

Athlétisme : la réussite du dispositif Mazille

Cinq qualifiés chez les jeunes aux championnats de France de cross country, ça ne s'est encore jamais vu. Grégory Mazille est un sage qui réalise des miracles avec ses jeunes poulains en fond ou en sprint. L'entraîneur de l'AFA a amené quatre de ses talentueux juniors aux championnats de France du 12 mars à Chalans, en Vendée. Olivier (10e) et Julien Serre (40e), ce dernier pourtant blessé au tendon d'achille; Pierre Magand (11e) et Abdel Gharzouli (38e) ont décroché leur qualifications aux interrégionaux, le 12 février dernier à Mably. Ils seront accompagnés par un cadet, Benjamin Gallo.

« 10e, il y a pas de quoi se plaindre même si j'aurai pu faire mieux. J'ai pris un départ rapide et après un coup de barre, j'ai pu quand même récupérer grâce à Pierre qui m'a relancé. Mais c'est mon frère qui a le plus de mérite parce qu'il s'est qualifié en étant blessé », avouera Olivier Serre, mercredi après l'entraînement.

L'AFA forme ainsi une équipe qui ne partira pas sans ambition dans un mois et espère bien devenir la meilleure équipe régionale.

« L'esprit c'est leur force. C'est un vrai dispositif parce qu'ils sont tous les quatre ensemble depuis des années. Le résultat d'un travail à long terme. Et puis c'est normal si aujourd'hui, ils sont tous sollicités par les grands clubs... » analyse Grégory.

Pas de Foulée Feyzinoise

D'ici là le programme de préparation élaboré est simple mais efficace : une semaine de repos et donc pas de Foulée Feyzinoise pour les « nationaux », un bloc de quinze jours intensifs, et une dernière semaine où il s'agira de maintenir le rythme.

« Je vais me donner à 100 %, promettais Pierre Magand, et pas faire comme d'habitude, c'est mon deuxième championnat de France et ça ne va pas me perturber pour mes études. Si j'y arrive en sport alors j'y arriverai à l'école ».