



LE PROGRÈS

Le Progrès - Lyon

Rhône, jeudi 22 juin 2006, p. 18

Greg, scientifique de la piste

Au club depuis 1992, Greg, 36 ans, a toujours réussi à qualifier au moins un athlète aux championnats de France mais sa plus grande réussite restera le titre national de Thomas Couturier en 1995.

Cette année aussi, le « dispositif Mazille » fut bien rodé avec des coureurs tous sélectionnés aux championnats de France de cross, un titre régional en Ekiden (relais marathon) et les exploits de Pierre Magand, 19 ans, sur 5000m (15'19") lui valant une place parmi les meilleurs du pays et des frères Serre, 20 ans, surnommés les « Kenyans blancs ».

Greg a sa propre philosophie de l'entraînement. C'est un assemblage de briques. Pas d'exercices types. Pour lui, il faut laisser une autonomie aux jeunes athlètes. Ils doivent savoir gérer seuls leur préparation comme leur alimentation.

Greg explique « Mon but, c'est leur épanouissement pour qu'ils puissent s'insérer dans la société. Je me donne un rôle d'éducateur, pas seulement d'entraîneur. Je leur apprend à être autonomes dès qu'ils sont petits. Le groupe que j'ai actuellement est conscient des efforts qu'il faut faire pour passer un cap. Ils savent ce que sait de réaliser 3'30" sur 1500mètres ».

Catégorie : Actualités

Taille : Court, 150 mots

© 2006 Le Progrès - Lyon. Tous droits réservés.

Doc. : news·20060622·PR·020060622_Banlieues_FKD_071

PubliC [news·20060622·PR·020060622_Banlieues_FKD_071](#)

Ce matériel est protégé par les droits d'auteur. Tous droits réservés.

© 2006 CEDROM-SNI