

250 participants à la seconde édition de la marche nordique

Hier matin, au départ du gymnase Alain-Colas, près de 250 personnes, dont une grande majorité de femmes ont participé à la seconde édition de la marche nordique (1).

Une manifestation organisée conjointement par la municipalité vénissienne et l'AFA Feyzin-Vénissieux, en partenariat avec la municipalité feyzinoise et plusieurs sponsors.

Cette édition était dédiée à la mémoire de Marie-Claire Jacquot, bénévole de l'AFA-Feyzin-Vénissieux, récemment disparue. Si les records de l'année dernière ne sont pas tombés, la faute incombe sans doute à la bise matinale, et aux 3 °C affichés à 9 heures au départ du 10 km. Mais l'ambiance s'est réchauffée au travers du parcours qui sillonnait le domaine des « Grandes Terres ».

Une centaine de participants au 10 km ont pu ainsi longer le golf du verger, profitant d'une vue magnifique sur Saint-Symphorien-d'Ozon. Pour leur part, les non-initiés ont pu se familiariser sur le parcours du 6 km plus axé Feyzin. Le 3 km n'a pas eu le succès escompté. Jean-Louis Perrin, le président de l'AFA Feyzin-Vénissieux est pourtant satisfait : « La saison dernière était celle de la découverte de la marche nordique, cette édition est celle de la confirmation, la marche nordique fait son chemin à Feyzin comme à Vénissieux. » ■

(1) La marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons.



1 Beaucoup de jeunes participants ont préféré le 6km au 3km. Photo Carlos Soto

2 Une partie des participants du 10 km. Photo Carlos Soto

3 La marche nordique a passé le cap de l'effet de mode. Photo Carlos Soto

Pourquoi avez-vous participé à cette édition ?



Photo Carlos Soto

Catherine, 50 ans, habite à Vénissieux, agent à La Poste.

« Me faire une idée du gain obtenu avec des bâtons »

Je suis venue pour découvrir la discipline. Je suis venue avec une amie. Je fais de la marche d'une façon générale, c'est pour cela que je participe aux 10 km. Je connais le parcours pour m'être baladé. Je voulais me faire une idée du gain obtenu avec des bâtons. C'est très instructif.



Photo Carlos Soto

Isabelle 48 ans agent administratif, et Sylvie 49 ans gestionnaire, habitent à Vénissieux.

« On vient de faire une belle balade »

Nous souhaitons découvrir une discipline que l'on ne connaît pas. On vient de faire une belle balade. On a bien apprécié les explications des accompagnateurs. On représente les bénévoles de Vénissieux handball.

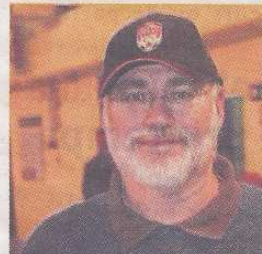


Photo Carlos Soto

Dominique, 51 ans, informaticien, habite Feyzin,

« Je me suis lancé un petit défi »

Je suis venu accompagner mon épouse. Autrement je fais de la randonnée, en balade. Je me suis lancé un petit défi. Je n'ai pas fait cela depuis 30 ans. J'étais obligé de le faire à fond, car mon épouse fait partie de l'encadrement de la manifestation. J'ai eu du mal mais j'ai suivi le rythme.



Photo Carlos Soto

Tanina 8 ans, habite Saint-Fons

« La distance ne me fait pas peur »

Pour suivre ma maman. Je ne connais pas la marche nordique mais j'ai déjà fait des distances équivalentes. J'ai marché récemment en vacances à Vars-les-Clos dans les Hautes-Alpes. Je fais d'autres sports comme le judo à Saint-Fons ou la danse. Je suis venu avec ma maman. La distance ne me fait pas peur. Je marche avec des bâtons en bois que l'on a trouvés en montagne.