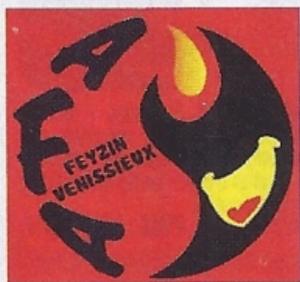


# A chacun son athlé



A l'heure de la rentrée, il est temps de choisir une discipline sportive. Compétition ou sport loisirs, l'Afa Feyzin-Vénissieux vous propose

diverses formules adaptées à votre âge, à votre condition physique, à votre planning... et à vos envies !



« A tous les âges, il y a un athlé qui vous correspond à l'Afa Feyzin-Vénissieux », explique Thomas Thizy, chargé du développement du club.

« Pour les jeunes de 2000 à 2008, c'est la découverte de l'athlétisme. Le but est

de développer les capacités physiques de l'enfant en pratiquant toutes les disciplines : vitesse, endurance, sauts, lancers.

Les compétitions existent et sont ludiques. A partir de benjamins et surtout minimes, l'athlète entre dans une démarche plus sportive, à son rythme. » Et le jeune homme, lui-même entraîneur au sein du club, de poursuivre : « [Quant aux] ados et aux adultes nés en 1999 et avant, si vous recherchez la performance, les groupes de spécialités (sprint, saut, lancers, demi-fond, hors-stade) vous accueillent avec des entraîneurs diplômés. L'Afa propose également des groupes de course à pied loisir et de la marche nordique, car l'athlé n'est pas réservé à la compétition. Ces séances sont axées sur le bien-être et la santé, avec comme maîtres mots : plaisir et convivialité ! »

## Inscriptions :

Tous les jours, de 16h à 20h au stade Jean-Bouin de Feyzin

A Sport expo, dans la galerie marchande du Carrefour Vénissieux, du mercredi 3 au vendredi 5 septembre  
Lors du forum des associations de Feyzin, samedi 6 septembre au Cosec  
04 78 70 81 08

[afafeyzin@free.fr](mailto:afafeyzin@free.fr)

