

# SAINT-FONS Du soleil et du monde pour les « Parcours du cœur »

**Sport et santé.** Pour cette 5<sup>e</sup> édition, les organisateurs ont décidé de se jumeler avec l'autre grand événement athlétique de l'année : les 24 heures de Saint-Fons.

Courses, danses, quiz et animations autour de la santé étaient organisés au stade de la Cressonnière, hier samedi. Le soleil était également au rendez-vous et les habitants se sont déplacés en nombre.

Cette année, l'événement a proposé deux parcours qui ont débuté à 13 h 30 à l'Arsenal et aux Clochettes. Didier Renaut, président du Club omnisports de Saint-Fons, est très satisfait de l'initiative : « Nous avons décidé de nous jumeler avec les 24 heures de Saint-Fons, événement phare en matière d'athlétisme. Les sections GR, tennis et yoga représentent le Cosf. Le lien entre la santé et le sport est évident, il est important que les habitants le sachent. »

Le stand diététique a également connu un grand succès avec la présence des « parents-relais », de la Mission locale et

d'étudiantes en licence diététique. Amanda Allache, parents-relais, explique que « ce stand permet notamment de porter l'action initiée par la Ville en matière de diététique et de la retransmettre aux habitants par le biais d'ateliers ».

## Un stand initiation aux massages cardiaques

De nombreux stands spécialisés ont permis à chacun de danser ou de s'informer. Ainsi, les stands dépistage, initiation aux massages cardiaques, diététique, prévention tabac, marche nordique et démonstrations sportives (danse orientale, gym rythmique, yoga, zumba, comédie musicale dansée) ont attiré un grand nombre de personnes. ■



■ Le stand diététique a eu beaucoup de succès. Photo Mohamed Abcha



## « La marche nordique est bénéfique pour le cœur »

Mme Perrin, secrétaire de l'AFA (Athlétisme Feyzin Venissieux)

« Pour la deuxième année consécutive, nous tenons un stand marche nordique pour informer, faire découvrir et exposer l'activité de l'AFA. Avec 82 licenciés, dont 9 adhérents sur Saint-Fons, la marche nordique est en plein essor et cible essentiellement des personnes présentant des problèmes de santé notoires, liés à des difficultés cardiaques, respiratoires ou des personnes diabétiques. Nous intervenons d'ailleurs ce dimanche au quartier des Grandes Terres, avec un 12 km chrono, un 12 km découverte et un 6 km découverte. »