

PAGES SPORTS DU PROGRES

JEUDI 21 MARS (article de Benjamin Steen)

ATHLÉTISME MARCHE : KEVIN CAMPION

« Je veux passer sous la barrière des 1h20 »

Troisième du 20 km marche de la manche mondiale de Lugano le week-end dernier en 1h21'02", le marcheur de Feyzin Kevin Champion a non seulement battu de plus d'une minute trente son record personnel mais il a également réalisé les minima (1h21'50") pour les championnats du monde de Moscou (10-18 août).

Kevin, vous attendiez-vous à réaliser une telle performance ?

Après une bonne préparation hivernale, je savais que j'avais les minima dans les jambes mais je ne pensais pas réaliser 1h21'02". C'est d'autant plus encourageant que les conditions climatiques n'étaient pas bonnes et je pense que dans des meilleures conditions je pouvais faire vraiment un meilleur chrono. L'objectif chronométrique cette année sera d'essayer de descendre sous les 1h20', une barrière mythique pour les marcheurs.

Quelles modifications avez-vous apporté à votre préparation pour arriver à un tel résultat ?

Au lieu de partir à Font-Romeu comme les années précédentes où je me blessais souvent, j'ai privilégié les températures plus clémentes que ce soit au Portugal avec l'équipe de



■ Kevin Champion (dossard 183)

Photo Emmanuel Tardi

France, en Guadeloupe ou en Normandie chez mes beaux-parents. Cette année j'ai également commencé une collaboration avec Laurent Heitz, un vrai spécialiste de la marche, car mon entraîneur Philippe Dols a découvert la marche en même temps que moi et il nous fallait donc l'aide d'un expert.

Quel va être votre programme cette saison ?

Je vais participer aux championnats de France de 20km le 14 avril en essayant de glaner mon premier titre senior après avoir fini trois fois deuxième. Il y aura ensuite la Coupe d'Europe le 19 mai où j'essaierai de réaliser une belle performance en prenant des risques. Ensuite les championnats de France en juillet avant d'attaquer la préparation pour les mondiaux de Moscou si je valide ma sélection. ■