

INFO A.F.A

Site Internet : <http://afafeyzin.free.fr> (18275 connexions au 29 avril)

Mail : afafeyzin@free.fr

T:04.78.70.81.08

DIMANCHE 06 MARS : 9^{ème} FOULEES FEYZINOISES

<u>7 participants</u> sur le 10Km sur 200	<u>17 participants</u> sur le 5Km sur 56
Meilleur masculin : Olivier Serre, 13ème	Meilleur masculin : Samuel Caillet, 3ème
Meilleure féminine : Sylvie Vitelli, 9ème	Meilleure féminine : Julie Peillon, 4ème

37 participants de l'AFA sur les courses enfants (30 sur le 0.7 et 46 sur le 1.3 km)

Les meilleurs par catégories

EAG : Mezrigui Aïmen (1er); EAF : Laetitia Freydure (1è); PG : Alex Descormes (3è); PF Florine Serindat (2è); BG: Loris Hernandez (1er); BF : Yovianne Likweti (1è)

SAMEDI 12 MARS : CROSS DE LA MULATIERE

20 participants (12 en 2004, 15 en 2003, 25 en 2002, 17 en 2001, 20 en 2000 ...)
4 podiums : Aïmen Mezroughi 1er mini-poussin, Manon Mounier 2ème mini-poussine Française Matitch 1ère vétérane, Philippe Gourdin 3ème senior

Challenge des jeunes (mini-poussin à minimes)
1er ASVEL - 2è EGL - 3è ESL - 4è AFA - 5è ACVS - 6è LOU ... sur 14 clubs

Coupe du Rhône de cross : 1er EGL 1726 pts , 2ème ASVEL 1597 pts , 3ème LOU 902 pts , 4ème AFA 874 pts, 5ème ESL 719 pts...

La remise des récompenses de la coupe du Rhône s'est déroulée le mercredi 13 avril, à l'Astroballe de Villeurbanne à l'occasion du match ASVEL - BOURG.

DIMANCHE 13 MARS : CLERMONT FERRAND

Match inter-Comités benjamins à cadets
6 qualifiés de l'AFA

En 23'07"41, Kévin Champion bat le record Rhône-Alpes cadet en salle du 5000m marche athlétique

DIMANCHE 13 MARS : ST SYMPHORIEN D'OZON

16 participants
Sylvie Vitelli, 3ème féminine
Sylvie Durand 2ème vétérane sur le 21 km
Nathalie Henquinet, 5ème féminine et 2ème senior sur le 12 km

SAMEDI 26 MARS : 10 KM DE PARILLY

13 participants et 3 podiums : Nina Bécanne 1ère vétérane 2, Thimothée Lemaire 2ème cadet et Claude Magand 2ème vétéran 1

SAMEDI 26 MARS : INTERCLUBS BENJAMINS A VILLEFRANCHE

Les benjamines terminent 1ère et les benjamins 3ème

DIMANCHE 03 AVRIL SEMI DE VAULX EN VELIN

23 participants (voir l'article de presse en pages intérieures)

BULLETIN

Le bulletin paraît tous les deux mois, et reflète le contenu du site Internet du club : <http://afafeyzin.free.fr> + les articles de presse + des comptes rendus réalisés par des athlètes, des entraîneurs ... (ex : voir le compte rendu de stage fait par Olivier Serre en dernière page
Vous ne trouverez plus les résultats complets dans le BI qui sont à l'affichage, sur le site, dans le document fourni à l'Assemblée Générale ou à demander à vos entraîneurs..

REMISE DES RECOMPENSES PAR L'OMS DE VENISSIEUX LE VENDREDI 01 AVRIL

Récompensés pour l'AFA (saison 2004) :

Catégorie champion : champion Rhône-Alpes, Centre-Est, vice champion de France cadet au 5000m marche athlétique.

Catégorie athlète méritant : Laure Clamagirand (catégorie benjamine)

Catégorie bénévole - de 30 ans : Jérôme Mouton, jeune officiel, régional lancer.

Catégorie bénévole + de 30 ans : Laurent Mouton, entraîneur à la section d'Ostermeyer

STAGE DES AFAGONES A FEYZIN DU 20 AU 22 AVRIL

32 enfants de l'AFA + 50 enfants de Feyzin (le jeudi) ont participé à ce stage dans le cadre de la fête du sport.

NECROLOGIE

Le lendemain des Foulées, nous avons appris une triste nouvelle, le décès de Madame Mouton, épouse de Georges et maman de Laurent et Jérôme. Nous étions nombreux à les soutenir lors de la cérémonie. Nous leur transmettons toutes nos condoléances ainsi qu'aux autres enfants, Marie-Christine, Sophie, Sébastien et Tristan.

Nous transmettons également toutes nos condoléances à Noël Micki, du groupe de Daniel Boisjot qui a perdu sa maman ainsi qu'Anna Garcia, ancienne athlète de Nina Bécanne qui a perdu son père.

PROCHAINES COMPETITIONS

Le dimanche 1^{er} mai, deux équipes engagées à l'Ekiden à Firminy (marathon par équipe)

Le dimanche 08 mai, à Parilly, à partir de 11 heures, venez encourager les équipes masculines et féminines de l'AFA qui évoluent en national 2.

Le jeudi 5 mai, les benjamins et minimes disputent les championnats du Rhône à Villefranche.

Le samedi 14 mai, les mini-poussins participent au challenge de jeunes de Feyzin et les poussins à la coupe du Rhône



DIMANCHE 03 AVRIL : CHAMPIONNAT RHONE-ALPES DE MARCHE ATHLETIQUE A METZ-TESSY

6 participants
Sur le 10Km féminin, Corinne Dols 1ère
Marie-Hélène Duarinou 8ème, Sandrine Combet 9ème, Sophie Arnaud 11ème
Sur le 10 km masculin, Kévin Champion 1^{er} (record de club)
Sur le 20 Km masculin, Jean Charles 6ème et 5ème Rhône-Alpes (record de club établi)

DIMANCHE 10 AVRIL : AUBENAS

43 participants de l'AFA de benjamins à vétérans, de bons résultats malgré un vent violent. A noter également une course mythique avec 24 athlètes de l'AFA de 11 à 37 ans qui ont participé aux relais 4x100m et ont ainsi animé cette compétition d'Aubenas.

A l'occasion des championnats d'épreuves combinées de Drome - Ardèche, Quentin Charignon, termine 1er de l'octathlon minime (8 épreuves) avec 3631 points (nouveau record de club).

MERCREDI 13 AVRIL LYON GERLAND

20 AFAGONES à la compétition mini-poussins et poussins du LOU et 2 podiums : Aïmen Mezrigui 1er en mini poussin et Laëtitia Freydure, 2ème en mini-poussin

SAMEDI 16 AVRIL CRITERIUM REGIONAL DE MARCHE

ANDRE BLANCHET A FEYZIN

38 participants dont 8 de l'AFA
Record de club pour les deux Kévin (Foli et Champion) et records personnels pour Quentin, Sandrine, Marie-Hélène et Sophie
Deux perfs de niveau national pour Corinne et Kévin

DIMANCHE 17 AVRIL MARATHON DE LYON

27 participants sur l'ensemble des courses (enfants, 10 kms et marathon)
Trois d'entre eux ont couru en équipe "Ville de Feyzin" (voir photo) : Riadh Othman termine 80ème en 2h52'26 sur 2841 classés, Gérard Folcher 164ème en 2h58'27 et Serge Maillet 168ème en 2h58'42. Le classement "équipe" n'est pour l'instant pas connu. Chez les féminines, c'est Sylvie Durand qui en 3h10'16 réalise une performance de niveau national et ce classe 5ème vétérane et 12ème féminine.

PROCHAINES COMPETITIONS A FEYZIN

Mercredi 11 mai : Championnat sud-est méditerranée SNCF à 10h00

Samedi 14 mai : Coupe du Rhône poussin + challenge des jeunes Ecole d'Athlé à 14h30

Vendredi 3 juin : 1^{ère} soirée perche à 19h30

Vendredi 1^{er} juillet : 2^{ème} soirée perche à 19h30

STAGE DE FREJUS

Le groupe de demi-fondeur entraîné par Grégory Mazille est parti le lundi 18 avril devant le stade de l'Entente Grand Lyon à 8h30. Le voyage a été organisé par ce même club. Quatre athlètes ont accompagné Greg pendant ce stage. Trois juniors (Pierre Magand, Olivier et Julien Serre) et un cadet (Thimothée Lemaire). Pour lui, ce fût une première participation à un stage. Ce stage avait pour objectif de préparer la saison estivale (les interclubs et les championnats de France). L'Entente Grand Lyon a organisé ce stage au nord-ouest de Fréjus dans le centre de vacances d'Azureva. De nombreux clubs se sont rejoints dans ce centre comme Tassin, Villefranche, Oyonnax et plein d'autres.

Le groupe était logé dans un appartement qui comptait trois chambres de deux places. Ce qui a permis une bonne ambiance au sein du groupe. Autrement, ce centre de vacances ne comporte aucun point négatif. En plus du beau temps, nous avons eu droit aux séances de bronzage au bord de la piscine, aux partis de tennis et de ping-pong et même de beach-volley. Enfin, impossible de rester une semaine sans la télévision. Les infrastructures étaient excellentes. Seul problème, le stade se trouvait à environ 15 minutes de bus. Nous avons cependant réussi à s'entraîner dans des bonnes conditions. Les alentours du centre étaient suffisants pour approfondir le stage. Pour le peu de temps que l'on a passé sur le stade (trois séances), nous avons trouvé la piste un peu vieille. Eh, oui !, il n'ont pas la chance d'avoir une piste aussi jeune que la notre. Le centre de vacances proposait un self service avec de nombreux choix pour les entrées et les desserts, les plats chauds étaient complets. En ce qui concerne le petit déjeuner, le choix était aussi énorme..

Arrêtons de parler du centre et parlons des entraînements. Dès le premier jour, nous avons eu droit à une séance, alors que les autres faisaient un footing de décrassage.. Greg a mis les points sur les "i" dès le début du stage, il voulait du sérieux. L'entraînement était varié et très complet. Les quatre athlètes ont apprécié ses entraînements même s'il fallait passer par la souffrance.. En fin de compte, Greg a été satisfait par ce stage.

Le stage de Fréjus est différent de celui de Feurs mais il est aussi bénéfique. Nous aurions bien voulu que d'autres personnes nous accompagnent. Nous espérons refaire le même stage l'année prochaine.

Olivier Serre

