

LA VIE DES CLUBS



Kevin CAMPION

AFA FEYZIN VENISSIEUX : 3^{ÈME} PODIUM ELITE POUR KEVIN CAMPION !

Après le 10km marche et le 20km marche, Kevin Campion monte de nouveau sur le podium d'une course Elite avec une brillante 2^{ème} place lors des championnats de France de 50km marche !

Kevin Campion se mesurait pour la 1^{ère} fois de sa jeune carrière à un mythe de la marche athlétique : les 50km lors des championnats de France Elite, disputés à Bar-le-Duc. En 4h10'40, il a pris la 2^{ème} place derrière Cédric Houssaye et remporte le titre en espoir ! Une performance exceptionnelle puisque tous les cadors de la discipline étaient présents (à l'exception de Yoann Diniz, double champion d'Europe).

« C'est extraordinaire, je suis vraiment très content, se réjouissait-il après sa course. Ce fut une très bonne expérience, je suis parti serein, j'ai géré mon effort, laissant partir les autres qui ont explosé les uns après les autres. Les 8 derniers kilomètres ont été horribles, j'avais des crampes mais j'ai conservé ma seconde place, c'est génial ! Maintenant je vais prendre un mois de repos, cela va faire du bien ! »

Après ses secondes places cette année sur 20km marche (mars) et 10000m marche (juillet), le Feyzino-Vénissien prend une 3^{ème} médaille d'argent en trois courses et confirme, si besoin était, qu'il n'est plus seulement un jeune prometteur mais bien un des piliers de la marche française.

D'autres coureurs rouge et noir étaient sur les pistes ou les routes en septembre. A commencer par Parilly où l'AFA présentait une équipe au triple saut. Grosses performances de début de saison pour Valentin Videmann qui bat le record de club avec un saut à 13m91 (ancien 13m28), de Grégory Bevis à 13m47, de Romain Garnier à 12m30, de Fabien Juillard à 12m11 et de Clément Dugad à 11m70. Les perchistes (Lucile Merle, Caroline Defour, Angélique Clemente) ont également réalisés des performances honorables.

Enfin sur le 10km de Simandres, les coureurs hors-stade ont fait un beau tir groupé avec Sylvain Satger (2^e), Anthony Gomes (3^e) et Florian Duchez (5^e).

CORPS AIKIDO

L'Aïkido est un art martial basé sur des mouvements circulaires destinés à projeter ou à immobiliser un agresseur sans violence. Les techniques d'Aïkido s'appuient sur la souplesse et sur l'utilisation de l'énergie de l'agresseur, plutôt que sur la force physique. Les pratiquants développent un système de self défense reposant sur des principes de non résistance, de manière à résoudre les conflits de façon calme et mesurée. La section Aïkido du C.O.R.P.S (clubs omnisports Rhône Poulenc Specia) située salle Maurice METRAT, 10 avenue de la république, 69200 VENISSIEUX, propose des cours d'essais gratuits tous les mercredis de 18H30 à 20H30

Renseignements
06 76 69 06 35

DU FOOT LOISIR AVEC LE FC EST LYONNAIS ...



L'équipe loisir du FC Est Lyonnais

Installé depuis 2009 à Vénissieux, le Football Club de l'Est Lyonnais (FCEL) propose la pratique du football en «Loisir». Il compte près de 30 adhérents âgés de 17 à 50 ans. Les entraînements ont lieu les lundis (20h-22h) et les vendredis (18h-20h) sur le terrain homologué et éclairé du parc de Parilly (proche du terrain de Base-Ball).

Le Foot Loisir, qu'est-ce que c'est ? C'est du football rassemblant joueurs confirmés et débutants,

jeunes et moins jeunes, pères de famille et lycéens, le tout dans un esprit ultra-convivial !! Dans le Foot Loisir, il y a aussi un peu de compétition (Championnat FFF Loisir et Coupe du Rhône Loisir). En effet, lors de la saison 2009/2010, le FCEL est arrivé 2^{ème} de son championnat, et a également brillé par ses résultats dans différents tournois.

Pour tout renseignement, contactez le FCEL :

Téléphone: 06 63 18 29 13 / Mail: footclubestlyonnais@sfr.fr

Site Internet: www.club2foot.com/fcel