 FEYZIN

<http://afafeyzin.free.fr> - [afafeyzin@free.fr](mailto:afafeyzin@free.fr)

04 78 70 81 08

STADE JEAN BOUIN, 5 RUE JEAN BOUIN, 69320 FEYZIN

GYMNASE COSEC, CHEMIN SOUS LE FORT, 69320 FEYZIN

GYMNASE OSTERMEYER, 10 RUE PRÉSIDENT ALLENDE, 69200 VÉNISSIEUX

STADE LAURENT GERIN, AVENUE JACQUES DUCLOS, 69200 VÉNISSIEUX

# AFA FEYZIN VENISSIEUX

SAISON 2011-2012

*Loisir ou  
Compétition,  
l'athlétisme est  
ouvert à tous !*



**Reprise et Inscriptions dès le :**

⇒ 1er septembre (CA à VE)

⇒ 6 septembre (EA à MI)



**TOUS NOS ENTRAINEURS SONT DIPLOMES !**

**Nouveauté:**  
**Marche nordique**

## JEUNES

EVEIL ATHLETIQUE - POUSSINS (2001-2005) \*

-FEYZIN : mercredi de 17h30 à 19h  
et/ou vendredi de 18h à 19h30  
-VENISSIEUX (Ostermeyer) : mardi de 17h30 à 19h  
Entraîneurs : Nina BECANNE - Yann BERNY  
Myriam CŒUR - Charline FAY -  
Marianne PANTANELLA

**Objectifs** : découvrir les différentes disciplines de l'athlétisme : cross, sauts, lancers, sprint

**Axe** : découverte

BENJAMINS - MINIMES (1997-2000) \*

-FEYZIN : mercredi de 17h à 19h  
et vendredi de 18h à 20h  
-VENISSIEUX (Laurent Gerin) : mercredi de 13h30 à 15h  
Entraîneurs : Muriel CALEYRON - Sophie POULARD -  
Thomas THIZY

**Objectifs** : approche des différentes disciplines de l'athlétisme et de la compétition sans spécialisation

**Axe** : découverte/compétition

## TARIFS saison 2011-2012

Catégorie	Feyzinois et Vénissians	Extérieurs : 1ère inscription
JEUNES (1996-2005)	100 €	130 €
COMPETITION (1989 à 1995)	105 €	135 €
COMPETITION (1988 et avant)	130 €	160 €

- ⇒ Réductions : 10€ sur la 2<sup>e</sup> licence, 30€ sur la 3<sup>e</sup>
- ⇒ Carte Rhône-Alpes acceptée
- ⇒ Possibilité de payer en trois fois par chèque

\* catégorie au 1er janvier 2012

## COMPETITION

SPRINT - HAIES - SAUTS - LANCERS (tous niveaux)

-FEYZIN : lundi au vendredi de 18h à 20h (dont jeudi au COSEC de Feyzin pour perche/hauteur)  
Entraîneurs : Grégory BEVIS - Patrick BRESTAZ -  
Caroline DEFOUR  
Fabien JUILLARD (Directeur Technique)

**Objectifs** : s'améliorer dans les disciplines du sprint et haies (50m à 400m), des sauts (perche-triple-hauteur-longueur) et des lancers (poids-javelot-disque-marteau)

DEMI-FOND (tous niveaux)

-FEYZIN : lundi au vendredi de 18h à 20h

Entraîneur : Christophe ROUSSELIN

**Objectifs** : s'améliorer dans les disciplines du demi-fond (800m à 5000m) et des cross

HORS-STADE (tous niveaux)

-FEYZIN : mardi de 16h30 à 20h

-VENISSIEUX (Parc de Parilly) : mercredi et jeudi de 16h30 à 20h, samedi et dimanche à 8h30

Entraîneurs : Daniel BOISJOT, Françoise MATITCH (adj.)

**Objectifs** : s'améliorer dans les courses hors-stade (10km, semi-marathon, marathon, cross, trail)

**A noter** : Plusieurs courses sont remboursées par an.

MARCHE ATHLETIQUE (tous niveaux)

-FEYZIN : lundi au vendredi de 17h à 20h

Entraîneur : Philippe DOLS

**Objectifs** : s'améliorer dans la discipline de la marche athlétique (1000m à 50km marche, grand-fond marche)

## LOISIR

3 groupes de section LOISIR (tous niveaux)

-FEYZIN :  
lundi, mercredi et vendredi de 17h à 20h au stade  
Jeudi de 18h à 19h au COSEC (remise en forme)

Animateurs : Corinne DOLS, Marianne PANTANELLA,  
Lionel MESSONNIER

**Description** : remise en forme, bien-être, renforcement musculaire, assouplissements, footing en groupe

MARCHE NORDIQUE (tous niveaux)

-FEYZIN/VENISSIEUX (Parking des Chasseurs, à l'angle du chemin Champ Perrier et de la route de Vénissieux) : samedi de 9h à 11h15

Autres séances dans la semaine : voir avec l'entraîneur

Entraîneur : Marianne PANTANELLA

**Description** : marche active avec bâtons pour renforcer harmonieusement le haut et le bas du corps en douceur

## TARIFS saison 2011-2012

Groupe	Feyzinois et Vénissians	Extérieurs : 1ère inscription
LOISIR	100 €	130 €
MARCHE NORDIQUE 1 séance / semaine	130 €	160 €
MARCHE NORDIQUE 2 séances et plus et/ou remise en forme	160 €	190 €

### PIÈCES À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- ⇒ Certificat médical (daté de moins de 3 mois) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme **en compétition** (mention obligatoire)
- ⇒ Feuille d'inscription
- ⇒ Cotisation 2011/2012
- ⇒ Etrangers : photocopie de la carte de séjour
- ⇒ Mutation : se renseigner au siège auparavant
- ⇒ Maillot club compris remis à la 1<sup>ère</sup> compétition

