

AGENDA

<u>Date</u>	<u>Epreuve</u>	<u>Lieu</u>
Mercredi 19 mai	Kid Athletics PO	Gerland
Vendredi 21 mai	Interscholaires pour les CM2	Feyzin
Dimanche 23 mai	Finale Nationale 2A	Moirans
Mercredi 26 mai	Kid Athletics EA	Gerland
Samedi 29 mai	Challenge des jeunes BE-MI	Feyzin
Samedi 29 mai	Chpts Rhône (1/2 fond)	Tassin
Dimanche 30 mai	Chpts Rhône CA à SE	Vénissieux
Vendredi 4 juin	Soirée Perche jeunes	Feyzin
Sa-Di 5-6 juin	Chpts Rhône-Alpes	Valence
Samedi 12 juin	Challenge Perche/Hauteur	Feyzin
Dimanche 13 juin	Chpts Rhône-Alpes BE-MI	Vénissieux
Samedi 26 juin	Challenge Perche	Feyzin

BAR - RESTAURANT LA MI-TEMPS



9 rue des Razes
69320 FEYZIN

Tél : 04 78 70 38 82

⇒ **Paëlla à domicile**
⇒ **Traiteur**



Numéro 227 (sortie le 17/05/10) - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins

Contact AFA : Jean-Louis PERRIN
2 rue des Vignettes, 69320 FEYZIN
04 78 70 81 08 - afafeyzin@free.fr
<http://afafeyzin.free.fr>

Rédaction et commercial : Thomas THIZY

INFO AFA

Mai - Juin 2010

L'ATHLETISME SUR FEYZIN ET VENISSIEUX

N°227



Sommaire

•Edito	2
•Kevin Champion, vice-champion de France !	2
•Benjamins-Minimes	3
•Organisations du club	4
•Infos Club	5
•Le coin du bénévole	6
•Perche à Feyzin	7
•Agenda	8

STAGE DE PÂQUES



38 athlètes sont partis 3 jours en stage à Pâques ! A raison de 3 entraînements par jour, ils n'ont pas chômé pour préparer les échéances estivales ! La suite en page 5.



BOULANGERIE DE LA BEGUDE CHEZ DEVOUGE

8 ROUTE DE LYON
69320 FEYZIN

04 78 70 89 16

Venez profiter de la fraicheur et de la saveur d'un pain d'artisan !



COMPETITION FRANCE

BELLE ETOILE - CD 12
69320 FEYZIN

Vente Carburant et
Lubrifiants de Compétition

WWW. **3B** ORTHOPÉDIE .FR

- Ⓞ Matériel médical *Vente et location*
- Ⓞ Petit appareillage orthopédique
- Ⓞ Petit matériel de soins
- Ⓞ Produits d'hygiène et d'incontinence
- Ⓞ Prothèses mammaire et lingerie adaptée
- Ⓞ Aromathérapie

2 place du 8 mai 1945
69420 CONDRIEU

Tél : 04 74 85 27 98
Fax : 04 74 85 29 14

LE COIN DU BENEVOLE



Fin avril, Fabien Juillard a remplacé au poste de directeur technique Hugues Marie-Claire, démissionnaire pour des raisons personnelles. Première interview très détendue d'un directeur ambitieux pour l'AFA.



AFA INFOS : A 26 ans, te voilà promu directeur technique de l'AFA, félicitations !

Fabien : Merci. Tout d'abord je tiens à rendre hommage à Hugues pour tout ce qu'il a apporté au club de part son travail et ses compétences. Ensuite, c'est un grand honneur pour moi, surtout que je ne m'y attendais pas.

Revenons sur tes débuts, quand as-tu débuté l'athlétisme ?

Je suis arrivé au club en 1995, j'étais benjamin. Pour dire vrai, je n'étais pas très bon à l'époque (rires). Après une année en cadet en demi-fond, je me suis orienté vers le sprint, clairement par fainéantise ! Je ne regrette pas !

Depuis deux ans, tu es également entraîneur adjoint du groupe sprint, comment cela s'est-il passé ?

Suite au départ de Benjamin Roll, il a fallu trouver un remplaçant et on m'a proposé le « roll », car j'étais le plus expérimenté ou le plus vieux, c'est selon (rires).

En tant que directeur technique, que vas-tu mettre en place ?

En fait, je suis DTN, Directeur Technique Nouveau (rires) ! Dans un premier temps, je vais me laisser jusqu'à la fin de l'année pour analyser les forces et les faiblesses du club. Puis en fonction je ferais des propositions à la rentrée.

Ton souhait pour la saison en cours ?

De battre notre record de qualifiés aux France Jeunes et que l'AFA soit représentée lors des championnats de France de spécialités et de relais à Parilly en automne.

ENTREPRISE
MONEGAT Patrice
ÉLECTRICITÉ
GÉNÉRALE
chauffage - ventilation
antennes - alarmes
interphones - vidéo

Port. 06 07 58 05 06
Tél/Fax 04 72 24 71 79
34 rue de la Source - 69360 COMMUNAY
patrimo69@aol.com

Les Benjamins-Minimes entre plaisir et compétition

Les catégories benjamins-minimes correspondent à des années de transition, entre apprentissage de la compétition individuelle et par équipe, développement physique et plaisir.

« L'enfant n'est pas un adulte en miniature » (Claparède, 1937). Voilà toute la problématique à laquelle sont confrontées les entraîneurs des benjamins-minimes, Muriel Caleyron et Sophie Poulard. Il faut jongler entre compétitions par équipe et préparation individuelle, entre des disciplines qui nécessitent des entraînements différents et ne pas oublier que la compétition est un moyen de progresser et non un aboutissement pour ces catégories, le plaisir devant rester le maître mot.

Plaisir, un mot qui revient également à la bouche des entraîneurs... « En tant qu'entraîneur, je prends beaucoup de plaisir à les coacher, expliquent Sophie et Muriel. Notre groupe est sensationnel, nous passons de très bons moments, ils aiment venir au stade, c'est agréable. Nous avons un bon groupe dans toutes les disciplines, c'est très éclectique ! »

Après les championnats du Rhône qui se sont déroulés à l'Ascension, les coachs tirent un bilan positif. « Dans l'ensemble, nous sommes très satisfaites car de nombreux records ont été battus et il y a eu des podiums. Les relais ont été également très intéressants ! ».



D'ici à la fin de la saison, les jeunes participeront aux championnats Rhône-Alpes et essayeront de se qualifier pour les Pointes de couleurs régionales, une compétition où les athlètes doivent effectuer un triathlon (course, saut, lancer).

« Actuellement, nous avons une dizaine de qualifiés, nous en espérons une quinzaine, visent les « Jumelles », le surnom des entraîneurs. Et peut-être une bonne surprise avec une qualification du relais masculin 800m-200m-200m-800m pour les Pointes d'Or nationales... »

D'ici là, les benjamins et minimes se retrouveront à Feyzin le samedi 29 mai pour un challenge départemental où les jeunes pousses espèrent bien briller à domicile !

Gros travail des bénévoles !

Les bénévoles de l'AFA étaient sur la brèche en ce mois d'avril avec trois manifestations à organiser : paëlla, marche athlétique et Kid Athlé.

Dans une associations sportive, il y a les sportifs, le côté visible de l'iceberg. Immérgé, les bénévoles, qu'ils soient entraîneurs, dirigeants ou officiels représentent souvent la plus grande partie du travail. Sans eux pas de club, et c'est bien entendu le cas à l'AFA. C'est aussi pour cela que nous rendons hommage à l'un d'entre eux à chaque numéro dans notre rubrique « le coin du bénévole ». Et en ce mois d'avril, les bénévoles du club n'ont pas failli à leur réputation en organisant pas moins de trois manifestations, aussi variées qu'une compétition de marche, une compétition d'enfants et une paëlla !

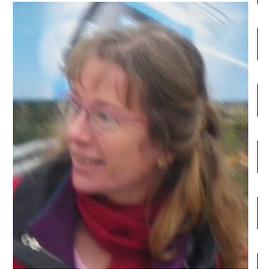


Cette dernière, qui s'est déroulée à la Bégude en partenariat avec le bar La Mi-Temps a été un vrai succès : dès 11h les 200 parts avaient été vendus ! Les deux compétitions (stade Jean Bouin) ont, elles, rassemblé près de 200 participants, un record !

INFOS CLUB

Nouveaux entraîneurs au club

Deux nouveaux entraîneurs ont rejoint l'équipe technique du club en avril. Marianne Pantanella (photo), entraîneur du loisir à Vénissieux, a obtenu son diplôme d'entraîneur de marche nordique. L'avantage de cette discipline de loisir (à ne pas confondre avec la marche athlétique) est qu'elle se pratique à l'aide de bâton et est donc complète, en faisant travailler autant le bas que le haut du corps. Cette pratique est fortement recommandée pour les seniors et les personnes en surpoids. Le club lancera une section de marche nordique dès la rentrée 2010.



Thomas Thizy a lui validé son diplôme d'entraîneur demi-fond.

L'AFA a envoyé ses athlètes en stage

Avril est la période idéale pour faire des stages : jours fériés, vacances, beau temps et le tout à un mois des premières compétitions ! L'AFA n'a pas dérogé à la règle en organisant deux stages pour ses athlètes. Les groupes sprint, saut et demi-fond sont partis 3 jours à Feurs avec trois séances quotidienne au programme. Quelques minimes avaient renforcé les groupes pour l'occasion. Les jeunes (12-15 ans) étaient eux à Feyzin également pour 3 jours avec « seulement » deux entraînements quotidiens. Dans les deux cas, le travail a été très studieux et constructif.



GARAGE MUNARO
père et fils

VENTES, REPARATIONS
toutes marques

climatisation
diagnostic moteur
centre pneumatiques

12.rue du 8 mai 1945
69320 FEYZIN
04.78.70.05.08

BAR - PMU
Le Deux sur Quatre
1, rue des Razes - Feyzin
Tél. : 04 78 70 32 53
Fax : 04 78 67 91 35
RCS Lyon 487993354

FEYZIN FLEURS

Vénifleurs Créations

Tél. 04 78 67 89 54
Fax 04 78 70 23 18

Tél. 04 72 50 04 47
Fax 04 72 51 31 02

Vénissieux
www.venifleurs.fr

2 adresses pour mieux vous servir