# INFO AFA

Site Internet : http://afafeyzin.free.fr (67220 connexions au 27/08) Mail : afafeyzin@free.fr T : 04.78.70.81.08

## PREAMBULES

**FORUM DES ASSOCIATIONS DE FEYZIN**

Le samedi 06 septembre au COSEC, près du collège Frédéric Mistral.

## NOUVELLE SAISON 2008 -2009

**☞ Mettez-vous en règle**

**◆ Certificat médical datant de moins d'un an obligatoire.**
**Attention, faire marquer : *absence de contre-indication à la pratique de « l'athlétisme en compétition »***

**◆ 3ème cotisation (la moins chère) d'une même famille gratuite.**

**◆ Carte Rhône-Alpes acceptée.**

**◆ Possibilité de payer en trois fois par chèques.**

**◆ Maillot de club compris dans la cotisation remis à la 1ère compétition**

**Tarifs et horaires en dernière page**

## ASSEMBLEE GENERALE

**ET REMISE DES RECOMPENSES DE LA SAISON 2008**
**VENDREDI 10 OCTOBRE**
**CAFETERIA DU STADE A 19H00**

Attention, pas d'entraînement pour les mini poussins à minimes
Pour les autres, entraînements de 16h30 à 18h30.

**Si vous voulez rentrer dans le Comité Directeur, les bonnes volontés seront les bienvenues pour aider dans les différents secteurs : piste, route, jeunes, animation, administratif.**

## DATES A RETENIR

Dimanche 23 novembre :
Foulée Vénissiane
(l'AFA est dans l'organisation)
Dimanche 07 décembre : 11ème loto de l'AFA au COSEC de Feyzin (chemin sous le fort, en face du collège Frédéric Mistral)

## COMPETITIONS

Les AFA–coureurs, AFA–marcheurs et AFA–pistards ont participé à **152 compétitions** depuis début septembre 2007. Vous pouvez retrouver tous les derniers résultats sur le tableau au Siège ou l'ensemble sur le site Internet « Derniers Résultats » ou onglet « Perfs »

## CHAMPIONNATS DE FRANCE

**SAMEDI 12 JUILLET : DIJON**
**CHAMPIONNATS NATIONAUX**

**Gersende Hayoz** qualifiée au 100m haies, 6ème en série en 14"80

**DU VENDREDI 18 JUILLET AU DIMANCHE 20 JUILLET**
**CHAMPIONNATS DE FRANCE A VENISSIEUX-PARILLY**
**CADETS - JUNIORS – ESPOIRS**

**Yovianne Likwetti**, au 5000m marche cadette, 5ème en 27'32"09 (nouveau record de club cadette à senior). -
**Laura Gautheron**, au 100m junior, 5ème en série en 12"46.

**VENDREDI 25 JUILLET : ALBI**
**CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE**

**Kévin Campion, vice-champion de France Espoir,** 10ème au scratch sur 30 en 1h36'51 au 20 Km marche Route
Déception pour **Mathilde D'Auria** 29ème sur 32 au scratch et 13ème espoir fille en 2h11'39 au 20 Km marche Route.

## AGENT DE DEVELOPPEMENT

Bienvenue à **Thomas Thizy** qui a été embauché à l'AFA pour s'occuper du secrétariat administratif et technique ainsi que du développement du club.

## MATCH INTERNATIONAL

**SAMEDI 02 AOUT : Match FRA - REP.TCHEQUE - ESP Espoirs – à Lingolsheim (FRA)**

**Kévin** en équipe de France Espoir il se classe 2ème du 5000m marche en 20'53"65 (sa meilleure perf de la saison) ... et devant le champion de France des 20 Kms.

Résultats Équipes :
1- France 296 pts
2- Espagne 229 pts
3- Rep Tcheque 221.5 pts

## JO DE PEKIN

**FINALISTES**

4è - Mehdi BAALA - 1500m
4è - Ladji DOUCOURE - 110m haies
5è - Romain BARRAS - Décathlon
5è - Leslie DJHONE - 400m
5è - Manuela MONTEBRUN - Marteau
5è - Bouabdellah TAHRI - 3000m steeple
7è - Jérôme CLAVIER - Perche
8è - Mélina ROBERT-MICHON - Disque

## DECASTAR 2008 DE L'AFA

Cette compétition amicale de fin de saison, interne à l'AFA était la cinquième édition.
Filles :
1-Sophie 2-Jenny 3-Annette
Garçons :
1-Reda 2-Fabien 3-Roman

## SITE INTERNET DE L'AFA

Le site Internet de l'AFA possède un flux RSS pour obtenir les mises à jour du site. Vous pouvez vous abonner, c'est gratuit, en cliquant sur ce logo sur le site.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DES JEUNES A PARILLY : 17 BENEVOLES DE L'AFA ONT AIDE A L'ORGANISATION

Organisation : Jean Forest, Reprographie / Navettes : Jean-Louis Perrin - Jean Lecointre, Navettes : Sophie Poulard, Sandra Pollet, Maxence Baudouin, Julien Cambefort, Chambre d'appel Courses : Gersende Hayoz, Juge arbitre Départs : Jean-Louis Signoret, Chronométreur manuel : Daniel Boisjot, Jury Longueur + triple saut : Henri Chapet, Juge marche : Philippe Dols, Vente : Juliette Blanchet, Nina Bécanne, Sécurité : Toufik Amhed Kadi, François Moulin, Ramassage panières : Rachid Benyamina, Secouriste : Muriel Caleyron.

INFO AFA

Site Internet : http://afafeyzin.free.fr 67220 connexions au 27/08) Mail : afafeyzin@free.fr T : 04.78.70.81.08

## REGIONALES INTERREGIONALES

**SAM28 - DIMANCHE 29 JUIN : PARILLY, PRE – FRANCE**

**Yovianne Likwetti** 1ère cadette sur 5000m marche
**Laura Gautheron** 2ème du 100m junior
**Muriel Caleyron**, 3ème senior sur 5000m marche
**Gersende Hayoz** 3ème sur 100m haies TTC
**Annette Likwetti** 3ème junior au poids
**Le 4x100m Delayat Marine, Fiordalisi Jennifer, Pollet Sandra, Gautheron Laura :** 1ère espoir et 2éme toutes catégories mais en 50"76 ne réalisent pas les minimas

**SAMEDI 28 JUIN : VILLEFRANCHE PRE – FRANCE DE ½ FOND**

**Céline Durrafourd** 7ème du 5000m en 19'09"7
(record de club toutes catégories)
**Roman Lecointre**, 2ème de sa série du 1500m en 4'13"16

**MARDI 08 JUILLET : PARILLY Match Inter-Ligues Cadets**

**Yovianne Likwetti**, 2ème au 3000m marche en 16'01"46 (record de club toutes catégories)

**DIMANCHE 06 JUILLET : GRENOBLE LES POINTES DE COULEURS RHONE-ALPES (TRIATHLON)**

**Angélique CLEMENTE** : 52 points (71ème)
**Lucile MERLE** : 48 points (82ème)
**Maxence BAUDOUIN** : 71 points (15ème)
**Yannick MARION** : 42 points (61ème)
*à signaler que Maxence (ci-dessous) se classe 2ème du Rhône*

## DEPARTEMENTALES

**MERCREDI 02 JUILLET : MEETING DE BOURGOIN**

13 participants et 17 performances classantes.
Belle performance du vétéran Richard Berthenet qui égale son record de club au 200m et surtout bat son record de club du 100m en descendant au dessous des 12" (11"98)
Autre performance, les 11"68 du cadet Yacine Nimour qui gagne sa série (meilleure performance cadet de la soirée)

## COURSES HORS STADE

**MARDI 12 AOUT :DAX La Feriascapade**

**Nina Becanne** 4ème vétérane 2 sur le 10 km en 48'24

**MERCREDI 30 JUILLET :BAYONNE La Foulée du Festayre (12,9 km)**

**Michel Vial** 95ème sur 2665

**DIMANCHE 20 JUILLET MARVEJOLS – MENDE**

Pierre-Gilles Amarguin, 1901ème sur 3857 . les 22,4 km en 2h12'48
Hisorique des participations : ICI >>>

**VENDREDI 04 JUILLET : IRIGNY COURSE DES DEUX FORTS**

9 participants
Meilleurs résultats :
**Stéphane Bassi** 36ème en 47'10
et **Françoise Matitch** 3ème féminine en 52'04

**SAMEDI 21 JUIN : CUBLIZE**

**Sylvie Durand**, 1ère féminine sur le trail de 21,3 kms en 1h43'01 (340m de dénivelé positif)
et le dimanche 22 juin, **Christian Jonin** termine 16ème du triathlon (2,5 kms de natation, 100 kms de vélo, 21,3 kms de course)

**SAMEDI 21 JUIN : COUZON AU MONT D'OR, Thou-Night Le Trail de la Nuit la plus Courte**

Sur les 12 kms (825m de dénivelé)
**Florian Racinet,** 2ème en 1h06
**Michel Vial** 18ème en 1h24.

## COURSE COUP DE COEUR

**VENDREDI 27 JUIN : BRIGNAIS LA NUIT DE LA SAINT JEAN**

Belle prestation de l'équipe AFA engagée sur la 1ère édition de cette épreuve de 55 km (900m de dénivelé)

**Résultat : 3ème sur 38 équipes en 4h01'57**

**Le compte rendu de Michel Vial :**
Pour la première fois était organisé par les associations « Raids Eurosportif Brignais », les Coureurs de l'Ouest Lyonnais sur Irigny , « la Foulée Vourloise » de Vourles , « Semi Marathon des coteaux du Lyonnais» de Taluyers, « STAF » de Soucieu en Jarrest, soit 5 associations organisatrices de courses locales, regroupées pour proposer le samedi 28 juin départ à 22 heures, un raid nocturne de 55 km solo ou en relais à 5.
Etaient engagés sur les étapes suivantes :
**Relais I** : Brignais-Irigny 10km : **Marc Boizumault** en 00:41:27
**Relais II** : Irigny-Vourles 13,3km : **Grégory Mazille** en 00:59:29
**Relais III** : Vourles-Taluyers 11km : **Eric Guitton** en 00:52:16
**Relais IV** : Taluyers-Soucieu en Jarrest 13,2km : **Michel Vial** en 01:00:06
**Relais V** : Soucieu en Jarrest-Brignais 7,5km **Angelo M'Tair** en 00:28:39.
L'équipe de l'AFA conservait tout au long du parcours sa troisième place soit 4 h 1 mn 57 s, derrière l'ASPMR (police municipale) 2ème position en 3h 52mn 45 , et RUNNING CONSEIL premier en 3h 31mn 05s.
D'autres représentants de l'AFA étaient présents, Katia Berne sur un autre relais.
Conclusion : un bon résultat pour une équipe 100 % AFA, avec une météo excellente, un parcours agréable parsemé de signaleurs efficaces et sympathiques. Une course à noter sur le calendrier des coureurs appréciant les courses « nature » en nocturne.

## SEMI-MARATHON DE LYON : DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Vous pouvez vous inscrire sur le tableau, au Siège ou par mail : afafeyzin@free.fr
**ATTENTION, ETRE A JOUR DE SA COTISATION ET AVOIR DONNE SON CERTIFICAT MEDICAL**

# sur la collection Erima

## collection enfantine, masculine ou féminine
## on trouve tout pour s'habiller "running"

**N'hésitez pas à regarder le catalogue ou le site Internet http://www.erima.fr**

**Inscription sur la feuille qui est à votre disposition au Siège et règlement à l'ordre de l'AFA à remettre à Gervaise, Sophie ou Thomas.**

**Essayage possible au siège pour certains produits.**

## FEMME

### racing line

| | | PRIX |
|---|---|---|
| **pantacourt** 209723 | p19 | 21.00 |
| **débardeur *Tallara*** 613722 | p17 | 18.90 |
| **survêtement** 102721 | p18 | 41.93 |
| **short** 109721 | p17 | 16.03 |

### collection xetraline

| | | |
|---|---|---|
| **cuissard court** 129621 | p69 | 27.95 |
| **cuissard IBIZA** 615501 | p281 | 13.30 |

## HOMME

### racing line

| | | | |
|---|---|---|---|
| **short** 109701 | p11 | **0/3** >> 13.93 | **4/12** >> 16.03 |
| **t-shirt** 108701 | p11 | **0/3** >> 16.80 | **4/10** >> 18.90 |
| **survêtement** 102701 | p12 | **0/3** >> 34.93 | **4/10** >> 27.93 |

### xetraline

| | | | |
|---|---|---|---|
| **cuissard court** 129611 | p65 | **1/3** >> 24.43 | **4/10** >> 27.93 |
| **short de marathon** 109611 | p65 | **1/3** >> 13.93 | **4/10** >> 17.43 |

## MIXTE

| | | | |
|---|---|---|---|
| **K-WAY** 105701 | p14 | **0/3** >> 20.93 | **4/10** >> 24.43 |

# A T H L E T I S M E

# FEYZIN-VENISSIEUX

## *Saison 2008-2009*

**Longueur ★ Triple ★ Hauteur ★ Perche**
**Poids ★Disque ★ Javelot ★ Marteau**
**Sprint ★ Haies ★½ Fond ★ Fond ★ Cross**
**Marche athlétique ★ Course sur Route**

**Notre club de plus de 200 licenciés, créé en 1974, a obtenu le label national par la Fédération Française d 'Athlétisme (FFA).**
**Tous nos entraîneurs sont diplômés.**

**PERMANENCES ET INSCRIPTIONS**

**- AU STADE JEAN BOUIN A FEYZIN :**
***5 rue Jean Bouin* – ACCES TCL : ligne 60, arrêt « Les Razes » -**
**MERCREDI 17h à 20h et VENDREDI 18h à 20h**
**(à partir du mercredi 03 septembre)**

**- A LA SALLE OSTERMEYER (pour les enfants de Vénissieux) :**
***à l'angle de la rue Rosenberg et rue Président Salvador Allende***
**MARDI à 17h30 (à partir du mardi 09 septembre)**

**☎ : 04.78.70.81.08 Mail : afafeyzin@free.fr**
**Site Internet : http://afafeyzin.free.fr**

| GROUPES JEUNES | |
|---|---|
| **Eveil athlétique (nés en 2000 et 2001)**<br>**Poussins (nés en 1998 et 1999)**<br>**FEYZIN : STADE JEAN BOUIN**<br>**Mercredi 17h à 19h et/ou Vendredi 18h à 20h**<br>***Coût : 77€ 1ère inscription : 96€***<br>***(sauf Feyzinois et Vénissians 77€)***<br>**VENISSIEUX : SALLE OSTERMEYER**<br>**(à côté du stade Laurent Gerin)**<br>**Mardi 17h30 à 19h00**<br>***Coût : 77€ 1ère inscription : 96€***<br>***(sauf Feyzinois et Vénissians 77€)*** | **Benjamins (nés en 1996 et 1997)**<br>**et Minimes (nés en 1994 et 1995)**<br>**FEYZIN : STADE JEAN BOUIN**<br>**Mercredi 17h à 19h et/ou Vendredi 18h à 20h**<br>***Coût : 77€ 1ère inscription : 96€***<br>***(sauf Feyzinois et Vénissians 77€)***<br>**VENISSIEUX : SALLE OSTERMEYER**<br>**(à côté du stade Laurent Gerin)**<br>**Mardi 17h30 à 19h00**<br>***Coût : 77€ 1ère inscription : 96€***<br>***(sauf Feyzinois et Vénissians 77€)*** |

| GROUPES ADOS ET ADULTES AU STADE JEAN BOUIN DE FEYZIN | | |
|---|---|---|
| **Cadets**<br>**(nés en 1992 et 1993)**<br>***Coût : 89€***<br>***1ère inscription : 106€***<br>***(sauf Feyzinois : 89€)*** | **Juniors (nés en 1990 et 1991)**<br>**Espoirs (nés en 1987, 1988, 1989)**<br>***Coût : 89€***<br>***1ère inscription : 106€***<br>***(sauf Feyzinois : 89€)*** | **Seniors à Vétérans**<br>**(nés en 1986 et avant)**<br>***Coût : 112€***<br>***1ère inscription : 130€***<br>***(sauf Feyzinois : 112€)*** |
| **SPRINT/SAUTS, PERCHE, 1/2 FOND, MARCHE, LANCERS**<br>**du lundi au vendredi entre 16h30 et 20h00 (à voir avec les entraîneurs)**<br>**Samedi 09h30 à 11h30 – sprint vétérans -** | | |
| **COURSES SUR ROUTE MASCULIN ET FEMININ**<br>**Pour tous les niveaux : préparation aux 10 kms - semi-marathon - marathon - plans d'entraînement**<br>**Mardi et Jeudi à partir de 16h30, Mercredi et Vendredi à partir de 17h au stade Jean Bouin**<br>**Samedi et dimanche à 8h30 au parc de Parilly** | | |

**Certificat médical datant de moins de d'un an obligatoire**
**Maillot de club compris dans la cotisation remis à la 1ère compétition**
**3ème cotisation (la moins chère) d'une même famille gratuite -**
**Carte Rhône-Alpes acceptée**
Possibilité de payer en trois fois par chèque