

Athlétisme : l'école des champions

Depuis 1979, des centaines d'enfants ont été formé
par l'école d'athlétisme

PISTE SYNTHÉTIQUE en guise de tableau noir. À l'AFA, l'école d'athlétisme est une tradition avec son tumulte, ses rires.

Depuis 1979, de nombreux talents ont été formés, à la salle omnisport, puis au stade Jean Bouin par des entraîneurs que l'on considère comme des instituteurs.

« À l'époque, les séances avaient lieu le mercredi matin et on développait pas mal le collectif. Grâce au relais, ils apprenaient à vivre ensemble » se souvient Henry Chapet, instituteur à la retraite et éducateur de 1986 à 1994.

Cette saison, le groupe constitué de poussins et de mini poussins compte 40 licenciés. Les deux éducatrices, Nina Beccane et Marie-Hélène Douarinoui prennent soin de

créer une envie de réussir ensemble sans pour autant instaurer de pression. La discipline reste un thème de base. Les deux éducatrices s'appuient sur des méthodes d'entraînements variées : travail spécifique, lancer de balle, séries de 30X30... et même un peu de sophrologie pour ces « boules d'énergies ».

Nina, grande spécialiste du fond pense déjà à la préparation pour les compétitions en salle et à la saison de Cross, en novembre, qui devraient avoir lieu sur les berges du Rhône.

« L'hiver, on faisait pas mal de footing au bord du Rhône et des exercices pour préparer les cross, évoque Rémy Veyrenche, champion de France de 400m SNCF.

On s'attachait vite à elle et puis elle nous donnait de très bons conseils à travers l'évocation de ses courses. »

> NOTE

Entraînements les mercredis de 17h à 19h et les vendredis de 18h à 20h