

FOULÉE VÉNISSIANE 10 KILOMÈTRES

Adam comme un grand

Le jeune Haut-Savoyard, étudiant à l'Insa de Lyon (24 ans), a maîtrisé une course très dense pour s'imposer en 30'24" au sprint devant l'Éthiopien Kumbi.

Un petit coup d'œil sur sa droite à 100 m de la ligne d'arrivée et Guillaume Adam en a remis un petit coup. Juste ce qu'il fallait pour écarter l'Éthiopien Bechere-Tura Kumbi qui n'est pas le premier venu. « À 500 m, je n'étais pas très bien. Mais j'ai usé de mon profil de coureur de 1 500 m et j'y suis allé à l'orgueil. Finalement, à 100 m de l'arrivée, j'ai compris que je pourrais contrer son retour », souriait à l'arrivée le 5^e des championnats de France élites l'été dernier à Reims où il avait failli créer une grosse sensation en jouant crânement sa chance dans le dernier virage.

« L'objectif final, ce sont les JO »

Guillaume Adam

Ce n'était pas passé ce jour-là, mais depuis, le coureur né à Annemasse voltige. Vainqueur le mois dernier du 10 km de Lausanne en 29'31" (record personnel), il a parfaitement assumé son rôle de grand favori ce dimanche lors de la 35^e édition de la Foulée Véniissienne. Il a fallu manœuvrer habilement dans un contexte très relevé (ils étaient encore 12 en tête au 7^e kilomètre !) et dans les bourrasques de vent. C'est lui, d'ailleurs, qui a relancé le rythme après un sérieux coup de frein entre le 2^e et le 5^e kilomètre : « Je me suis vite



■ Guillaume Adam (dossard 43) s'est imposé dans une édition de la Foulée Véniissienne peu rapide mais très relevée. Photo Maxime Jégat

rendu compte que seule la victoire était importante. En passant en 15'20" au 5^e kilomètre, on ne pouvait pas espérer aller plus vite. » Il lui reste à disputer la course de l'Escalade à Genève dans deux semaines et il en aura fini avec une préparation automnale particulièrement lourde alors qu'il est en stage dans une grande maison horticole suisse. « Pour être fort sur 1 500 m, il faut beaucoup de fonder. Actuellement, j'en

suis à 120 km par semaine », détaille-t-il. « C'est le volume qu'il doit s'infliger pour prétendre atteindre le niveau International, confirme Bastien Perraux qui le coach quand il est à Lyon. Sa chance, c'est qu'il l'assimile bien et que ça le fait progresser très vite. » Passé du 800 m au 1 500 m il y a deux ans, il tape en effet déjà à la porte de l'équipe de France avec un record sur la distance à 3'38"41 (à

Record de participation

1502 coureurs ont participé à la 35^e édition de la Foulée Véniissienne : 1071 sur le 10 km, 336 sur le semi-marathon et 95 sur le 5 km. Jamais, l'épreuve n'avait attiré autant de monde.

Montbéliard le 6 juin dernier). « Je me dis que j'ai une marge de progression, assure-t-il. Cette saison, je n'ai pas trouvé de bonne course pour faire un gros chrono. Je me dis que je ne suis pas encore à 100 %. Je continue de travailler et il faut y croire. À la fin de l'année, j'aurais fini mes études. J'aimerais trou-

ver un poste à mi-temps ou me donner une année pour ne faire que de l'athlétisme. » En attendant, il visera une première sélection pour les championnats d'Europe en salle à Prague (6-8 mars), en regardant plus haut : « L'objectif final, ce sont les JO. » ■

Benjamin Steen

SEMI-MARATHON

Évidemment Sugut

Isolé dès le premier kilomètre, le Kenyan de Décines a battu le record de l'épreuve (1h06'02").

Mission accomplie. Eliud Sugut s'était fixé le record du semi-véniissien (1h07'37") pour objectif. Isolé dès le premier kilomètre, il n'a pas failli malgré le vent en s'imposant en 1h06'02". Une performance de taille pour le jeune (22 ans) Kenyan de Décines Meyzieu Athlétisme, actuellement en pleine bourre (2h14'57" au marathon de Rennes et 1^{er} du semi de Beaune). « Je voulais le record, mais franchement, je ne m'y attendais pas », com-



■ Grosse performance pour Eliud Sugut, vainqueur du semi-marathon en 1h06'02" tout seul et dans le vent. Photo Maxime Jégat

mentait-il à l'arrivée. Où s'arrêtera-t-il ? En tout cas, il va mettre la pédale douce sur route cette année pour se

consacrer au cross à partir de la semaine prochaine à Hyères-Toulon. ■

B.S.

RÉSULTATS

10 KM

HOMMES : 1. Adam (St Julien 74) 30'24"; 2. Kumbi (ETH) 30'25"; 3. Abderrafi (St Julien 74) 30'32"; 4. Kosgei (KEN, Décines MA) 30'34"; 5. Musagrisje (BOI, AS - Rispoli) 30'37"; 6. O. Hsain (Décines MA) 30'49"; 7. Charriet (Dijon UC) 31'19"; 8. Isah (Décines MA) 31'25"; 9. Maillard (CAA) 31'25"; 10. Bargetto (Marseille Ste M.) 31'28"; 11. Hanafi (Lyon A) 31'32"; 12. Viant (AC - Tassin) 31'48"; 13. Badaoui (A Calade VS) 31'48".

FEMMES : 1. Kipsang Jeptoo (KEN, St Julien) 34'21"; 2. Hymingiyev (BOI, AS Rispoli) 35'28"; 3. Idmhand (Villeneuve d'Ascq) 35'47"; 4. Dewalle (St Julien) 35'50"; 5. Jorrenoh (Annecy) 36'16"; 6. Vittet 36'16".

SEMI-MARATHON

HOMMES : 1. Sugut (KEN, Décines MA) 1h06'02"; 2. Gillet (Evian) 1h10'47"; 3. Grand (Le Creusot) 1h10'48"; 4. Rouillon (Grenoble) 1h11'05"; 5. Kamboi (KEN, St



■ Susan Kipsang Jeptoo, Photo Maxime Jégat

Julien) 1h12'18"; 6. Domazic (Le Creusot) 1h12'41"; 7. Robin (Bellegarde) 1h13'05"; 8. Hernandez 1h13'40"; 9. Mahi (ASM St Etienne) 1h23'40"; 10. Magand (ESL) 1h14'34".

FEMMES : 1. Kipsai (KEN) 1h18'15"; 2. Reigrier (Aves) 1h23'24"; 3. Ortega (Annecy) 1h28'12"; 4. Dupierier (St Julien 74) 1h29'36"; 5. Rocaert (Ala Feyzin Véniissien) 1h33'16".