

# AGENDA

<u>Date</u>	<u>Epreuve</u>	<u>Lieu</u>
Sa/Di 16/17 Janvier	Championnat Rhône-Alpes individuel en salle	Aubière
Sa/Di 23/24 Janvier	Pré-France d'Epreuves Combinées en salle	Aubière
Dimanche 24 janvier	Equip'Athlé (BE-MI)	Villeurbanne
Sa/Di 30/31 Janvier	Pré-France individuel en salle	Aubière
Dimanche 31 Janvier	Cross de la Feyssine	Villeurbanne
Dimanche 7 Février	Chpts Rhône-Alpes de cross	Mably
Samedi/Dimanche 13/14 Février	Championnats de France jeunes en salle	Aubière
Dimanche 14 Février	Kids Athletics (EA-PO)	Villeurbanne
Sa/Di 20/21 Février	Chpts Nationaux en salle	Bordeaux
Dimanche 21 Février	Pré-France de cross	Yzeure

## BAR - RESTAURANT LA MI-TEMPS

9 rue des Razes  
69320 FEYZIN

Tél : 04 78 70 38 82

⇒ Paëlla à domicile  
⇒ Traiteur



Numéro 225 (sortie le 11/01/10) - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins  
 Contact AFA : Jean-Louis PERRIN  
 2 rue des Vignettes, 69320 FEYZIN  
 04 78 70 81 08 - afafeyzin@free.fr  
<http://afafeyzin.free.fr>  
 Rédaction et commercial : Thomas THIZY

# INFO AFA

Janvier - Février 2009

LE BULLETIN OFFICIEL DE L'AFA

N°225



## Sommaire :

- Edito 2
- Saison en salle 2
- Les cross en question 3
- Retour sur la Foulée Vénissiane 4
- Infos Club 5
- Le coin du bénévole 6
- Développement sur Vénissieux 7
- Agenda 8

## LE GROUPE DU MOIS



### Ostermeyer

Encadrée par Muriel Caleyron, Myriam Cœur et Gilles Florenson, la section pour les 6-10 ans du gymnase Ostermeyer (Vénissieux) affiche quasi-complet cette année avec 33 enfants. Devant cette dynamique, l'AFA propose désormais un autre entraînement pour les enfants sur Vénissieux au stade Laurent Gérin le samedi matin de 10h à 11h30.

## BOULANGERIE DE LA BEGUDE - DEVOUGE

8 ROUTE DE LYON  
69320 FEYZIN

Nouvelle fournée à  
16h30 !

Venez profiter de la  
fraicheur et de la saveur  
d'un pain d'artisan !

Dès 18h00, une  
viennoiserie offerte pour  
une viennoiserie achetée.



COMPETITION FRANCE

## STATION ELF COMPETITION

BELLE ETOILE - CD 12  
69320 FEYZIN

Vente Carburant et  
Lubrifiants de Compétition





# LE COIN DU BENEVOLE



*Et une nouvelle femme au comité directeur de l'AFA Feyzin-Vénissieux : en octobre dernier, Delphine Kabir a en effet été élue pour se charger du hors-stade, c'est-à-dire des courses sur route et en nature.*

**AFA INFOS : Après un an au club, tu t'es présentée au comité directeur du club en octobre dernier, pourquoi cet d'engagement ?**

*Delphine :* Je découvre le milieu associatif, j'avais envie de m'engager un peu plus dans l'AFA. J'ai demandé s'il y avait des besoins et le président m'a répondu qu'un poste de coordinateur Hors-Stade était disponible, j'ai accepté.

**Quel sera ton rôle ?**

*Je vais être le lien entre le secteur hors-stade et le comité directeur pour faire ressortir les problèmes et demandes.*

**Quelles actions souhaitez-vous mettre en place ?**

*Je voudrais augmenter la visibilité du club sur les courses hors-stade et renforcer la cohésion du groupe. Les maîtres mots seront l'ambiance, la convivialité, l'émulation positive. Autre action, nous avons souhaité élargir notre traditionnelle soirée de fin d'année en invitant les autres groupes à manger avec nous.*

**Plus personnellement, comment es-tu venue à l'athlétisme ?**

*J'ai toujours couru depuis que je suis jeune, ma première expérience remonte à un cross en CE1. j'avais alors couru avec les CE2 et j'avais terminé 4è. Mon idole était Annette Sergent, je regardais avec impatience les résultats le dimanche.*

**Quels sont tes objectifs cette saison ?**

*Passer sous les 46' au 10km et battre mon record sur semi (1h45 actuellement). Je ferais peut-être un trail avec du dénivelé pour me faire plaisir sur une course nature.*

**Un souhait pour la saison à venir ?**

*Que le hors-stade arrive à être présent en nombre sur les mêmes courses et personnellement que je continue à progresser sans me blesser.*



## Les cross en question

*La baisse de participation et le nouveau format des cross entraînent de nombreuses questions. Cela n'empêche pas les athlètes de l'AFA de truster les podiums.*

Malgré un regain de participation ces dernières années, la tendance de cette saison est à la baisse. Trop dur, trop froid, le cross fait peur. Pourtant c'est une excellente école, où l'on apprend à se faire mal et une préparation estivale idéale.

*Des cross pour les jeunes sur fond de polémique*

Cette année, le format des cross pour les éveils et poussins a changé. Désormais les athlètes courent un temps donné au lieu des traditionnelles courses en ligne et



le classement se fait par équipe. Un format proposé par la Fédération, sur les préconisations de la fédération internationale (IAAF), pour éviter les déceptions des enfants classés loin des premiers et ainsi fidéliser les jeunes. Ce système rencontre quelques réticences, ainsi qu'une

frustration des enfants qui ne se retrouvent pas dans les classements et ne peuvent se confronter avec leurs camarades. La Fédération nous rappelle que, dans ces catégories, l'apprentissage éducatif de la course et le développement des qualités motrices de l'enfant doivent primer.

*Retour réussi de Roman Lecointre*

En terme de résultat pur (à partir de la catégorie benjamin donc), la principale satisfaction est à mettre à l'actif de Lucie Thiollière (benjamine - photo ci-contre) qui a remporté deux podiums (3ème au cross national de St Priest et 2nde à Décines). La bonne surprise est venue du junior feyzinois Roman Lecointre. Contraint de s'arrêter quatre semaines pour des problèmes de santé, Roman a repris la compétition par une victoire à Décines, dans un contexte certes pas très relevé. De bonnes augures pour les championnats à venir, où l'on attendra aussi la confirmation de David Derrington, dans le top 5 à Oullins et Décines.



# Une Foulée de haute volée

L'AFA Feyzin-Vénissieux n'a jamais porté aussi bien son nom que lors de cette 30ème Foulée Vénissienne. Avec une implication totale dans l'organisation et une participation en nombre sur le 10km et le semi-marathon, elle a fait honneur à ses nouvelles couleurs et son nouveau nom.

Dès le samedi matin, l'AFA était présente pour encadrer la Foulée des Scolaires. Sous un soleil radieux, quelque 900 enfants se sont affrontés dans la bonne humeur sur le parcours tracé autour de la piste de Parilly. Mention spéciale à Alice Provillard, Lina Gherbi et Sélina Bennoui, athlètes de l'AFA, qui montent sur le podium !

Le dimanche, place aux grands. Avec cette année une nouveauté : le 5km est remplacé par un semi-marathon ! Pour sa première année d'existence, l'AFA Feyzin-Vénissieux s'est mobilisée en nombre puisque 34 athlètes ont pris part aux



courses dans le superbe maillot rouge et noir. Une présence exceptionnelle aussi chez la douzaine de bénévoles du club qui ont assuré le bon déroulement des courses et sans qui rien n'aurait été possible.

Un grand merci à tous pour votre mobilisation, qui a permis à l'AFA de gagner en visibilité et à l'athlétisme de ressortir vainqueur !

# INFOS CLUB

## AG de la Ligue à Vénissieux

En novembre dernier, l'AFA a organisé avec la ville de Vénissieux l'Assemblée Générale de la Ligue Rhône-Alpes d'Athlétisme. Un symbole supplémentaire de la volonté d'engagement de la ville dans ce sport. Selon les participants, l'organisation a été de très bonne qualité et les débats très constructifs.



## Nouveaux entraînements à Vénissieux



Depuis le 14 novembre, l'AFA Feyzin-Vénissieux propose deux nouveaux entraînements sur Vénissieux à destination des 6-10 ans (encadré par Sophie Poulard) et du loisir (encadré par Thomas Thizy). Ceux-ci se déroulent au stade Laurent Gérin de 10h à 11h30.



Si vous souhaitez reprendre le sport en douceur et retrouver une belle silhouette après les fêtes, venez les rejoindre ! L'inscription est à seulement 35€ ! Informations : [afafeyzin@free.fr](mailto:afafeyzin@free.fr) ou 04 78 70 81 08.

**FEYZIN FLEURS**  
Tél. 04 78 67 89 54  
Fax 04 78 70 23 18  
Feyzin

**Vénifleurs Créations**  
Tél. 04 72 50 04 47  
Fax 04 72 51 31 02  
Vénissieux  
[www.venifleurs.fr](http://www.venifleurs.fr)

2 adresses pour mieux vous servir

**CURTY S.A.R.L.**  
**Livraison de Fioul**

Transports et Combustibles  
6, rue Hector Berlioz  
69320 Feyzin  
Tél. / Fax 04 78 70 64 55  
Port. 06 07 71 51 31

**BAR - PMU**  
**Le Deux sur Quatre**  
1, rue des Razes - Feyzin  
Tél. : 04 78 70 32 53  
Fax : 04 78 67 91 35  
RCS Lyon 487993354