

PAGE LOCALE DU PROGRES

Jeudi 30 juillet 2015 (article de Patrick Urban)

SÉRÉZIN-DU-RHÔNE « Lorsque je cours je suis une teigneuse, je ne lâche rien »

Nina Bécanne, 65 ans, a été sélectionnée en équipe de France pour participer aux championnats du monde d'athlétisme vétérans qui se déroulent du 4 au 16 août. Rencontre.

Qu'est-ce qui vous pousse à toujours vouloir vous surpasser ?

C'est vrai que j'ai toujours eu la course à pied dans la peau. J'ai commencé à courir à l'âge de 8 ans, à l'AS Muret, puis aux Cheminots de Toulouse (TCMS). Lorsque je suis arrivée à Sérézine, en 1985, j'ai continué à courir toute seule. J'ai remporté la première édition des foulées de l'Ozon en 1986, puis j'ai rejoint le club de l'AFA Feyzin que je n'ai jamais quitté depuis. J'ai commencé par entraîner les féminines, puis, depuis plusieurs années, les poussins et les poussines, tout en m'entraînant dans d'excellentes conditions sur le stade Jean-Bouin.

Votre sélection en équipe de France vétérans vous a-t-elle surprise ?

Un peu, mais je l'espérais tellement ! J'ai tout de même été championne du Rhône et du Lyonnais en 2000 sur 10 000 mètres et j'ai enchaîné pas mal de bons résultats sur des courses sur route, des semi-marathons et des marathons. Cette sélection, c'est un immense honneur, c'est la cerise sur le gâteau de ma carrière sportive.

Quelles sont vos ambitions pour ces championnats du monde ?

Tout le monde le sait dans mon entourage, lorsque je cours je suis une teigneuse, je ne



■ Nina suit à la lettre un programme d'entraînement concocté par elle-même. Photo Anna Urban

lâche rien. J'ai envie de réaliser un truc sur ce 10 000 que j'espère courir en moins de quarante-huit minutes. Il faudra sans doute courir beaucoup plus vite pour monter sur le podium, mais un 10 000 ça se fait aussi avec la tête. Et puis, je pourrai compter sur les encouragements de mes nombreux supporters feyzinois et sérézinois, qui, j'en suis certaine, me galvaniseront. ■

Le 10 000 mètres de ces championnats du monde est programmé lundi 10 août à 17 heures au stade Pierre-Duboeuf, 4, rue Jean-Bouin à Bron.