

VÉNISSIEUX Foulée Vénissiane : Françoise Matitch, 60 ans, et toujours dans la course

A près de 60 ans, Françoise Matitch court toujours. Ce dimanche, pour cette mamie de deux petits-fils, c'était sa quinzième participation à la Foulée Vénissiane, une course qu'elle prépare minutieusement.

Au départ du 21 km, elle était détendue la spécialiste du marathon à l'AFA Feyzin-Vénissieux. A l'arrivée, 1h34'58 plus tard, Françoise remportait la catégorie vétéran, et se classait première vénissiane. Elle raconte sa course

Expliquez-nous votre semi-marathon ?

Dans cette épreuve, il faut partir à une bonne allure. Pas



■ **Françoise Matitch de l'AFA Feyzin-Vénissieux** Photo Carlos Soto

trop vite, car il faut bien gérer son effort. Pendant de nombreux kilomètres, je me sens bien. Je déroule.

Samedi, j'ai pris des crampes au 18^e km. J'ai dû ralentir pour finir la course. Sinon la crampe vous immobilise net. C'est à cette distance qu'habituellement, vous pouvez vous rendre si vous avez présumé de vos efforts.

Dans quelle catégorie rangez-vous l'épreuve vénissiane ?

Facile. Le parcours est très roulant. Rien à voir avec celui de Bourg ou celui d'Annecy. La Foulée Vénissiane est avant tout une manifestation très conviviale. L'organisation est excellente. Les gens viennent et apprécient. ■



■ **Françoise Matitch de l'AFA Feyzin-Vénissieux.** Photo Carlos soto

1 100 athlètes en lice

Après l'annulation, la veille, de la course des scolaires, compte tenu de la pollution aux particules présente sur l'agglomération, la 32^e édition de la Foulée vénissiane a bien eu lieu hier.

Elle a battu des records, avec quelque 1 100 arrivées enregistrées, toutes courses confondues. Pour l'épreuve phare, le 10 km, 802 participants ont été classés.