PAGE LOCALE DU PROGRES

Mercredi 14 novembre (article de Carlos Soto)

La 33e édition de la Foulée vénissiane se prépare activement

Course à pied. La manifestation est programmée le week-end prochain. Les organisateurs et bénévoles sont déjà mobilisés.

18 kg de sucre, 180 bouteilles d'un litre et demi d'eau, 1 000 petites bouteilles d'eau, 210 litres de lait, 8 kg de pruneaux, 14 kg d'abricots, 3 000 verres en plastique, 2 560 brioches… Ce n'est pas un inventaire à la Prévert, mais une partie de la logistique prévue pour la plus grande manifestation vénissiane, la 33e Foulée vénissiane qui se déroule le week-end prochain. Cette épreuve propose aussi des primes : 300 € pour les vainqueurs du 21 km et du 10 km. Un record du 10 km battu, et ce sont 160 € supplémentaires. Des gains qui devraient être le monopole des Africains qui règnent en maîtres sur les épreuves de fond.

Eliette Piccolo, nouvelle coordonnatrice de l'épreuve, succède à Joël Valla Photo DR

Plus de 100 bénévoles seront présents dimanche prochain pour assurer le bon déroulement de la manifestation Photo DR

Côté amateurs, tee-shirts et médailles récompenseront les enfants du samedi. « Un grand tirage au sort sera effectué en fin de matinée avec les numéros de dossards. Tout le monde tentera de gagner deux places au Cirque Imagine, installé au Carré de la Soie (1 adulte et 1 enfant).

Le dimanche, là aussi, il y aura quatre places pour le Cirque Imagine à gagner par tirage au sort, lors des Courses des Générations. Pour tous, coureurs et spectateurs, il y aura du vin chaud gratuit. », souligne Claire Manneville responsable de la communication à l'OMS.

Cette épreuve est aussi celle des bénévoles, plus de 100, issus des associations sportives vénissianes seront signaleurs, au ravitaillement, au micro… « S'il fait beau, les records devraient tomber », précise Eliette Piccolo, la nouvelle coordonnatrice de l'épreuve. Pour elle, signaleur il y a 30 ans pour sa première participation, la 33e édition aura une saveur particulière. Cette salariée de la direction des sports s'occupait auparavant des récompenses au niveau de la Foulée. Elle animait le secteur périscolaire, les ateliers de danse. Elle a gravi les échelons de la Foulée pour succéder à la tête de l'épreuve à Joël Valla : « Je ne suis pas seule, la Foulée c'est une organisation de l'Office Municipal du sport, de l'AFA Feyzin Vénissieux et de la municipalité. » ■

Les bénévoles seront prêts pour les différentes épreuves. Photo DR

Il n'y a pas que les « pros » qui courent la Foulée Vénissiane mais aussi la grande foule des anonymes. Photo d'archive

Comment préparent-ils l'épreuve ?

Pierre et Frédérique sont deux amateurs vénissians qui adorent courir. Ils vont participer à l'épreuve trentenaire. Si les Burundais qui vont sans doute remporter les 10 km et le semi-marathon ont un programme d'entraînement bi-quotidien, eux, qui sont salariés dans un supermarché et à la Poste doivent se contenter d'un maximum de trois séances par semaine. Leurs records à Vénissieux dans le 10 km avoisinent les 49 minutes. « On fait du foncier, des séances d'une vingtaine de kilomètres, deux à trois fois par semaine. On vient à Parilly, mais aussi ailleurs du côté de Saint-Pierre-de-Chandieu, Caluire… Pour moi, dit Pierre, parfois je rentre du travail, qui se situe à une vingtaine de km de mon domicile, en courant. C'est aussi une façon de me préparer. »