

FEYZIN

Le sprint selon les filles

L'athlétisme feyzinois participe à la promotion de ce sport au féminin avec son groupe qui fait au moins aussi bien que les garçons

ARRIVÉ une première fois sur le synthétique, on pourrait se laisser croire qu'elles bavardent plus qu'elles ne courent mais ce sont elles, en fait, qui dégagent une « énergie pamplemousse ». Un groupe de huit filles âgées de 14 à 20 ans, pour la plupart dans leurs années d'examens et dont les performances s'évaluent entre la Régionale 3 et la Nationale 3. Mais cette saison, la responsabilité de la représentation du club au plus haut niveau leur revient. Laura Gautheron (Nationale 3), Jennifer Fiordalisi (Régionale 2), Charlene Fay, Sandra Pollet, Annette Likwetti (Régionale 3), rient beaucoup et sont détendues mais ça n'empêche aucunement la réalisation de performances de choix. Et Laura est le chef de file avec 6 secondes 86 centièmes sur 50 mètres en salle (le 10 décembre à Villeurbanne), pourtant victime d'une entorse la saison passée.

« À Villeurbanne, j'ai battu deux fois mon record, pour une première compétition c'est encourageant. C'est la

présence de mes copines qui me motive. Ça instaure un vrai esprit de solidarité », explique Laura.

Hugues Marie Claire, entraîneur fédéral de 37 ans est le Monsieur Sprint de l'AFA depuis 1993 à qui elles doivent cette belle réussite depuis quatre ans. D'autant plus qu'il aborde un passé plutôt glo-

rieux puisqu'il a mené Thomas Couturier au titre national sur 60 m en salle. « Avec ce groupe de filles qui savent ce qu'elles veulent, je prône le respect mutuel, l'humour et l'écoute. Ainsi le travail est plus facile. Nous réalisons un véritable travail technique avec le renforcement musculaire, le travail de

rythme, du tirage de chariot et surtout le passage de témoin au relais où elles ont leur chance », explique Hugues

Enfin, on attend beaucoup des filles en relais pour les championnats de France à Narbonne en juillet où leur sens de la communication devra s'exprimer.



Hugues Marie Claire et toute son équipe de sprinteuse

/ Photo Mohamed Braiki