

Disi signe son retour

Cinq ans après sa victoire au semi de Lyon et deux années d'arrêt, le Rwandais (35 ans) retrouve peu à peu son niveau. Objectif marathon de Paris 2014.

De loin, on aurait dit qu'il s'affolait de ne pas distinguer la ligne d'arrivée. Mais ses grands mouvements de bras étaient en fait des gestes de joie. Dieudonné Disi en a pourtant connu beaucoup d'autres. Il a déjà été deux fois sixième des Mondiaux de semi-marathon (2007-2008), sélectionné pour les JO d'Athènes 2004 (17^e du 10000m), vainqueur de classiques telles que Marseille-Cassis et les 20 km de Paris, mais sa victoire hier dans le 10km de Vénissieux l'a comblé.

Installé à Vénissieux depuis l'été dernier

« Je suis très, très content. C'est la deuxième fois que je cours à Lyon et je n'y ai que des bons amis et des bons souvenirs depuis ma victoire au semi de Lyon (1h01'54" en

2007). « Qu'importe si le record de l'épreuve lui a finalement échappé de peu. Mais après un départ ultra-rapide, seul l'accrocheur Alaa Hrioued avait tenu le choc... Dix bornes à deux, même si le vent était nul et la température presque idéale, c'est long ! « Je ne connaissais pas le deuxième, mais sur le bord de la route, tout le monde me disait qu'il est très bon et rapide au sprint, disait-il. J'ai abandonné l'idée de battre le record pour me concentrer sur la tactique et mon finish. Je l'ai laissé démarrer avant de placer mon accélération. Il a rapidement craqué ce qui m'a laissé le temps de célébrer. »

Ancien vice-président de la Fédération du Rwanda

A 35 ans, le Rwandais installé depuis l'été dernier à Vénissieux chez son ami l'ancien coureur burundais Egide Manirakiza signe sa première son retour à la compétition l'an dernier après deux années d'interruption. L'athlète coaché par le Nordiste Philippe Plancke avait brutalement mis un terme à sa carrière en 2010. Un peu à cause d'insondables douleurs au nerf sciatique qui s'étaient déclarées alors qu'il filait en tête du marathon des Mondiaux 2009 à Berlin. Beaucoup à cause de son élection à la vice-présidence de la Fédération du Rwanda. « Il y a eu des problèmes entre moi et les autres autorités de la fédéra-



Photo Benjamin Steen

tion au bout de deux ans. Je voulais faire progresser les athlètes mais on n'avait pas les mêmes points de vue. Je leur ai demandé de me laisser partir. »

de 56 aujourd'hui) et a perdu son contrat lucratif avec Adidas. « C'était difficile de repartir de zéro d'autant que c'est la crise. Mais il faut relativiser : avant de courir à pied, je n'imaginai pas que je pourrais avoir une vie aussi aisée avec de belles maisons au Rwanda », raconte Disi qui a perdu toute sa famille durant le génocide. « L'an dernier, j'ai recouru pour me prouver que j'étais encore athlète, ajoute-t-il. Cette année, depuis fin juillet, je suis toujours sur le podium (2^e de Taulé-Mor-

« C'était difficile de repartir de zéro. Mais il faut relativiser : avant de courir à pied, je n'imaginai pas que je pourrais avoir une vie aussi aisée. »

Dieudonné Disi

laix), j'ai recouru en 29'18" sur 10 km à Suresnes, et surtout je n'ai plus de blessure. » Avec sa victoire à Vénissieux, s'achève la première phase de son come-back mais le marathon de Paris 2014 occupe déjà son esprit. « Je sais que je peux courir en 2h08 ou 2h09, assure-t-il. A Paris en 2007, j'avais fait 2h12'51" en craquant complètement. Je ne suis pas allé au bout de mon histoire avec cette distance. » Mercredi, il s'envolera pour

trois petites semaines de vacances à Kigali avant de prendre ses quartiers au Kenya avec le groupe du nouveau recordman du monde Wilson Kipsang (2h03'23"). « Quand on était jeune, on était du même niveau sur semi... Je ne pourrai pas courir en 2h03 ou 2h04 comme lui. Mais je suis sûr que je peux encore faire un bon chrono et bien représenter mon pays... » ■

Benjamin Steen

1388

Le nombre de coureurs ayant pris le départ hier sur les deux courses de la Foulée Vénissienne : 1068 sur 10 km (976 arrivants) et 320 sur semi-marathon (298 arrivants). Il s'agit d'un record de participation à l'occasion de la 34^e édition. Les organisateurs avaient même dû interrompre les inscriptions jeudi dernier faute de dossards disponibles.



■ Connue dans toute la région Rhône-Alpes pour être rapide, la Foulée vénissienne attire de plus en plus de coureurs en quête de chrono de référence sur 10 km ou semi-marathon. Photo Benjamin Steen

10KM

1. Disi (RWA, Lille MA) 29'58"; 2. Hrioued (Coq 42) 30'00"; 3. Boutria (Antony Athlé 92) 30'37"; 4. O. Hsain (Athleform'42) 30'40"; 5. Charnay (Pont de Vaux O1 Pulsion) 30'45"; 6. Bougnot (ESL) 30'48"; 7. Tatah (Athléform'42) 30'51"; 8. Akbache (CA Montreuil) 30'55"; 9. Musagirije (BDI, AS Rispoli) 30'56"; 10. Jaillardon (A Calade VS) 31'04"; 11. Poupard (AC Tassin) 31'05"; 12. Ribeiro (EA Bourg) 31'05"; 13. Fournel (Athleform'42) 31'09"...; 18. Hanafi (Lyon Athlétisme) 31'42"; 30. Maillet (AS Caluire) 32'25".

Femmes : 1. Niyonizigiye (BDI, AS Rispoli) 34'18"; 2. Cambouli-ven (A St Julien 74) 34'29"; 3. Nizigiyimana (BDI, AS Rispoli) 35'10"; 4. Idmhand (Villeneuve d'Ascq) 35'25"; 5. Kraytif (CA du Roannais) 35'28"; 6. Simbola (ESL) 35'58".

SEMI-MARATHON

Kipkemboi récidive
Une semaine après sa victoire aux Foulées majolanes sur 10km (31'41"), le Kenyan Michael Kipkemboi s'est imposé devant David Chege.

1. Kipkemboi (KEN) 1h07'28"; 2. Chege (St Germain en Lay) 1h07'28"; 3. Baguma (BDI, AS Rispoli) 1h09'32"; 4. Kemboi (Athlé St Julien) 1h11'40"; 5. Chirchir (OM) 1h12'02"; 6. Rushbrook (GBR) 1h12'20"; 7. Robin (CABB) 1h12'36"; 8. Muleki (Asvel) 1h13'34"; 9. Rousseau (Free run 72) 1h14'00"; 10. Bortido (AAAL) 1h14'15".

Femmes : 1. Kipsang (Athlé St Julien) 1h15'59"; 2. Chemutai (UGA, AS Rispoli) 1h21'19"; 3. Reignier (Asvel) 1h22'15"; 4. Bauda (Echirolles) 1h23'27"; 5. Hosni (Asvel) 1h25'16".