

VÉNISSIEUX Rudolph Geoffroy participe à un marathon de l'extrême dans le désert

Responsable de service au sein du groupe hospitalier mutualiste « Les Portes du Sud », Rudolph Geoffroy participe, à partir d'aujourd'hui à la 12^e édition du Kalahari Augrabies en Afrique du Sud. Soit 250 km à parcourir en 7 jours dans des conditions météo extrêmes.

Faire le Kalahari Augrabies Extrême Marathon n'est pas donné à tout le monde, Rudolph Geoffroy 41 ans, licencié à l'AFA Feyzin-Vénissieux mais qui vit à Simandres, a passé les 20 premières années de sa vie dans des salles de sports. Il a joué notamment au niveau nationale 3 à Feyzin Handball. Les aléas de sa vie professionnelle l'ont conduit à se lancer des défis personnels notamment en participant au Tour du Mont-Blanc, au marathon de Roc'Azur, deux courses faites en VTT puis au Marathon des Sables dans le Sahara ou aux



■ Rudolph Geoffroy, le « runner » de l'AFA Feyzin-Vénissieux, en Afrique du Sud à partir d'aujourd'hui. Photo Carlos Soto

100 km de Millau... Et tant d'autres courses faites à pied, courses extrêmes ou les dénivelés positifs sont impressionnants.

Pour faire le Kalahari Augrabies, Rudolph s'est astreint à un entraîne-

ment méthodique sous les ordres de Daniel Boisjot coach à l'AFA. « Cela fait plusieurs mois que je m'entraîne à raison de cinq séances par semaine, vacances comprises. Le Kalahari Augrabies est une course en autosuffisance. L'événement a lieu dans le désert du Kalahari. Les températures diurnes atteignent en moyenne plus de 40 °C et chute en dessous de 5° la nuit » précisait, avant son départ, notre aventurier. Bien que ce raid soit un défi personnel, Rudolph Geoffroy a fait en sorte qu'un contact existe avec « Les Portes du Sud ».

« Pendant le déroulement de la course, une liaison internet permettra aux personnels mais aussi aux malades de suivre en direct l'évolution de ma course avec mes impressions chaque jour. Au retour de cette aventure un résumé, des photos, des images et mon ressenti seront présentés. » ■