

INFOS A.F.A.

Secrétariat: Mme PERRIN G. 02 Rue des Vignettes 69320 FEYZIN

Siège: 04.78.70.81.08

LA BONNE NOUVELLE !

A l'Assemblée Générale de novembre, l'encadrement de l'AFA avait insisté pour avoir une piste synthétique. A l'occasion des vœux de fin d'année, l'adjoint aux sports écrivait: " en souhaitant qu'en 1998, qu'il n'y ait pas que vos tenues qui soient en synthétique".

en mars, la dépense était inscrite au budget primitif.

en juin, Madame le Maire, sur le Feyzin Magazine évoquait le projet d'étude.

en août, l'adjoint aux finances et l'adjoint aux sports conviaient le président et la secrétaire à une réunion.

Les objectifs:

- Piste 400m, 5 couloirs devant les tribunes, 4 couloirs en virage.
- Réfection sautoir en hauteur et javelot et extension (suppression de l'herbe entre la hauteur et la piste).
- Réfection pistes d'élans des sautoirs en longueur et mise en conformité des aires de réception.
- Mise en conformité de l'aire de lancer de poids.
- Mise en conformité de l'aire en béton du lancer de disque.
- Création du sautoir à la perche (côté piscine).
- Tour de chronométrage électrique.

Les délais:

Compte-tenu d'un appel d'offre international et des problèmes de drainage, ce projet sera réalisé au **printemps 1999** pour les 25 ans de l'athlétisme de Feyzin.

3ème Forum des Associations

Il se déroulera le dimanche 05 octobre au COSEC. Nous vous encourageons à visiter les différents stands et éventuellement venir nous aider à tenir celui de l'AFA.

INTERREGIONS CENTRE-EST

- Samedi 27 et dimanche 28 juin à Clermont Ferrand, ½ finale des championnats de France:

ABANCOURT Nathalie, poids espoir: 12m60 (**1ère**).

BADJI Hania, 800m cadette: 2'32"06 (11ème).

GUILLOT Pascal, hauteur cadet: 1m70 (9ème).

MOUTON Marie-Christine, marteau junior: 35m79 (6ème).

NEBOIS Serge, finale du 100m espoir: 11"31 (4ème).

COTISATIONS

Depuis septembre 1996, les cotisations n'ont pas bougé alors que de son côté la fédération augmentait les licences:

1996:+8,70% - 1997:+ 10% - 1998: +9,09%

L'Assemblée générale de l'AFA, en novembre 1997 a fixé le nouveaux coût des cotisations (voir en dernière page) qui correspond à une augmentation moyenne

CHALLENGE DES JEUNES DE FEYZIN SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Triathlon pour les écoles d'athlétisme et les poussins

Début à 14h30

Au programme: 50m ou 1000m - longueur ou hauteur, poids ou balle, relais 4X50m.

Les trois dernières années:

1994: 10ème sur 16 clubs (école d'athlétisme + poussins)

1996: 2ème sur 15 clubs (école d'athlétisme + poussins)

1997: 5ème sur 22 clubs (coupe du Rhône poussins) et 1er sur 14 clubs (école d'athlétisme.).

PROCHAINES COMPETITIONS DE SEPTEMBRE POUR LES BENJAMINS - MINIMES

Samedi 12: Villefranche, triathlon benjamin et quadathlon minime.

Dimanche 20: finale régionale des pointes d'or à Parilly pour les benjamins et minimes (sur qualification).

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONAL 1 ET ESPOIR

- Vendredi 03 juillet à Dijon, championnats de France senior national 1, Nathalie ABANCOURT se classe 11ème sur 16 au poids avec un jet de 13m18.

- Samedi 11 et dimanche 12 juillet, championnats de France espoirs, à Dreux: malgré une 5ème place en qualification le samedi, Nathalie, blessée au genou, ne se classe que 11ème de la finale avec un jet de 12m76.

DECES

Il y a 20 ans, en août 78, disparaissait un de nos jeunes athlètes, Alain Souris mort accidentellement à l'âge de 10 ans après une chute à la piscine de Feyzin. L'AFA lui rendra hommage à l'occasion de nombreux cross interscolaires de 79 à 85.

Début juillet, nous avons appris le décès de Jean-Marie Pelisse, le créateur du challenge des jeunes du Comité du Rhône.

MARIAGE

Fin août, Géraldine, fille de Daniel Couturier a épousé Didier. Nous leurs présentons tous nos vœux de bonheur.

Si Thomas, son frère, fût champion de France junior sur 60m en 1995, Géraldine fût championne du Rhône benjamine sur 60m en 1983 et 1984. Elle possède encore le 5ème temps de l'AFA dans cette catégorie.

COURSES SUR ROUTE

Patrick Largis et Bruno Césaratto ont participé, en juillet, à Marvejol - Mendes (voir en page intérieure les résultats).

Corinne Dols et Pascal Lecharte vont participer au marathon du Médoc, début septembre et Philippe Dols au 100 km de Milhau fin septembre.

Si Nina Bécane se prépare pour le marathon de Lyon (dimanche 05 octobre), Anna Garcia participera au championnat de France de semi-marathon qui auront lieu, le dimanche 12 septembre, à Grenoble.

Page 3: Compte rendu sortie course sur route.

Page 4: Sport Alpes: De Bigoni à Auzas.

Page 5: Article du Progrès + résultats.

Page 6: Records de club.

Page 7: Perles athlétiques par René Mellinger

Page 8: "Si tu es ..." par René Mellinger.

SOMMAIRE →

Recette pour une sortie club réussie

Ingrédients :

- une destination bien choisie
- un week-end ensoleillé
- un camping sympa
- de la bonne humeur à volonté
- une course vallonnée
- une soirée pâte bien arrosée
- des dirigeants bien attentionnés
- des coureurs affûtés
- des supportrices déchaînées

Préparation :

- bien mélanger les ingrédients
- laisser reposer une nuit (facultatif)
- lâcher les coureurs et applaudir régulièrement

Facultatif mais conseillé :

- éviter les tentes mixtes (on pourra envisager à l'avenir des tentes roses pour les filles et des bleues pour les garçons, bien séparées)
- prévoir une boîte de somnifère et un rouleau de sparadrap.



Déroulement de la sortie :

Cette année, les athlètes de la course sur route se retrouvaient dans un petit village du Gapençais à 900 mètres d'altitude environ.

A l'aller, notre Président se distinguait en prenant l'option "longue", c'est-à-dire en passant par Corps et Gap. Mais n'est-ce pas comme cela que Christophe Colomb découvrit l'Amérique ??? Néanmoins, Jean-Louis et ses heureux passagers arrivèrent enfin au camping bucolique "Les Prés", dont les patrons furent particulièrement tolérants et sympathiques.

A peine arrivés, quelques sportifs de bas-niveau, dont Anna, seule féminine et d'autant plus méritante, sont allés nager dans le petit lac de Veynes, à l'eau si accueillante. Vincent, nageur découvert sur le tard, en a largement profité, et s'en est suivi un volley sur herbe, très remarqué par les bronzés les plus proches, étonnés d'un tel niveau de jeu, totalement improvisé.

Au retour, la pasta partie devenait l'élément essentiel d'un repas complet, au cours duquel Max. allait prendre la décision de courir les 13,800 kms du lendemain. Nous dévirerons plus tard l'importance de cette décision, puisque même le Progrès, édition locale, en fait état, car notre grand Max se devait de faire parler de lui après une si longue absence.

Mais revenons encore un instant à la soirée, car une deuxième décision devait se prendre : aller au bal d'un village voisin !! Après moult discussions, quelques uns s'échappèrent du camping. A leur arrivée au bal, ils découvrirent une soirée extraordinaire où, certes ils n'étaient pas attendus, mais où immédiatement les autochtones firent part de leur esprit de fête et de leur chaleur humaine. La piste était pleine de danseurs multicolores et Martial tout à fait enthousiasmé par cette escapade nocturne, lui si réservé de nature, devait totalement se libérer. Il avouerait plus tard n'avoir eu qu'un seul regret, celui de n'avoir pas pu tourner la valse dans les deux sens par manque de place !

A regret donc, notre groupe revint au camping. Pierrot fut étonnamment respectueux des dormeurs et je tiens à le remercier publiquement. Après une nuit sans aucun doute trop courte, et un bon petit déjeuner, départ vers Montmaur. Là encore, notre Président choisit l'itinéraire Bis.

La course était bien organisée, avec un parcours sur trois boucles mélangeant petites routes et sentiers caillouteux, le tout sur un terrain vallonné, à une altitude où le souffle est un peu plus court qu'à Feyzin.

Après l'arrivée de Max, très chaleureusement applaudi, eut lieu la remise des récompenses ainsi qu'un petit apéritif très mérité et apprécié.

Je crois pouvoir dire que chacun d'entre-nous a donné son maximum et peut-être un bravo plus fort à nos bagnards enchaînés, toujours unis à l'arrivée, avec un chrono tout à fait correct.

Bravo l'AFA, merci aux organisateurs (trices), la question essentielle est posée : dans un style identique, où irons-nous l'an prochain ?

Martial et François

