

VÉNISSIEUX

Rudolph Geoffroy prépare la course à pied « Badwater »

Défi. En juillet 2015, Rudolph Geoffroy, l'ultra-trail de l'AFA Feyzin-Vénissieux, sera au départ de la « Badwater », une course à pied en Californie.

Le bassin de « Badwater » est situé en pleine vallée de la mort, en Californie. C'est la course à pied la plus dure du monde, selon ses organisateurs. Cette épreuve de 217 km (135 miles) et de 4000 mètres de dénivelé positif, débute à 85 mètres au-dessous du niveau de la mer et finit à une altitude de 2548 mètres, à Whitney Portal, sur les pentes du mont Whitney. Un ultra-marathon couru par plus de 40 °C. Un exploit qui n'est pas à la portée du premier venu. Ils ne seront qu'une centaine à avoir réussi les tests exigés par les organisateurs. Il s'agissait de courir, dans les 15 derniers mois qui précèdent l'épreuve américaine, trois courses de plus de 100 miles, non-stop. Exploit que Rudolph Geoffroy a réalisé. En février, il avait fini 3^e du Treg, une course de 177 km,

courue au Tchad. Il avait terminé second aux 24 heures de l'Insa en 2013. En octobre 2013, il avait participé à l'Ultima Frontera de 166 km. Une épreuve disputée à Loja, en Andalousie. Il s'apprête à courir, en novembre 2014, la Jordan Running Adventure Race, de 190 km en autosuffisance, dans le désert de Jordanie.

« La course la plus dure du monde »

Une longue préparation faite ou à faire qui doit le conduire au départ de la « course la plus dure du monde ». Ex-joueur de handball niveau national, Rudolph Geoffroy, 42 ans, marié avec deux enfants, est responsable de la maintenance au groupe hospitalier Mutualiste. « Les

Portes du Sud ». Il explique ses motivations : « Courir m'a toujours procuré une sensation d'évasion, mêlée à de la souffrance et au plaisir, qui me permet aussi de me sentir vivre. J'essaye de vivre selon mon tempo. La course, les voyages et l'humanitaire me donnent un sentiment de liberté et la sensation d'exister vraiment. »

Quant à sa participation à la Badwater, Rudolph explique que ce qui a déterminé son choix était que le règlement imposait une assistance ⁽¹⁾. « Une équipe qui va penser, réaliser et vivre avec moi ce projet. Sur la Badwater, toutes ces énergies vont permettre de faire aboutir ce projet, malgré quelques probables moments difficiles. Je veux réussir à courir autrement, vivre une vraie aventure collective. Me préparer juste pour faire ce que j'aime



■ Rudolph Geoffroy a déjà effectué un Treg au Tchad en 2014. Photo D.R.

dans ce paysage féérique. » ■
De notre correspondant local
Carlos Soto

Site : www.aventuresrg.fr

⁽¹⁾ Son équipe d'assistance est

composée de Karine Geoffroy (son épouse), Gérard Verdenet, Frédéric Rolsello, Daniel Boisjot, Franck Micolet et Jean-Louis Perrin.