

VÉNISSIEUX Avant la Foulée Vénissiane de dimanche, zoom sur deux coureurs locaux

Sport. C'est ce week-end qu'a lieu la nouvelle édition de la Foulée Vénissiane. L'occasion de rencontrer Nathalie Villette et Riadh Othman, deux coureurs de l'AFA Feyzin-Vénissieux.

Parmi les 1 200 participants qui disputeront les 10 et 21 km de la 34^e Foulée Vénissiane ce dimanche, seront présents de nombreux coureurs locaux. Certains auront des ambitions limitées, d'autres essaieront d'être les poissons pilotes pour la nouvelle génération de coureurs de l'AFA Feyzin-Vénissieux et de gagner leurs catégories d'âges.

Parmi eux, Nathalie Villette (catégorie vétérane 1) sur le 10 km et Riadh Othman (catégorie vétérans 1) sur le semi-marathon. Rencontres sur le Parc de Parilly un de leurs lieux d'entraînements.

Comment jugez-vous la Foulée Vénissiane ?

Nathalie Villette : C'est une belle course bien organisée avec un gros niveau, un parcours roulant. La Foulée Vénissiane est répu-

tée pour être rapide.

Riadh Othman : C'est une course populaire et agréable qui tombe à une bonne époque. Un circuit rapide qui nous permet de faire des bons temps.

Comment l'avez-vous préparé ?

N.V : Je suis surtout une spécialiste de l'ultra trail à l'AFA Feyzin-Vénissieux et je suis également dans un club de Triathlon à Oullins. Je fais dans cette période moins de kilomètres.

Je m'entraîne 3 fois par semaine sur la piste de Feyzin et au Parc de Parilly tout en faisant également du vélo et de la natation

R.O : Quatre entraînements par semaine sur la piste de Feyzin le mardi (exemple : 5 fois 2 000 m) et les autres séances au Parc de Parilly. Ce qui fait environ 60 km par semaine.



■ **Riadh Othman.** Photo Carlos Soto

Quelles sont vos ambitions ?

R.O : En ce qui me concerne, je vais servir de lièvre aux nouveaux coureurs du club afin qu'ils descendent sous les 1 h 30

N.V : Je participe à des distances plus courtes afin de travailler ma vitesse et je profite donc de la course vénissiane pour m'étalonner. ■



■ **Nathalie Villette.** Photo DR