

VÉNISSIEUX Rudolph Geoffroy prépare la course la plus dure du monde

Après avoir terminé 74^e de l'Ultramarin, à la fin du mois de juin, une course de 177 km qui s'est déroulée dans le Golfe du Morbihan et qu'il a couru en 23 h 45 min 31, Rudolph Geoffroy, l'ultratrailleur de l'AFA Feyzin-Vénissieux, continue sa préparation pour être fin prêt en 2015 afin de courir la Badwater. Cette course est considérée comme la plus dure du monde. Elle a lieu dans la Vallée de la Mort aux Etats-Unis.

L'Oman Désert marathon en novembre 2014

Actuellement, on peut croiser Rudolph Geoffroy au Parc de Parilly pour ses entraînements quotidiens. Sa prochaine course sera l'Oman Désert marathon qui est prévue le 7 novembre 2014. Une course en six étapes, pour parcourir 165 km en autosuffisance, dans le désert d'Oman.

La Badwater, dans la vallée de la Mort, en 2015

Pour participer à la Badwater 2015, Rudolph Geoffroy



■ Rudolph Geoffroy lors de l'épreuve bretonne. Photo DR

devait accomplir trois courses de plus de 100 miles. Pari réussi avec sa participation à l'Ultramarin. La prochaine course s'intègre dans la pré-

paration de la Badwater 2015 afin de garder le rythme et améliorer toujours sa condition physique. ■

Carlos Soto