

CHAMPIONNATS DE FRANCE

<u>Date</u>	<u>Epreuve</u>	<u>Athlètes qualifiés</u>
Samedi 3 juillet	Championnats Nationaux (Albi)	Gersende Hayoz : 100m haies* * blessée, n'a pu participer
Vendredi 9 Juillet	Championnat de France Elite (Valence)	Kevin Campion : 10km marche
Vendredi 16 à dimanche 18 juillet	Championnats de France Jeunes (Niort)	Jennifer Fiordalisi : 400m haies Annette Likweti (Poids) Yovianne Likweti (10km marche)

Rentrée et Assemblée Générale

Les entraînements reprendront le mercredi 25 août à 17h pour les adultes, le mardi 8 septembre à Vénissieux (Ostermeyer ; inscriptions) et le mercredi 9 septembre à Feyzin (Stade Jean Bouin) pour les jeunes.

Les inscriptions sont d'ors et déjà ouvertes, n'attendez plus septembre et toutes ses contraintes (médecin, papiers administratifs...) et renouvelez dès à présent votre adhésion ! Informations au 04 78 70 81 08 ou afafeyzin@free.fr.

Par ailleurs, l'Assemblée Générale et la remise des récompenses aura lieu le vendredi 8 octobre à 19h au stade. L'AFA recherche des volontaires pour le Comité Directeur.

ENTREPRISE MONEGAT Patrice

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

chauffage - ventilation
antennes - alarmes
interphones - vidéo

Port. 06 07 58 05 06
Tél/Fax 04 72 24 71 79
34 rue de la Source - 69360 COMMUNAY
patrimon69@aol.com

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE

oms venissieux
SPORT ET CONCERTATION

ville de **venissieux**
Rhône-Alpes Région

feyzin

Numéro 228 (sortie le 20/07/10) - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins

Contact AFA : Jean-Louis PERRIN
2 rue des Vignettes, 69320 FEYZIN
04 78 70 81 08 - afafeyzin@free.fr
<http://afafeyzin.free.fr>

Rédaction et commercial : Thomas THIZY

INFO AFA

Juillet - Août 2010

L'ATHLETISME SUR FEYZIN ET VENISSIEUX

N°228



INTERCLUBS 2010

Sommaire

•Championnats de France : quels espoirs ?	2
•Bilan de la piste	3
•Tour du Mont-Blanc	4
•Infos Club	5
•Le coin du bénévole	6
•Animations sur Vénissieux	7
•Agenda	8



Un nouveau pas vers l'avant ! En Excellence il y a 2 ans, en Nationale 2B l'an dernier, l'AFA s'est qualifiée pour la Nationale 2A cette saison ! Une preuve de la qualité et de l'état d'esprit du groupe feyzino-vénissien.



BOULANGERIE DE LA BEGUDE CHEZ DEVOUGE

8 ROUTE DE LYON
69320 FEYZIN

04 78 70 89 16

Venez profiter de la fraîcheur et de la saveur d'un pain d'artisan !



COMPETITION FRANCE

BELLE ETOILE - CD 12
69320 FEYZIN

Vente Carburant et Lubrifiants de Compétition



WWW. **3B** ORTHOPÉDIE .FR

- Matériel médical
- Petit appareillage orthopédique
- Petit matériel de soins
- Produits d'hygiène et d'incontinence
- Prothèses mammaire et lingerie adaptée
- Aromathérapie

2 place du 8 mai 1945
69420 CONDRIEU

Tél : 04 74 85 27 98
Fax : 04 74 85 29 14



Il y a un peu plus d'un an, le club devenait officiellement le club intercommunal de Feyzin et de Vénissieux. Ce rapprochement nous a permis de battre notre record de licenciés : 282 à ce jour. Des féminines de l'AFA, toutes générations confondues, avaient créé un magnifique maillot et permis ainsi de retrouver nos couleurs d'origine. Soyez fier de porter ce maillot et mettez le quelles que soient les compétitions officielles, à l'image de Kévin sur le podium des championnats de France Elite. L'actualité footballistique a montré que certains avaient oublié pourquoi ils portaient les couleurs de leur pays.

L'AFA excelle lors des championnats de France

Evidemment, on ne peut pas parler des championnats de France sans évoquer la performance de Kevin Champion, 2^{ème} des France Elite sur 10000m marche, juste derrière Yohann Diniz. Une performance de premier plan !



Aux France Jeunes, 4 athlètes ont porté haut les couleurs rouge et noire. La bonne surprise est venue d'Annette Likweti qui s'est qualifiée pour la finale du poids espoir avec 11m72, son record ! Jennifer Fiordalisi réalise sa meilleure perf aux France en prenant la 13^{ème} place du 400m haies espoir. Valentin Videmann se classe 22^{ème} de du triple saut cadets en démontrant une grosse motivation et un gros mental. Yovianne Likweti termine 11^{ème}, à 3' de son record.

Enfin, l'ensemble du club a une larme à l'œil et une grosse pensée pour Gersende Hayoz qui a pris sa retraite sportive à la fin de la saison, malheureusement sur blessure. Merci pour tout Gersende et bonne continuation !



Coiffure Mixte **FREDERIC PEROTTO**
32 Route de Vienne Rte Nationale 7
69320 FEYZIN
Tél. 04 78 67 54 77

Animations estivales sur Vénissieux

Officiellement club de Vénissieux depuis septembre 2009, l'AFA va cet été proposer des animations d'athlétisme pour les jeunes de la commune.

Du lundi 26 au vendredi 30 juillet quelque 800 enfants de 6 à 14 ans s'initieront à l'athlétisme à Vénissieux. L'AFA va en effet organiser la première « semaine de l'athlétisme sur Vénissieux ». Une manifestation qui se déroule en partenariat avec la Ville et est soutenue par l'Etat via le programme Ville Vie Vacances.



Pendant une semaine, les jeunes pourront découvrir l'athlétisme grâce au Kid Stadium, une structure de promotion qui recrée les épreuves d'athlétisme pour le grand public. Par exemple, il n'y a pas de saut en longueur mais du saut sur un escalier en mousse. Car pour sauter loin, il faut sauter haut !

Pour organiser ces journées, l'AFA a invité les Maisons de l'Enfance et les Equipements Polyvalents Jeunes de la commune qui pourront ainsi découvrir gratuitement le premier sport olympique.

Le Kid sera présent du 26 au 28 juillet sur le plateau des Minguettes à côté de la piscine Auguste Delaune et deux jours au stade Laurent Gerin dans le Charréard. Ouverture au grand public de 16h30 à 17h.

Rencontres de la Forme

Autre nouveauté de l'année, l'AFA a organisé des Rencontres de la Forme sur Vénissieux. Dans le cadre de la Fête du Sport le 5 juin dernier, une centaine d'enfants et parents ont pu tester leur condition physique grâce à ce concept novateur porté par la Ligue Rhône-Alpes d'Athlétisme.



LE COIN DU BENEVOLE



Mère d'une athlète, elle-même athlète, Sylvie Messonnier s'investit également en temps que jury, indispensable à la bonne tenue des différents compétitions.

AFA INFOS : Comment es-tu venue à l'athlétisme ?

Sylvie : Je courrais pour le plaisir, de temps en temps, sans plan d'entraînement, à l'envie. Au départ, j'étais d'ailleurs une adepte du vélo. Lorsque Cassandra, ma fille, s'est inscrite au club il y a trois ans, nous avons décidé avec mon mari de courir en groupe avec d'autres parents.

Quels sont tes objectifs sportifs ?

En 2010, j'ai fait une demi-dizaine de courses, notamment fin juin à Corbas où j'ai battu mon record en 54' sur 10km. J'espère descendre sous les 53' l'année prochaine ! Une autre course m'a marquée, c'est la nuit blanche du Pilat. Ce fut vraiment dur car je n'étais pas habitué à courir dans la neige. J'en ai tout de même gardé de très bons souvenirs.

Tu es également juge, comment cela est-il arrivé ?

Il y a toujours besoin de jurys, tout le monde ne s'en rend pas compte, mais sans eux, il n'y a pas de compétition ! Alors pour rendre service, je n'hésite pas à assurer quelques jurys lors des compétitions de Cassandra. Je fais plutôt des sauts, mais j'ai déjà jugé la marche ou le relais. Cela se passe bien, ce n'est pas très compliqué. Je tiens à remercier Henri qui me conseille et j'incite les parents à nous donner un coup de main lors des compétitions.

Comment réagi la maman lorsque sa fille concourt ?

C'est parfois stressant mais c'est aussi plaisant d'être à côté d'elle, d'être au cœur de l'action.

Ton souhait pour la saison prochaine ?

Que les vacances se passent bien pour tout le club et personnellement, que je réussisse à terminer mon premier semi-marathon, si possible en moins de 2h !

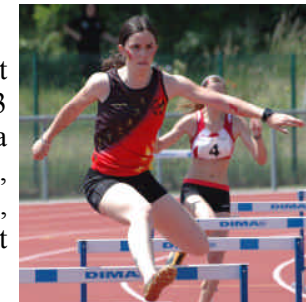


Bilan global satisfaisant pour tous les groupes

Rangerez les pointes, sortez les langues : la saison sur piste est terminée après une longue année ! Bilan de la saison groupe par groupe.

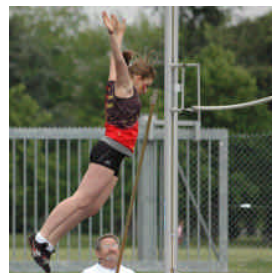
Le sprint/saut/lancer, côté filles

Entraînées cette année par Patrick Brestaz, les filles ont réalisé une excellente saison, symbolisée par leurs 3 qualifications aux France Jeunes (voir page 2). On a également vu avec plaisir le retour de Laura Gautheron, tandis que les jeunes (Juliette Ndom, Marine Delayat, Lucie Roy) ont toutes amélioré leurs records. Seul point frustrant : le manque d'effectif.



Le sprint/saut/lancer, côté garçons

L'arrivée des filles dans leur groupe en 2010 les a peut-être stimulés, toujours est-il que les garçons ont fait de beaux progrès. L'entraîneur Fabien Juillard a montré l'exemple en explosant le record de club du 400m, suivi de près par Romain Garnier et Samir Belouaer. Chez les cadets, de nombreux records de club sont tombés : Maxence Baudouin au triple saut et Julien Cambefort au 400m et 400m haies.



La perche monte progressivement

Sans faire de coup d'éclat, le groupe perche entraîné par Caroline Defour grimpe peu à peu. Lucile Merle, talonné par Angélique Clément, a battu successivement les records de club cadet, junior et égalé celui d'espoir avec 2m80. Quentin Charignon, avec peu d'entraînements pour cause d'études, réussi une saison honorable à 4m20 Les jeunes benjamins/minimes ont apporté leur fraîcheur.

La marche portée par Kevin

Si Kevin et Yovianne ont réussi leur mission (voir page 2), les athlètes de Philippe Dols ont souffert des conditions climatiques. A commencer par Corinne qui a malheureusement dû abandonner aux championnats de France de 24h (chaleur). Elle se rattrapera tout comme Françoise Gauquelin.

Demi-fond : doit mieux faire

La piste n'a pas souri au groupe de Christophe Rousselin. Ses leaders, Roman Leconte--Wesolowicz et Marlène Monegat, ont échoué dans la quête des minimas tandis que des blessures, les conditions météo (10° ou 35° au choix...) ou le bac ont gâché la saison des autres athlètes. Une année à oublier.

Un grand bol d'air frais

Six coureurs de l'AFA Feyzin-Vénissieux ont participé fin juin au mythique marathon du Mont-Blanc. Reportage par Eric Guittou.

Cette année, nous étions six pour représenter le club au marathon du Mont Blanc. Cette course présente un dénivelé de 2511m en positif et 1490m en négatif et démarre de Chamonix pour terminer à une encablure de téléphérique au Planpraz (2050m). Cette épreuve rajoute une dimension verticale qui accentue la difficulté du marathon.

Les paysages traversés ont été superbes, aidé en cela par une vue dégagée et un ciel bleu radieux. Le spectacle de la chaîne du massif du Mont Blanc qui s'offre à nos yeux justifiait à lui seul le déplacement.

Le panorama décuplait notre motivation et c'est ainsi qu'à 7h, nous partions pour 42.195 km. Nos prénoms figuraient sur nos dossards, ce qui personnalisait les encouragements tout au long de la course.

Les 3 derniers kilomètres furent très difficiles, l'arche d'arrivée était toujours au dessus de nous.

La foule présente, des amis et des spectateurs nous redonnèrent l'énergie nécessaire pour franchir la ligne, éreintés mais heureux d'avoir réussi ce magnifique défi !



INFOS CLUB

Ouverture d'un groupe de marche nordique

Grande nouveauté pour la rentrée 2010 à l'AFA. En effet, le club va créer une nouvelle activité totalement dédiée au loisir : la marche nordique ! Ce concept originaire des pays nordiques est en plein développement en France, notamment sous l'impulsion de la Fédération Française d'Athlétisme, délégataire de service public pour cette pratique sur le territoire.

La marche nordique est une activité se pratiquant avec des bâtons. Il n'y a pas de règle, juste des techniques à maîtriser. L'intérêt de cette pratique est multiple : travail du haut et du bas du corps, travail cardiovasculaire, meilleure respiration, aucun traumatisme articulaire et bien sûr le plaisir de se retrouver ensemble dans un cadre naturel.



Première rencontre le samedi 18 septembre à 9h au parking des Chasseurs, à Feyzin, chemin Champ Perrier/route de Vénissieux, des bâtons seront en prêt.

Renseignements et inscriptions : 04 78 70 81 08 ou afafeyzin@free.fr.

L'AFA au Sport Expo et au Forum des Associations

L'AFA Feyzin-Vénissieux sera très présente dès la rentrée de septembre. En effet, du vendredi 3 septembre au mercredi 8 septembre, le club sera au Sport Expo de Vénissieux, dans le centre commercial. Le samedi 11 septembre, l'AFA se trouvera au forum des associations au COSEC de Feyzin, où seront décernées les récompenses pour les sportifs feyzinois de l'année 2010 par la municipalité.

GARAGE MUNARO
père et fils

VENTES, REPARATIONS
toutes marques

climatisation
diagnostic moteur
centre pneumatiques

12.rue du 8 mai 1945
69320 FEYZIN
04.78.70.05.08

BAR - PMU
Le Deux sur Quatre
1, rue des Razes - Feyzin
Tél. : 04 78 70 32 53
Fax : 04 78 67 91 35
RCS Lyon 487993354