

Vénissieux : au rendez-vous de la marche nordique

C'est aujourd'hui que se déroule la 1^{re} édition des randonnées de la forme, une épreuve axée sur la découverte de la marche nordique. Cette manifestation a pour objectif de partager en toute convivialité, en famille et entre amis, les bienfaits d'une activité accessible à toutes et tous. (à partir de 14 ans : randonnée libre pour les moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)

Les parcours permettent de partir à la découverte du plateau des Grandes Terres

3 circuits différents encadrés par des coachs athlé santé loisir et diplômés sont proposés.

Départs : gymnase Alain-Colas, rue Jean-Moulin - Vénissieux.

- Circuit 10 km, départ, 9 h 30

- Circuit 6 km, départ, 10 heures

- Circuit 3 km, départs 9 h 30, 10 h 30 et 11 h 30

• Animations

• Village santé et stands à thème



/ Photo archive DR

• Ravitaillement à l'arrivée « buffet campagnard »

• Animations pour les enfants

• Animation musicale

• Un tee-shirt est offert à tous les participants

• Inscriptions encore possibles ce matin au gymnase Alain-Colas