

### Caroline Defour, porteuse de la flamme du saut



**Caroline Defour, entraîneuse de saut à la perche**

/ Photo Mohamed Braiki

La période se prête bien à rappeler qu'au moment de sauter à la perche à Jean-Bouin, il n'y a pas que la flamme de la raffinerie qui protège l'athlète audacieux, mais aussi le regard noir d'une belle entraîneuse. Caroline Defour (32 ans) est devenue, en une décennie, une éducatrice incontournable de l'association feyzinoise d'athlétisme (AFA) puisqu'elle a instauré une discipline qu'il n'est pas donné de pratiquer à tout le monde dans la région, le saut à la perche. La monitrice fédérale dirige un groupe de huit athlètes qui se délectent, tous les vendredis, des sensations que leur procure le grand sautoir sur lequel est organisé tous les ans le Vertical Jump dont elle est juge et

organisatrice. La diplômée de linguistique privilégie vitesse, coordination et maîtrise de l'espace en incitant ses disciples à décomposer, recomposer pour composer les phases de saut les plus élaborées. « Au mois de mai, nous organisons des séances d'initiations qui permettent de voir si les candidats à la discipline ont les bases car il ne faut pas les spécialiser trop tôt, prévient-elle. Toutefois, ce qui reste important, c'est de connaître les élèves, les rassurer quand le ménisque se fissure. » Patrick Brestaz, moniteur de sprint et de saut à l'AFA la décrit comme « une femme communicative, patiente et emplie d'une flamme protectrice qui réchauffe ses athlètes. »