

**FEYZIN**

# Athlétisme: les coureurs sur route de l'AFA se préparent

Des objectifs pleins la tête, les fondateurs de l'association feyzinoise d'athlétisme s'entraînent actuellement, stade Jean-Bouin, pour la prochaine SaintéLyon

L'ASSOCIATION feyzinoise d'athlétisme, forte de ses trente coureurs, a de l'ambition pour la saison à venir. Farid Boukerchi, vainqueur dernièrement de la course des neufs clochers, devrait

jouer le chef de file cette année. Mais le club compte aussi beaucoup sur Mohamed Sagouma, Fabrice Pannelli et le retour d'un ancien, Vincent Nicod, qui a marqué de ses chronos l'histoire de l'AFA.

Chez les femmes, Gaëlle Bonnet et Françoise Matitch vont être rigoureusement suivies dans les marathons et les courses internationales. L'entraîneur Daniel Boisjot attend beaucoup aussi de sa nouvelle élève, Céline Duraffourd.

Outre les foulées vénissianes le 18 novembre, Daniel Boisjot prépare activement son effectif pour la SaintéLyon, qui aura lieu début décembre. « Les plans d'entraînement sont mis en place avec du foncier et du travail en côte qu'ils effectuent



**Vincent Nicod, le retour du prodige. Ce coureur a marqué de ses chronos l'histoire de l'AFA** / Photo Mohamed Braïki

dans leurs villes respectives. Cette année, nous allons délaissier les cross pour la

SaintéLyon, qui motive vraiment le groupe » indique l'entraîneur.



**Daniel Boisjot, entraîneur de la section course sur route**

/ Photo Mohamed Braïki

## Gaëlle Bonnet, reine du Trail

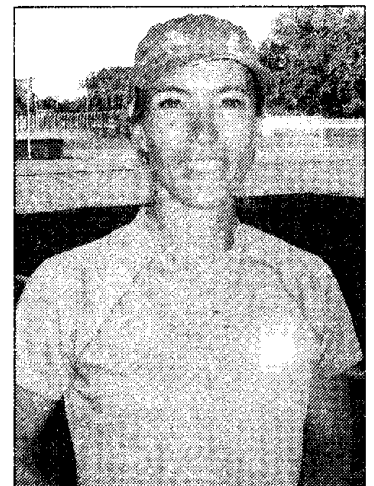
Attachée de presse de 38 ans et mère de trois enfants, Gaëlle Bonnet exprime une rage de courir déroutante qui a fait d'elle une des plus grandes athlètes de fond de la région. Sa discipline de prédilection : le trail, une nouvelle forme de compétition qui permet un compromis entre la montagne et la campagne.

« Sa force demeure dans un sens exceptionnel de la gestion psychologique. Elle a instauré un esprit « Trail » à Feyzin et je ne désespère pas

de la voir entraîner d'autres femmes dans ses pas » confie Daniel Boisjot, entraîneur de course de fond de l'association feyzinoise d'athlétisme. A l'île de la Réunion, Gaëlle a couvert les 147 km de la « Diagonale des Fous » en 36 heures. Son amour pour les hauteurs l'a également menée en août à l'Ultra Trail Mont Blanc, 173 km à travers la France, l'Italie et la Suisse, où elle a décroché la 7e place. « Je me suis préparée à la montagne, raconte la coureuse. J'effectuais même des

sorties la nuit, à quatre heures du matin. Je me retrouvais nez à nez avec des chamois ou des chevreuils ! Pour ces compétitions, il faut apprendre à courir dans le noir ». Elle est également entrée dans le Top Ten au Marathon du Mont Blanc, cet été.

Si elle n'aime pas vraiment la piste et la vitesse, elle s'entraîne néanmoins sur la piste du stade Jean-Bouin, ainsi qu'en faisant de la natation et du vélo.



**Gaëlle Bonnet, 38 ans, attachée de presse, maman et grande championne**

/ Photo Mohamed Braïki