

Vendredi 25 avril 2008 (article de M. Braiki)

Les Feyzinois au marathon de Lyon



POUR LE MARATHON, dont le départ sera donné dimanche matin, à Gerland, l'entraîneur de fond de L'AFA (association feyzinoise d'athlétisme), Daniel Boisjot a misé sur la qualité.

Une dizaine d'athlètes vont s'engager sur la distance mythique (42,195 km). C'est

Françoise Matitch, seule féminine de l'AFA

/ Photo Braiki Mohamed

l'une des délégations les plus ambitieuses car il compte bien faire passer tous ses coureurs sous les trois heures. En grand technicien, Daniel a programmé la préparation de ses athlètes de manière méthodique : travail spécifique sur deux mois avec 130 km de course par semaine.

L'AFA attend beaucoup de sa meilleure coureuse vétérante, Françoise Matitch (54ans), 2e au semi-marathon de Vaulx-en-Velin. Elle sera la seule

représentante féminine de l'AFA. Chez les hommes, Vincent Nicod, spécialiste du 10 km, découvrira la distance et vise 2 h47' soit 4'01" au km. « Je passe un nouveau cap, note-t-il. Mais je ressens une appréhension pour les derniers kilomètres. Il faudra faire attention à la gestion du premier semi marathon. »

Les Feyzinois habitués de la distance comme Hervé Boulon, Stéphane Bassi ou Noël Micki tenteront d'améliorer leurs records personnels.