

FEYZIN

Athlétisme : l'AFA Feyzin-Vénissieux en stage



Les athlètes présents à Feurs / Photo AFA

Le week-end pascal a été l'occasion, pour les athlètes de l'AFA Feyzin-Vénissieux, de s'entraîner durement. En effet, 38 athlètes et entraîneurs se sont retrouvés à Feurs pour un stage intensif de trois jours et ce pour la onzième année consécutive. A raison de trois entraînements par jour, les athlètes ont ainsi enchaîné les courses, lancers et sauts de manière très studieuse. Cette année, une dizaine de benjamins-minimes avaient intégré les groupes adultes afin de

créer une émulation et leur permettre de se frotter aux « grands ». « Un week-end comme celui-ci permet de se consacrer uniquement à l'athlétisme, explique Fabien Juillard, responsable du stage à l'AFA. Les entraîneurs peuvent effectuer un travail complet et cela renforce la cohésion et l'ambiance de groupe, indispensables à la réalisation de bonnes performances. Ce stage permet aussi de faire la transition entre la saison hivernale (salle ou cross) et estivale (piste). »