AVRIL 1999 — *Auteur: Jean-Louis PERRIN* — **-BULLETIN N°159-**

Secrétariat: Mme PERRIN G. 02 Rue des Vignettes 69320 FEYZIN — **Siège: 04.78.70.81.08**

RESULTATS COMPETITIONS

Course sur route :

Dimanche 12 avril : Pierre Bénite (6 participants)

Nina Bécanne et Anna Garcia prennent les **2ème et 3ème place des championnats du Lyonnais de semi-marathon et se qualifient pour les championnats de France**. Sur 10 Km, Peggy Dubs se classe 4ème féminine et se **qualifie pour les championnats de France**.

Dimanche 19 avril : Nina Bécanne, 2ème féminine sur le 10 Km du Vinatier.

Dimanche 25 avril : Kriss Deschutter participe au 10 Km de Seyssinnet près de Grenoble remporté par …. Rachid Ziar, le vainqueur de Feyzin, se permettant même de battre le record de l'épreuve. A signaler que le second, de Feyzin, Simo Elmezoued a gagné les 10 Km de l'EOL, ce 25 avril.

Piste :

Mercredi 07 avril : GERLAND (école d'athlétisme et poussins), 22 participants de l'AFA et compétition arrêtée à cause du mauvais temps.

Mercredi 28 avril : GERLAND (école d'athlétisme et poussins), 15 participants de l'AFA : 7 récompensés, Maryn Freydure 6ème mini-poussine, Roman Lecointre, Victor Soriano, Quentin Dols, respectivement 6ème, 8ème, 10ème mini-poussin, Jennifer Fiordalisi et Annette Likwetti, 4ème et 10ème poussine, Aurélien Ramirez, 3ème poussin. **L'AFA termine 3ème** derrière l'ASPTT et le LOU. (félicitations à tous les enfants et à l'encadrement des jeunes).

- résultats dans le prochain BI -

STAGE A FEURS

du 19 au 23 avril, 18 athlètes et 6 entraîneurs ont participé à ce 1er stage organisé hors Feyzin. Au dire des gérants du centre d'hébergement, ce groupe a été sage et travailleur et les a réconcilié avec l'athlétisme.

Félicitations à tous .

Photo : Hugues Marie Claire

3ème FOULEES FEYZINOISES

Des chiffres :

205 classés sur les 10 Km dont 48 féminines (162 en 98, 210 en 97).

146 enfants sur les trois courses (97 en 98, 114 en 97).

29"51, le temps de Rachid Ziar, 1er des 10 Km.

36'35, le temps de la 1ère, Patricia Maréchet sur les 10 Km.

37'08 le temps du 1er de l'AFA, Sylvain Satger (21ème au général)..

42'54, le temps de Peggy Dubs, 1ère de l'AFA (8ème féminine).

51, le nombre d'athlètes de l'AFA qui ont participé aux différentes courses ! (41 en 98).

110, le nombre de bénévoles pour l'organisation.

Des remerciements :

Aux dirigeants, athlètes, parents, amis, sponsors, qui ont contribué au succès de ces 3ème Foulées Feyzinoises.

Remerciement également à la Presse, à la municipalité et ses différents services, Feyzin Footing, la Boxe américaine, l'ARIS et la protection civile de Corbas.

Résultats de l'AFA (par catégorie) :

7 premières places, 5 deuxièmes places, 3 troisièmes places, 3 quatrièmes place, 3 challenges du nombre.

Photos, parapluies, en vente au siège

Les cinq premières féminines
Photo : Christine Mouton

INTERCLUBS

SAMEDI 09 MAI à Firminy

- déplacement en car -
départ 09h30 devant le stade
retour vers 19h30

Les filles en Excellence B contre:
EACR, LOU, EAV, AEA, EOL

Les garçons en Excellence B contre:
EACR, CSD, ACOF,
USO, ASUB(2)

CHALLENGE DES JEUNES DE FEYZIN

Pour les écoles d'athlétisme et les poussins, le **mercredi 26 mai**, à 14h au stade municipal.

Au programme, un triathlon : Balle, anneaux ou poids, 50m ou 1000m, longueur ou hauteur et 8x50m toutes catégories .

Récompenses aux 10 premiers dans chaque catégorie.

Une coupe au 1er club dans chaque catégorie sur ses trois meilleurs athlètes et le challenge des entraîneurs de l'AFA sur l'ensemble des points des athlètes .

Nous souhaitons le maximum d'enfants du club.

Tout aide pour cette compétition sera la bienvenue.

sortie courses sur route

Samedi 03 juillet 1999

Châteauneuf-du-Pape (le tour de Ville) : 10 Km, début de la course à 19h

Une boucle sur route et chemins, à travers le village et dans le vignoble. Le parcours est assez plat avec une montée dans le vieux village. Fêtes, musique, repas, bal . Coupes, bouteilles de vin, tee-shirts. Villes proches : Orange (10 km), Avignon (17 km).

Pour la réservation du camping, inscription impérative **avant le 22 mai,** sur le tableau disposé au siège (à partir de juniors).

Repas et transport à la charge des athlètes.

Renseignement auprès de Bruno Césaratto

Championnats du Rhône

Benjamins – minimes :
Jeudi 13 mai à Villefranche
Départ 11h45 devant le stade
ou se rendre sur place.

Cadets – juniors – espoirs –seniors :
Vendredi 28 mai à Chassieu
Samedi 29 mai, à Parilly.

Sommaire du N° 159 : Compte rendu du stage, articles de presse sur les Foulées, résultats courses sur route.

STAGE DE FEURS DU 19 au 23 AVRIL 1999

Comment résumer en quelques mots une semaine de stage chargée de bons souvenirs ?

Lundi 19, 7h30, rendez-vous devant le stade Jean Bouin. Les parents, 9 filles, 9 garçons, 6 entraîneurs, tout le monde est là sauf le car ou plutôt l'estafette. Oh surprise ! (les électriciens, ou les peintres la connaissent bien. NDLR). Comment mettre 21 personnes, leurs bagages dans une estafette comportant 16 places + 5 strapontins ?. En ajoutant 3 véhicules de tourisme. Nous avons pu partir et nous sommes arrivés par un temps gris à Feurs. Après l'accueil fait par le directeur du centre, installation rapide dans les chambres car à 10h00, premier entraînement.

« Tous ensemble, tous ensemble » comme dit la chanson sera le maître mot de ce groupe. 1er footing, léger, présentation du stage, ceci dans la rigolade et la décontraction. Mais « quand est-ce qu'on mange ? » Réponse : à 12h30. Nous avons suffisamment de temps pour prendre notre douche au gymnase et nous rendre à la « Maison de le commune ». En effet, 800m séparent le centre du restaurant. Distance suffisante pour s'ouvrir l'appétit, si ce n'est déjà fait, distance suffisante pour commencer la digestion.

La digestion à peine commencée, nous retournons sur la piste pour le deuxième entraînement quotidien.

Une journée était composée comme suit : Réveil 7h15 - Petit déjeuner 7h45 - Footing matinal très agréable, ensemble - Entraînement 9h30-11h30 - Déjeuner 12h30 - Entraînement 15h00-17h30 - Etirements et séries d'abdominaux imposées par le bourreau Hugues 17h30-18h00 - Dîner 19h15 - Divers 21h00 - Coucher 23h00.

Le programme d'entraînement a été bien suivi dans l'ensemble, sprint, haies, relais, disque, sauts (sauf perche), tests. Quelques modifications ont été nécessaires suite à la météo capricieuse et à la fatigue apparente des athlètes (et des entraîneurs) le 3e jour. Nous attendions tellement le soleil que Serge a cru bon de préciser, dans l'euphorie, que le « soleil est bleu »au lieu de dire qu'il y a un coin de ciel bleu.

Les repas étaient selon les goûts plus ou moins bons, la quantité satisfaisante. Les activités diverses du soir étaient « culturelles », films vidéos, Pictionnary, matchs de football, ou sportives, , tournoi de ping-pong, de foot en salle, de basket.

Voici donc les résultats : tournoi de ping-pong victoire de Serge devant Olivier, ou Julien ; l'un des deux c'est certain. A noter, hors tournoi la victoire d'Aurélie aux dépens de Hugues 21-14.

Tournoi de foot en salle n°1 : 1er « Bads », 2e « Lulu », 3e « Looney », 4e « Bleus ».

Tournoi de basket : Même classement.

Tournoi de foot en salle n°2 : « Croates », « Crados », « Morveux ».

A noter tout de même de légers débordements en fin de tournoi de basket c'est-à-dire le 4e jour. Fatigue + vie en communauté + l'enjeu qui est né au fil des matchs.

En fin de stage, un questionnaire a été remis à chaque athlète pour améliorer le prochain stage. En effet, le prochain est fortement demandé, si possible au bord de la mer. Les installations sont parfaites. Il manquait simplement du matériel pour travailler les sauts et les lancers ainsi que des douches chaudes après les entraînements.

En tant qu'entraîneurs et rédacteurs de ce résumé de stage, nous sommes particulièrement fiers des athlètes qui ont réalisé ce stage dans un très bon état d'esprit, une très bonne ambiance et une ponctualité remarquable. C'est pourquoi nous demanderons aux stagiaires d'insuffler cet état d'esprit, cet esprit de groupe aux absents et ce dès le premier entraînement à Feyzin.

Les entraîneurs

NDLR : 1- *Un bulletin plus complet sur ce stage sera remis aux athlètes.*

2- *Photos souvenirs en vente au siège.*