

La rage au ventre à 62 ans

Les championnats du monde d'athlétisme vétérans 2015 ont débuté hier. Colette Ruineau, 62 ans, fait partie des onze athlètes qui participent à l'heptathlon.

Détermination, dépassement de soi et partage sont les maîtres mots de Colette Ruineau, recordwoman de France de l'heptathlon (3069 points) et troisième au championnat du Monde en salle en pentathlon (5 épreuves) à Torun, en Pologne, en 2015. Mais aujourd'hui, Colette tente de battre son record heptathlonien. Un challenge qui commence plutôt bien puisqu'elle vient de pulvériser son record sur le 80m haies (19"20 contre 19"36 auparavant).

Cinq entraînements par semaine

« Petits, mes deux enfants faisaient de l'athlétisme. Moi, j'ai fait du handball au lycée et depuis mes 25 ans je pratique la course à pied (semi-marathons). Un jour, l'entraîneur de mes enfants m'a demandé : « Pourquoi tu ne ferais pas de l'athlétisme Colette ? ». Tout de suite, j'ai eu peur du ridicule puis l'envie étant plus forte, je me suis lancée. » Vingt-sept ans plus tard, Colette Ruineau obtient de très bons résultats. Forte de ses cinq entraînements par semaine, l'athlète parisienne s'élance pour passer la barre des 0,95 m. Un premier essai réussi : « Que d'émotions ! J'ai beau avoir 62 ans, je flippe comme une gamine. » La sexagénaire de nature anxieuse reconnaît qu'avec l'âge, le corps ne répond plus de la même façon. « Mon cerveau sait ce qu'il a à faire, il connaît la tech-

nique mais mon corps ne le fait pas. Pourtant, j'en ai l'impression », plaisante-t-elle. L'heptathlonienne apprécie la solidarité et l'état d'esprit des épreuves combinées, c'est d'ailleurs une des raisons qui la poussent à continuer. Son amie et adversaire belge, Jocelyne Pater, 61 ans, recordwoman de l'heptathlon dans son pays l'encourage pour l'aider à franchir la barre des 1,10 mètres : « Allez Coco, n'aie pas peur de foncer ! ». Ca ne passera pas pour Colette qui s'arrête à 1,07m mais ne baisse pas les bras pour autant : « Il me reste encore cinq épreuves pour performer davantage. Un bon heptathlon est équilibré. Je suis tout de même contente car je ne passais pas les 1,03 m il y a deux semaines. » Ses amies chiliennes, allemandes ou encore australiennes l'ont félicitée. Une amitié précieuse qui s'est construite au fil des épreuves disputées sur les divers championnats internationaux : « Avec Jocelyne, nous nous sommes connues en 2007 et depuis on se rend visite dans nos pays respectifs. L'entraide qui règne entre nous est magique et dynamisante. Je n'ai jamais vu cela chez les seniors. »

« Je suis venue me chercher. Tant que ma santé me le permettra, je prouverai que, nous les vétérans, avons largement notre place dans le monde du sport. » ■

Cynthia Lauvergeon



■ Colette Ruineau, 62 ans, est la seule représentante française en Heptathlon. Photos Frédéric Chambert



- Echos -

Du beau monde
Chantal Langlacé, 60 ans, coureuse française de fond qui a établi le record du monde du marathon une première fois le 27 octobre 1974 à Neuf-Brisach en 2 h 46 min 26, Guy Husson, 86 ans, spécialiste du lancer du marteau, et participant des Jeux olympiques de 1956, 1960 et 1964 mais aussi la lyonnaise Rosario Murcia, 61 ans, médaillée lors des Championnats du monde de cross-country en 1988 et 1989 dans l'épreuve par équipes seront présents le 16 août lors de la cérémonie de clôture.

8044

8044 athlètes internationaux inscrits, 1621 accompagnateurs, 500 bénévoles et scouts, 270 officiels, 50 membres WMAC, 200 teams sont présents sur les différents sites.



■ Marianne Maier représente l'Autriche dans la catégorie des 70/75 ans. Photo Frederic Chambert

Aujourd'hui

-A La Duchère (stade Balmont) de 8h30 à 19h15, deuxième journée du décathlon messieurs 40, 70, 75 et plus de 80 ans.

-A Bron (stade Pierre Duboeuf) de 8h15 à 19h30 : deuxième journée du décathlon et de l'heptathlon messieurs et dames : 40, 45, 50 et 55 ans.

-A Vénissieux (stade Laurent Gérin) de 8h30 à 18h45 : deuxième journée du décathlon et de l'heptathlon messieurs et dames : 35, 55, 60 et plus de 75 ans.

-A Parilly (stade du Rhône) de 8h30 à 20h : deuxième journée du décathlon messieurs : 35, 45, 55 et 65 ans.