

PAGE LOCALE DU PROGRES

Samedi 16 septembre (article de M. Braiki)

Quentin Charrignon, jeune espoir du décathlon

L'association feyzinoise d'athlétisme attend beaucoup de son jeune champion, qui apprécie la variété de disciplines que procure le décathlon

A SEIZE ANS ET DEMI, Quentin Charrignon sait tout faire, du 100 m au saut à la perche. À croire que les fées de l'athlétisme se sont penchées sur le berceau de ce jeune homme un rien timide. À l'AFA, il n'y a qu'un seul décathlonien et c'est un exemple d'humilité qui ne s'accorderait en aucun cas de statut particulier. Produit du club au même titre que Kevin Campion avec qui il a été honoré par le maire de Feyzin, Yves

Blein, il apparaît tout de même comme une plante rare. Mais Quentin s'étire et s'échauffe toujours avec les autres sprinteurs, le sourire aux lèvres. « Je suis attiré par toutes les disciplines et comme je ne suis pas vraiment spécialiste, j'ai l'impression de les harmoniser et de trouver mon bonheur » avoue - t-il. Champion Rhône-Alpes minimes, recordman du Rhône minimes en octathlon, qualifié la saison dernière aux champ-

ionnats de France (20e), Quentin possède un CV d'athlète éloquent. Par ailleurs, il boucle le 100 m en 11" 63, le 1 500 m en 4' 53" et saute à la perche à 4 mètres, arborant un record de 5810 points au décathlon.

Une armée d'entraîneurs

C'est à Caroline Defour, son entraîneuse et fée protectrice qu'il doit ses performances, mais il est suivi par d'autres éducateurs comme Patrick Brestaz : « En fait, on

est deux ou trois entraîneurs à le suivre. Il doit travailler du côté de la solidité physique. En sprint, il a une belle marge de progression, notamment au départ. Mais on peut dire que la solitude, cette tranquillité joue dans ses performances ».

L'élève du lycée Marcel-Sembat estime évoluer dans une équipe composée d'entraîneurs mais aussi d'amis, partenaires d'entraînements, avec qui il apprend régulièrement.



Le jeune champion au saut à la perche / Photo Mohamed Braiki



Quentin Charrignon, espoir du décathlon / Photo Mohamed Braiki