

# AGENDA

Dimanche 15 mars	10km de Villeurbanne	Villeurbanne
Dimanche 28 mars	Challenge Benjamins-Minimes	Pierre-Bénite
Dimanche 28 mars	Kid Athletics Eveils-Poussins	Pierre-Bénite
Dimanche 05 avril	Semi-marathon de Vaulx-en-Velin	Vaulx-en-Velin
Dimanche 19 avril	Challenge Equip'Athle	Vénissieux
Vendredi 24 avril	Soirée 1000m	Caluire
<b>Samedi 25 avril (matin)</b>	<b>Critérium régional de marche et Chpt régional de marche vétérans</b>	<b>Feyzin</b>
<b>Samedi 25 avril (après-midi)</b>	<b>Kid Athletics Poussins</b>	<b>Feyzin</b>
Samedi 25 avril	Championnat régional vétérans	Villefranche S/Saône
Samedi 25 avril	Challenge sprint haies	Bron
Dimanche 26 avril	Marathon et 10km de Lyon	Lyon

## DERNIERE MINUTE :

### COUPE DU RHÔNE DE CROSS

Il n'y a pas eu de miracle au classement de la Coupe du Rhône. Dépassé par Caluire lors de l'avant-dernière manche (Feysine), l'AFA n'a pas réussi à remonter les nord-lyonnais lors du dernier cross à Bron. Une légère déception pour le club malgré une belle mobilisation et de beaux podiums...

	<u>CLUBS</u>	<u>TOTAL</u>
1	ASVEL VILLEURBANNE	2078 pts
2	ESL	1610 pts
3	LYON ATHLETISME	1590 pts
4	ACVS	1191 pts
5	AC TASSIN	1189 pts
6	AS CALUIRE	792 pts
7	AFA FEYZIN	729 pts
8	DECINES MEYZIEU	583 pts

Numéro 221 (sortie le 04/03/09) - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins

Contact AFA : Jean-Louis PERRIN, 2 rue des Vignettes, 69320 FEYZIN

04 78 70 81 08 - afafeyzin@free.fr - <http://afafeyzin.free.fr>

Rédaction et commercial : Thomas THIZY

# INFO AFA



Mars - Avril 2009

LE BULLETIN OFFICIEL DE L'AFA

N°221

## Sommaire :

- Edito 2
- Bilan hivernal du sprint 2
- En route vers les France 3
- L'AFA, capitale de la marche régionale 4
- Infos Club 5
- Le coin du bénévole 6
- Partenaires 7
- Agenda 8

## LE GROUPE DU MOIS



### Les benjamins-minimes

Avec 30 athlètes, le groupe des benjamins-minimes est le deuxième de l'AFA, derrière les éveils-poussins. Des athlètes qui satisfont totalement leurs entraîneurs, Muriel Caleyron et Sophie Poulard. *«Ils s'entraînent dur, nous sommes très contentes des résultats en cross et en salle, cela ouvre de bonnes perspectives pour la saison estivale»*, affirment-elles. L'intégration des nouveaux s'est très bien passée et tout le monde prend du plaisir, entraîneurs comme athlètes.



### **BOULANGERIE DE LA BEGUDE - DEVOUGE 8 ROUTE DE LYON 69320 FEYZIN**

Nouvelle fournée à 16h30 !

Venez profiter de la fraîcheur et de la saveur d'un pain d'artisan !

Dès 18h00, une viennoiserie offerte pour une viennoiserie achetée.

Désormais l'objectif est de faire un bonne saison sur piste. *«Le travail mis en œuvre depuis deux ans commencent à payer et nous sommes sûres qu'ils vont tous battre leurs records»*, se réjouissent les deux «jumelles», leur surnom au club!





# LE COIN DU BENEVOLE



*Membre du Comité Directeur depuis plus de 15 ans, Robert BONTOUX est notamment chargé des organisations sportives et festives.*

## **AFA INFOS : Il me semble que tu n'as pas pris de licence compétition en 2009...**

*Robert : (rires) Houlà, cela fait bien longtemps que je ne cours plus.*

## **Comment es-tu venu à l'athlétisme ?**

*Mon frère était international sur 3000m steeple, il a participé à de nombreux compétitions avec l'Equipe de France. C'est naturellement que j'y suis venu aussi. J'étais demi-fondeur, mais je préférais les cross à la piste. J'ai pratiqué pendant une dizaine d'année avant de partir au foot en tant que joueur, capitaine, puis ensuite entraîneur et dirigeant.*

## **Tu as aussi rencontré Michel Jazy !**

*C'était à la fin des années 1960. J'étais monté aux championnats de France et il était venu nous chercher, car il était ami avec mon frère. Nous avons roulé dans Paris avec sa DS, je m'en souviendrai toujours.*



## **Quand as-tu pris du service à l'AFA ?**

*Ma femme est arrivé au club en 1988, je l'ai suivi quelques années plus tard. J'ai pris en charge avec d'autres les manifestations extra-sportives comme le loto ainsi que les buvettes lors des compétitions. J'ai même parfois été juge, lors d'une compétition de marche.*

## **Ce début d'année a été chargé pour le bénévole, n'est-ce pas ?**

*En effet, avec Thomas, nous avons commencé un travail de sponsoring au niveau des commerçants feyzinois. Je tiens d'ailleurs à les remercier pour leur disponibilité. Si de nouveaux veulent nous rejoindre, ils sont bien sûr les bienvenus.*

## **Un souhait pour cette année ?**

*J'aimerais bien un titre de champion de France ainsi que des qualifications pour les relais. Pour moi, je continue mes missions, le club tourne bien et tant mieux !*

## **Et maintenant les France...**

*Marlène Monegat et Roman Lecointre seront les deux représentants feyzinois aux championnats de France de cross qui se dérouleront le 15 mars à Aix-les-Bains.*

*Vainqueur aux Myriades et au Mamelon, champion du Rhône et Rhône-Alpes, Roman Lecointre aura trusté le haut des podiums cet hiver. Une réussite qui laisse rêveur Christophe Rousselin, son entraîneur. «Roman me surprend de jour en jour, c'est au-delà de mes prévisions ! Cette année, il a gagné en maturité et en confiance en soi» ! Sa troisième place aux Inter-Régions pourrait presque en être décevante. «Pas du tout, corrige aussitôt Christophe. Le niveau était très élevé, Roman a certes commis une erreur tactique en menant trop tôt, mais il a réussi à avoir les ressources pour revenir dans le dernier kilomètre».*

*A Aix-les-Bains, Roman sera accompagné de Marlène Monegat, une junior. Après des championnats régionaux un peu raté (16<sup>ème</sup>), Marlène a très bien réagi en s'emparant de la 12<sup>ème</sup> place aux Inter-Régions. Une excellente performance lorsque l'on sait que c'est seulement sa première saison d'athlétisme ! «Elle fait une course admirable et il lui reste une grosse marge de progression», promet Christophe.*



*Il s'en est fallu de peu pour que Tristan Athanaze (cadet) et Céline Durrafourd (senior) ne les rejoignent, ces derniers ratant leur qualification pour seulement quatre places. Un brin rageant mais Christophe dédramatise. «Tout le monde s'est amélioré. Le groupe vit bien, il y a une bonne ambiance. La qualification s'est joué à peu mais je sais qu'ils ont le niveau des France et je suis sûr qu'ils feront de belles choses sur la piste».*

*A l'heure des objectifs, Christophe est dans l'expectative. «Marlène ira à Aix pour découvrir et se faire plaisir. Finir dans les 40 premiers serait un super ! Pour Roman, je ne sais pas. Le parcours est plat et le dernier kilomètre devrait être très rapide et comme Roman a un super finish, tout est possible...». Un aveu en forme de promesse.*

*Pour consulter tous les résultats des crossmen (et des autres !), rendez-vous sur le site officiel de l'AFA [afafeyzin.free.fr](http://afafeyzin.free.fr) (rubrique perf) ou sur le panneau d'affichage.*

# REPORTAGE

## L'AFA, capitale de la marche régionale

Le samedi 24 janvier, l'AFA organisait avec la Ligue Rhône-Alpes d'Athlétisme un stage régional de marche athlétique au stade Jean Bouin.

Plus de 70 athlètes de 19 clubs, dont certains venaient d'Auvergne et de Bourgogne étaient présents pour ce second stage régional de marche. La matinée fut consacrée à des sorties longues, parfois plus de deux heures, en groupes de niveau dans Feyzin, malgré la fine pluie. Les marcheurs s'entraînant souvent seul par manque d'effectif, l'intérêt était de partager un entraînement collectif.



Après le repas, l'ensemble des athlètes s'est retrouvé au stade Jean Bouin pour une séance technique : travail des bras, de la foulée, renforcement musculaire, etc. Cela a été l'occasion pour tous de recevoir des conseils très utiles dans une des disciplines les plus techniques de l'athlétisme.

Apprentissage ou perfectionnement, cette journée aura permis aux athlètes de se retrouver ensemble dans la convivialité pour deux séances de travail très enrichissantes. Trois athlètes de l'AFA y ont participé : Mathias Boucher, Yovianne Likweti et Muriel Caleyron sous la houlette de leur entraîneur, Philippe Dols. L'AFA reste donc un moteur de la marche en Rhône-Alpes.

### RESULTATS MARCHÉ

- Yovianne Likweti a participé mi-février aux championnats de France cadets sur 3000m marche. En 16'37''34, elle prend la 11<sup>ème</sup> place.
- Kevin Champion, lui aussi qualifié, continue sa préparation pour la Coupe d'Europe de marche en mai.
- Enfin, Corinne Dols s'est qualifié pour le Paris-Colmar en marchant 170km624 lors des 24h de Bourges.

# INFOS CLUB

## Remise des récompenses à Vénissieux

Mathias Boucher, Muriel Caleyron et Jean Lecointre ont été récompensés lors de la remise des récompenses de l'Office Municipal des Sports de Vénissieux pour leur performance et leur investissement au sein de l'AFA. Signe des bonnes relations avec la ville de Vénissieux, Jean-Louis Perrin, président de l'AFA, avait été désigné parrain de cette soirée.



## L'AFA représenté en Turquie



Jean-Louis Signoret, officiel de l'AFA, était à Istanbul le 1<sup>er</sup> février en qualité de président du comité d'organisation des Coupes d'Europe des Clubs Féminins de cross. Un voyage culturel et sportif !

## Stage de Feurs - 4 et 5 avril

Les inscriptions pour le stage de Feurs sont ouvertes ! Celui-ci se déroulera du samedi 4 avril au dimanche 5 avril 2009 (premier week-end des vacances). Le transport se fera en bus, départ à 7h30 le samedi et retour à 19h30 le dimanche. Le coût du stage est de 40 euros, tout compris.

Le stage est ouvert aux athlètes à partir de benjamins (se renseigner auprès des entraîneurs respectifs), dans la limite des places disponibles. Au programme : 2 séances quotidiennes, animations vidéo et activités festives en soirée (10<sup>ème</sup> édition !!!). Inscriptions jusqu'au mercredi 25 mars, au siège du club.

**CURTY S.A.R.L.**  
**Livraison de Fioul**



**Transports et Combustibles**  
6, rue Hector Berlioz  
69320 Feyzin  
Tél. / Fax 04 78 70 64 55  
Port. 06 07 71 51 31

**BAR - PMU**  
**Le Deux sur Quatre**  
1, rue des Razes - Feyzin  
Tél. : 04 78 70 32 53  
Fax : 04 78 67 91 35  
RCS Lyon 487993354