

## L'AFA, 35 ans au service de l'athlétisme !

**Loto de l'AFA**

**dimanche 7 décembre au COSEC**

Comme chaque année, l'Association Feyzinoise d'Athlétisme organise son traditionnel loto avec de nombreux lots à gagner :

- Téléviseur LCD
- Table en verre et 4 chaises assorties
- Console Nintendo DS LITE
- GPS
- Lecteur DVD portable
- VTT
- et bien plus encore...

Buvette assurée dès 14h. Loto en 20 parties dont 1 consolante.

*Lieu : Gymnase du COSEC, chemin sous le Fort, en face du collège Frédéric Mistral*

L'Association Feyzinoise d'Athlétisme (AFA) fêtera en 2009 ses 35 ans d'existence. Une nouvelle saison qui se présente sous les meilleurs auspices pour le club du Président Jean-Louis Perrin, lui qui ne comptera « que » 32 années à la tête de l'association.

C'est reparti sur les tartans (ndlr : matière ocre caractéristique des pistes d'athlétisme) ! Depuis début septembre, les entraînements ont ainsi repris au stade Jean Bouin pour tous les athlètes de l'AFA. Une rentrée qui s'est déroulée dans de bonnes conditions avec une agréable surprise concernant le nombre de



licenciés. « Suite aux résultats médiocres de l'athlétisme français à Pékin (ndlr : une seule médaille d'argent), nous pensions qu'il serait difficile d'attirer de nouveaux adhérents. Or, avec plus de 55 nouvelles inscriptions, nous pouvons affirmer qu'il y a eu un réel effet "Jeux Olympiques" ! », se réjouit Jean-Louis Perrin, le président du club.

Ces recrues vont pouvoir découvrir les joies des premiers mois d'entraînement, traditionnellement dédiés à la préparation physique avec du travail foncier ou de renforcement musculaire.



Les premières sérieuses échéances n'arrivent en effet qu'en décembre avec les championnats en salle et en janvier pour les championnats de cross. De quoi voir venir.

Toutefois, il en est pour qui la saison a déjà bien commencé, ce sont les coureurs hors stade (courses en nature ou sur route). Ains dès fin septembre, ils étaient 12 Feyzinois à courir sur le bitume lyonnais pour le traditionnel semi-marathon de Lyon (21,1 km). Une course qui était cette année le support des championnats de France avec plus de 6 000 participants ! Les coureurs de l'AFA se sont bien défendus, 6 étant descendus sous les 1h30 de course. Mention spéciale à Françoise Matitch, qui en 1h29'52 se classe 7<sup>e</sup> des Championnats de France dans sa catégorie, soit une place de finaliste. Concernant la course hors-stade, on notera aussi l'excellente performance réalisée par Sylvie Durand au marathon de Berlin (ndlr : course du record du monde de Gebreselassie). Elle a en effet bouclé les 42.195km du très roulant parcours berlinois en 3h07'05, s'octroyant par la même une belle 7<sup>e</sup> place dans la catégorie des moins de 45 ans.

Quant aux bénévoles, la saison a aussi démarré de bonne heure pour eux. En effet, il a tout d'abord fallu organiser l'assemblée générale, qui s'est déroulée le 10 octobre au stade Jean Bouin, avant de préparer le traditionnel loto du club, le 7 décembre. Sans oublier les compétitions organisées par le club, **la Foulée Véniissienne le 23 novembre** et une rencontre en salle de mini-poussins et poussins au mois de décembre.

Route, trail, piste ou salle ; sprint, demi-fond, lancers ou sauts, il y a en a pour tous les goûts à l'AFA ! Alors, que vous soyez jeune ou moins jeune, que vous désiriez devenir le prochain Usain Bolt ou que vous ayez simplement envie de vous faire plaisir et de repousser vos limites, l'ensemble de l'encadrement diplômé du club est là pour vous accueillir et vous faire progresser.

**Pour tout renseignement et inscription :**

**04 78 70 81 08, [afafeyzin@free.fr](mailto:afafeyzin@free.fr)**

**ou directement au Stade Jean Bouin à Feyzin.**

