

Vendredi 10 octobre 2014 (article de René Friart)

SAINT-FONS La marche nordique a repris le mercredi



■ **L'utilisation des bâtons permet d'améliorer la respiration.**

Photo René Friart

C'est reparti depuis septembre ! Le club Vénissieux/Feyzin/Saint-Fons de marche nordique a repris ses activités.

Riche de 110 adhérents, le groupe en compte une vingtaine sur Saint-Fons. Ils se retrouvent le mercredi, à 14 h 30, au parc Victor-Basch des Clochettes dont le petit circuit permet de recevoir des personnes ayant des problèmes de

santé ou qui débutent la marche. D'autres circuits existent : au parc de Parilly ou au plateau des Grandes Terres (Feyzin-Vénissieux-Corbas). L'adhésion se monte à 155 € l'année qui permet de participer à toutes les sorties. ■

RDV mercredi ; entrée rue des Deux-Fermes, 14 h 30.

Infos Jean-Louis Perrin,

Tél. : 04 78 70 81 08

Internet : <http://afafeyzin.free.fr>