

BULLETIN D'INFORMATION N°7

OCTOBRE 83.

Parents, enfants, vous êtes cordialement invités à:
L'Assemblée Générale de l'A.F.A le vendredi 4 NOVEMBRE
à 20h au centre des loisirs.

- Bilan de la saison 82/83
- Projets de la saison 83/84
- Remise des récompenses
- Election du comité directeur
- Vin d'honneur.

Nous vous attendons tous.

LYON

COSSEC

CHENIV sous LE FORD

NOVEMBRE

NATIONAL 7

VIENNE

CES

PARKING

RUE DES BIEUETS

PARC.

CENTRE
DES
LOISIRS

Une gymnastique assez active : le jogging avec l'A.F.A.

Le titre est impropre : le jogging n'est pas de la gymnastique notamment telle qu'on l'a conçue pendant très longtemps. Mais le jogging bien pratiqué contient en lui-même, une gymnastique très dynamique par un certain nombre de gestes.

Feyzin sur ce plan-là est bien placé par l'A.F.A. qui a cette section de jogging. Le mercredi à partir de 18 h 30, sous la direction d'un marathonien fort sympathique, ils courent à leur rythme, suivant leurs possibili-

tés. Des jeunes filles, des dames participent à ce jogging du mercredi qui se déroule dans la meilleure ambiance.

Pas de compétition, à part la participation à quelques épreuves de masse de cross-country.

Alors vous qui hésitez, allez donc courir avec les dames du jogging, un bon moment de détente et au bout du compte après quelques semaines, une meilleure condition physique.



PROGRES DU 06/10/83 .

Article de Monsieur RIFFARD .

CALENDRIER HIVERNAL.

- Dimanche 23 octobre course des 2 générations (stade 9h) PIERRE BENITE.
- Dimanche 13 novembre PARILLY.
- Dimanche 20 novembre DECINES.
- Samedi 17 décembre VENISSIEUX (sur route).
- Dimanche 8 janvier championnats du Rhône de cross.
- Dimanche 22 janvier championnats du Lyonnais à ROANNE.
- Samedi 28 et Dimanche 29 janvier cross du PROGRES à PARILLY.
- Samedi 25 et Dimanche 26 février cross à FEYZIN.

ET AUSSI :

Stage pendant les vacances de noel ,
Randonnée pedestre avec le cyclo
Compétition en salle à GERLAND(dates non définies).

ENTRAINEMENT LE MERCREDI: 14h à 15h30 Poussins, Benjamins, Minimes Filles..
15h30 à 17h Minimes Masculins, Cadets Etc...

Notre Vice Président

Monsieur MICOUD

à l'oeuvre .

