

La marche nordique a trouvé son guide

Discipline inconnue à Vénissieux il y a peu, la marche nordique est en train de s'y implanter durablement. Cette réussite est due en bonne partie à l'initiative de l'AFA Feyzin-Vénissieux, mais aussi de son entraîneur, Marianne Pantanella.

Cette Vénissienne, qui demeure près de la « Place Rouge », a eu l'entière liberté pour développer la discipline.

Aide soignante à la base, Marianne est entraîneur fédéral et coach athlétisme. Un diplôme qu'elle a réussi cette saison. « Le dispositif Coach athlétisme a été lancé par la Fédération française d'athlétisme (FFA) en septembre 2006, dans le but de mieux répondre aux préoccupations de santé et de loisirs de la société, explique-t-on à la Fédération. La FFA propose ainsi une nouvelle pratique destinée à ceux à la recherche de plaisir ou qui visent le bien-être. »

Marianne est une éducatrice sportive salariée qui a pour mission de proposer des créneaux d'athlétisme loisir-santé adaptés aux besoins et aux envies de chacun. Elle propose des contenus sur mesure, élabore des plans d'entraînement personnalisés et met en place des pratiques d'entretien de la forme et de développement des qualités physiques. Elle distille également de précieux conseils en matière d'hygiène de vie et de diététique.

Ses compétences s'exercent dans les domaines de la marche nordique,



Marianne Pantanella,
l'entraîneur / Photo Carlos Soto

l'accompagnement running, la condition physique, la remise en forme. Pour beaucoup d'adhérents du club, Marianna est même plus. Certains n'hésiteraient pas à la qualifier de « gourou ». Il est vrai que ses conseils peuvent soulager certains « bobos » de la vie ordinaire.

Bénévole à la création de la section, Marianne sera employée, dès la rentrée 2011, sur la base d'un contrat sport-emploi : un travail à mi-temps aidé par la Direction départementale de la cohésion sociale qui dépend du CNDS (Centre national pour le développement du sport).

A 46 ans, Marianne vit son métier comme une reconversion. « A moyen terme, je veux en faire mon métier à temps plein. Auparavant j'adorais marcher. Mais, en devenant entraîneur, j'ai découvert une passion pour ce sport et les gens. »