

## « La performance, c'est tout le temps »

Les championnats de France d'athlétisme vétérans se dérouleront à Parilly du vendredi 6 au dimanche 8 juin. Prélude aux championnats du monde qui auront lieu au même endroit l'an prochain, l'événement est aussi l'occasion de mettre en lumière des sportifs qui forcent l'admiration.

« Les championnats vétérans ont longtemps une image un peu dérisoire, un peu vieille », déplore Marcel Ferrari, président de la Ligue d'athlétisme Rhône-Alpes, organisatrice de l'événement. Mais aujourd'hui, alors que le « sport santé » est devenu un axe prioritaire des instances fédérales de la discipline et des politiques de santé publique (« manger, bouger », ça vous rappelle bien quelque chose ?), on regarde les championnats d'un œil différent : « Nous en avons fait un événement ».

Et ce n'est pas le nombre d'athlètes attendus qui va lui donner tort : pendant 3 jours, ils seront plus de 1 000, âgés de 35 à 95 ans (« ou plus ! ») à disputer un titre national. Courses, sauts, lancers... 480 podiums sont prévus. Même si « au-delà de 50 ans, la performance baisse », admet Marcel Ferrari, les athlètes se prennent quand même au jeu de la compétition - et des entraînements quotidiens studieux. Vétérans, peut-être, mais pas mous du genou. « Il faut arrêter de faire de l'athlétisme un sport d'élite.

La performance, c'est à n'importe quel âge. Elle n'est pas réservée aux sportifs de 25 ou 26 ans. La performance, c'est tout le temps. Régulièrement, des records sont battus au niveau national ou mondial. La démarche des vétérans est la même que celle de n'importe quel athlète. » Et Marcel Ferrari de souligner l'aspect spectaculaire de la compétition : « Quelle que soit la vitesse d'exécution, que le 100 mètres soit fait en 10 ou 12 secondes, vu de la tribune, l'impression est la même.

Ce sont des gens qui se donnent à fond. Des haies, ce sont toujours des haies. Ça reste impressionnant, c'est un spectacle complet. » Un spectacle à découvrir gratuitement au stade du Rhône, histoire de faire la promotion d'un sport que l'on peut pratiquer à n'importe quel âge.

En savoir plus : [rhone-alpes.athle.com](http://rhone-alpes.athle.com)

### Championnats du monde

Du 4 au 16 août 2015, Lyon accueillera les Championnats du monde d'athlétisme vétérans. 8 000 à 10 000 athlètes venus du monde entier sont attendus pour la compétition qui se déroulera à Parilly et dans deux autres stades, à Bron et Chassieu. Clou de la compétition, le marathon, qui se courra dans les rues du Vieux-Lyon avec départ et arrivée au parc de la Tête d'or.

## Kévin Champion, en route vers les championnats d'Europe

**Kévin Champion, le jeune marcheur de l'Afa Feyzin-Vénissieux, a terminé premier Français de la Coupe du monde de marche à Taicang, en Chine, le 4 mai dernier. Classé 24<sup>ème</sup> mondial, l'athlète de 26 ans s'affirme comme le leader des marcheurs français.**

Kévin Champion, le jeune marcheur de l'Afa Feyzin-Vénissieux, a terminé premier Français de la Coupe du monde de marche à Taicang, en Chine, le 4 mai dernier. Classé 24<sup>ème</sup> mondial, l'athlète de 26 ans s'affirme comme le leader des marcheurs français.

« En 2014, Kévin a clairement franchi un cap, physique et mental », soulignent les dirigeants de l'Afa.

« Physique car il parvient est arrivé en Chine avec l'étiquette de leader de l'Équipe de France, auréolé de sa performance tchèque [voir Ambiance Sud-Est n°73, mai 2014]. Loin d'être déstabilisé, Kévin a surmonté cette pression et s'en est servi comme d'un moteur en accrochant le groupe principal sur plus de 15km. [...]

Dans son sillage, l'équipe de France a pris une prometteuse 10<sup>ème</sup> place, avec le Doubiste Antonin Boyez et le Francilien Aurélien Quinion. L'homme commencera sa préparation pour les championnats d'Europe d'athlétisme, qui auront lieu à Zürich (Suisse) en août prochain. Il sera également présent dans des meetings sur piste et s'alignera aux championnats de France Elite, à Reims, au mois de juillet.