

VÉNISSIEUX

Première édition d'une randonnée de marche nordique dimanche

Dimanche 3 avril, la municipalité de Vénissieux et l'AFA Feyzin-Vénissieux, proposent d'initier le grand public à la marche nordique. « Cette première édition des Randonnées de la forme a pour objectif de partager, en toute convivialité, en famille et entre amis, les bienfaits d'une discipline accessible à tous », indique-t-on du côté de la direction des sports. La marche nordique, c'est une autre conception de la marche, beaucoup plus active. On accentue le mouvement naturel des bras pendant l'effort et on propulse le corps vers l'avant à l'aide de deux

bâtons. Cette manifestation permettra aussi à bon nombre de participants de découvrir également le plateau des « Grandes terres ». Un domaine agricole de plus de 450 ha, dernier grand espace libre du Sud-Est de l'agglomération, où se pratique la culture intensive céréalière et oléagineuse.

Au programme, trois circuits différents : 10 km (départ à 9 h 30), 6 km (départ 10 heures), 3 km (départs : 9 h 30, 10 h 30, 11 h 30). Les participants seront encadrés par des coaches athlé-santé-loisir et diplômés de marche nordique. Les inscriptions



Dimanche 3 avril, aura lieu la première édition de la Randonnée marche nordique / Photo DR

auront lieu le matin même à partir de 8 h 30 au gymnase Alain-Colas, rue Jean-Moulin, à Vénissieux. Les frais d'inscription sont de 5 euros dont

1 euro sera versé au profit du Secours populaire français (gratuit pour les moins de 18 ans) Des bâtons seront mis à votre disposition.