

VÉNISSIEUX Athlétisme : 50 sportifs au stage de jeunes



■ Les jeunes athlètes présents, lundi, au gymnase Ostermeyer.

Photo Carlos Soto

A l'instigation de l'AFA Feyzin-Vénissieux et grâce à la Ville de Vénissieux, qui a mis à disposition les installations, le Comité du Rhône d'Athlétisme (CAR) organisait, lundi, un stage de jeunes au gymnase Ostermeyer de Vénissieux. « 50 athlètes étaient présents et la plupart des clubs du Rhône étaient représentés » s'est réjoui David Riboulet, chargé de développement de l'institution départementale. Dans chaque année (1996, 1997, 1998 et 1999), les dix meilleurs athlètes ont été sélectionnés pour ce premier regroupement Benjamins-Minimes-Cadets et leurs entraîneurs ont été invités.

« Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la politique de développement en direction des jeunes du Comité, explique David. L'objectif était de réunir

« Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la politique de développement en direction des jeunes du Comité »

Riboulet David

les jeunes athlètes Rhodaniens pour qu'ils apprennent à se connaître et pour créer un esprit fédérateur. Cela permet de les valoriser et de les fidéliser. »

Après un footing d'échauffement, les jeunes athlètes ont enchaîné des jeux athlétiques et un parcours cardio, au cours de la matinée.

L'après-midi, chacun a rejoint sa spécialité (sauts, sprint, lancer) pour une séance spécifique (hauteur, triple/longueur, vitesse, médecine-ball). ■