

## QUINZAINE

## Taekwondo



Nouveau trophée national pour un membre de la famille Aziez. À Schiltigheim, Yasmina (notre photo) est devenue championne de France Espoirs (moins de 21 ans) en moins de 49 kg, en se défaisant d'Odeyssa Denis (Midi-Pyrénées), confirmant ainsi sa médaille de bronze du Mondial senior. Sa sœur Soraya décroche la médaille de bronze (moins de 67 kg). Prometteur, avant les championnats de France seniors des 6 et 7 février à Gerland.

## Handball

En coupe de France (4<sup>e</sup> tour), défaite surprise du VHB (Nationale 1) face à Saint-Martin d'Hères/Grenoble UC, équipe de Nationale 2. Les handballeurs vénissiens qui s'étaient rassurés en dépit d'une courte défaite à Belfort se sont fait piéger sur une ultime contre-attaque victorieuse, à quelques secondes de la prolongation (18-17).

## Basket-ball

Inconstantes au point de se faire distancer de 11 points (10<sup>e</sup> mn) puis de reprendre l'avantage à la 13<sup>e</sup> mn (21-20), les basketteuses de l'ALVP se sont inclinées 54-43 au gymnase Jacques-Anquetil. Avec 10 défaites en 12 rencontres, les Vénissiennes, qui sont avant-dernières, vont devoir relever un sacré défi pour rester en Nationale 3.

## Football

Gardien de but à l'US Vénissieux, Mathieu Delahaigüe vient de signer un contrat professionnel pour évoluer en compagnie d'une vingtaine de joueurs français en championnat singapourien. Une compétition qui démarre dans un mois pour s'achever en novembre.

## Tennis

Composée de Romain Gonnet, Florian Monge et Ylan Benrabaa, l'équipe des 15/16 ans des tennismen du Moulin-à-Vent s'est adjugé le championnat du Rhône de 4<sup>e</sup> division, en disposant de Civrieux d'Azergue en finale.

## Cross-country

Roman Lecointre a fait honneur à ses nouvelles couleurs. Sous le maillot "Feyzin-Vénissieux", il est devenu champion du Rhône junior de cross à La Tour-de-Salvagny, confirmant son titre obtenu l'an dernier en cadet.

## Gymnastique rythmique

Ikona Betou, Valentine Lafont, Céliane Paul-Mercier, Maryam Harnafi, Océane Duchamp, Floriane Choplin, Aurélie Serre et Béatrice Darles sont qualifiées pour les championnats de France individuels qui se tiennent les 23 et 24 janvier à Chambéry.

## AGENDA

## Samedi 23 janvier

- Les footballeurs de l'USV accueillent Le Chambon-Feugerolles au stade Laurent-Gérin, à 20 heures.  
- Les handballeurs du VHB reçoivent Besançon au gymnase Tola-Vologe, à 19 heures.

## Samedi 30 janvier

- Les handballeurs du VHB reçoivent Nanterre au gymnase Tola-Vologe, à 20 h 45.  
- Les basketteuses de l'ALVP accueillent Châlon-sur-Saône au gymnase Jacques-Anquetil, à 20 heures.

## Dimanche 31 janvier

- Les footballeurs de l'équipe réserve des Minguettes (HR) se déplacent à Corbas, à 14 h 30.

## Du lundi 15 au vendredi 19 février

Les maîtres-nageurs de la piscine Auguste-Delaune proposent aux adultes un stage destiné à les aider à vaincre la peur de l'eau. Les cours ont lieu de 16 h 30 à 17 h 30, dans un bassin réservé aux stagiaires. Coût: 25 euros. Inscriptions auprès d'Alain Dupont: 06 83 29 84 11.

BASKET AVEC LE CLUB LAÏQUE ASSOCIATIF DU MOULIN-À-VENT VÉNISSIEUX

## Allons z'enfants



PHOTO RAPHAËL BERT

Au CLAM-V, la formation concerne également les entraîneurs, à l'image de Mélissa (à droite), qui dirige des ateliers de basket

Dans son rôle de manager, Lionel Sarda semble fataliste quand on lui parle de l'avenir du CLAM-V. "Les équipes seniors cherchent à se faire plaisir à un niveau départemental. C'est du côté des jeunes que l'on veut mettre l'accent. Déjà en assurant un effectif suffisant afin de pouvoir travailler dans la continuité, ce qui est loin d'être évident quand on sait que jusqu'à l'âge de 13-14 ans, les enfants sont versatiles. Le sport reste un vaste champ dans lequel ils aiment se défouler."

Vaste champ ou cour de récréation? Les vendredis après-midi, ce sont justement les basketteuses de moins de 10 ans qui s'entraînent au gymnase Tola-Vologe. Et, ce 15 janvier, Lionel assurait un entraînement classique avec une douzaine de minipoussins. "Aujourd'hui, vous allez démarrer la séance par un petit match entre vous. Rappelez-vous les consignes: pas le droit de faire plus d'un dribble et pas besoin d'essayer de marquer des paniers, il vous suffit d'atteindre la ligne rouge." Très vite, Lina fait tout le contraire. La fillette, qui a découvert le basket il y a un an, garde le ballon et oublie de faire des passes. "Tu es en train de jouer au rugby, lâche l'éducateur. Ici, on joue au basket."

Mélissa, elle-même cadette du CLAM-V, anime un autre atelier. Lionel l'observe. "Je vais devoir m'en aller, c'est elle qui va poursuivre l'entraînement. On la forme aux métiers d'encadrante et d'initiatrice."

Mélissa est au centre du gymnase, elle arbitre une rencontre improvisée, distribue chasubles orange à un groupe de cinq enfants de moins de 10 ans. Très vite, c'est la ruée vers le ballon. "Ils sont encore turbulents, très joueurs, mais ils assimilent assez vite les règles de jeu. Ils savent ce qu'est un "marcher" ou une reprise de dribble. D'ailleurs, depuis la rentrée, ils participent à un championnat et les plus grands ont un match demain au gymnase Jacques-Brel." Sur le plan technique, Billal et Wilfrid parviennent à faire la différence assez facilement, parfois sur une seule accélération. Ce qui est loin d'être le cas en terme de jeu collectif.

"Jusqu'à un certain âge, quel que soit le sport choisi, l'enfant a tendance à considérer que le ballon lui appartient, avait expliqué Lionel Sarda en début de séance. Plus longtemps il le garde, plus il se considère performant. Progressivement, on lui apprend ce qu'est un jeu collectif. Pour nous, soyons honnêtes, le plus important est de fédérer un noyau de jeunes au CLAM-V... pour faire un bon bout de chemin ensemble."

ARTS MARTIAUX À LA MJC LE CADRAN

## Appliquer la méthode douce

Chargé du développement des activités sportives à la MJC Le Cadran, Aziz Zehani a très vite été séduit par le projet de Nino, enseignant en arts martiaux. "Il arrive un moment où le corps a besoin de fonctionner de façon plus douce et plus harmonieuse", prévient-il afin de donner un sens à sa démarche. L'idée d'ouvrir des cours axés sur le tai-chi-chuan et des disciplines complémentaires m'a semblé utile."

Le tai-chi-chuan est une discipline d'abord basée sur des mouvements à connotation martiale comme les esquives, les parades, frappes ou saisies... "Mais il implique également un travail sur l'énergie interne et non sur la seule force musculaire, poursuit le prof. C'est pourquoi l'entraînement est tout d'abord exécuté lentement. C'est en cela que l'on peut parler d'un travail sur le relâchement qui permet justement cette fluidité des mouvements et leur coordination."

Nino va profiter de son expérience dans

ce domaine pour compléter ses entraînements avec du qi-gong (pratique méditative chinoise composée de mouvements physiques lents et d'exercices respiratoires visant à améliorer la circulation), du yi-jin-jing (renforcer les muscles et les tendons) et de la gymnastique chinoise. "L'objectif sera de se détendre, d'oublier le stress du quotidien, poursuit-il. Et d'aboutir par la manière douce à une forme physique convenable, un travail d'harmonisation des énergies, de la respiration et de l'équilibre. Des séances de méditation et de relaxation musicale sont comprises dans mon enseignement."

Avant d'ouvrir des créneaux à la MJC, les responsables de la MJC et la direction municipale des Sports ont trouvé une plage horaire au gymnase Gabriel-Péri, rue Prosper-Alfaric, les jeudis soirs.

Contacts à la MJC:  
Aziz Zehani au 04 72 50 00 69.

QUESTIONS À

Sylvain Laupie  
entraîneur des basketteuses  
seniors de l'ALVP

- Faut-il être inquiet après ce nouveau revers (54-43) concédé à domicile devant Meyzieu?

- Cet échec nous plonge davantage dans le flou pour notre opération maintien en Nationale 3. Comme vous l'avez constaté, il y a eu des hauts et des bas durant ce derby.

- Depuis le début de saison, votre groupe compte deux victoires pour dix défaites. Qu'est-ce qui explique ce parcours chaotique?

- Le problème réside avant tout dans les têtes. On le voit à l'entraînement: on travaille avec sept basketteuses, ce qui est insuffisant, même s'il y a les blessées. J'ai l'impression que les filles n'arrivent plus à se croire capables de hisser leur niveau de jeu et de s'imposer. Face à Meyzieu, même après avoir réussi à prendre enfin l'avantage, elles n'ont jamais donné l'impression d'être libérées. Elles ont déjoué. Personne n'a été capable de relancer l'équipe.

- L'ALVP serait-elle d'ores et déjà reléguée en championnat régional?

- Certainement pas. Il nous faut remporter six ou sept matches pour espérer. On a un groupe qui a la capacité à réagir. Il l'a montré par intermittence sur le terrain.

- Quel pourrait être le déclin pour que les Vénissiennes se remettent à gagner?

- Retrouver un poil de confiance. Pour l'heure, je ne sais plus trop sur qui m'appuyer pour tirer le groupe vers le haut. Mentalement, tout le monde est friable. Mais on a deux matches en retard, qui n'ont pu être joués en raison de la grippe et de la météo, il faut y croire.

TWIRLING-BÂTON

Cinq billets de plus  
pour l'Europe

Chaque année, la compétition du Bâton d'Or est un événement attendu... notamment par les retardataires. On s'y dispute en effet les dernières places pour les Championnats d'Europe Twirling NBTA, prévus pour avril 2010, en Écosse.

En novembre 2009, le club de l'amicale laïque du Charréard avait qualifié deux équipes, celles des twirling junior et senior. À Châlon-sur-Saône le 16 janvier, cinq twirlers ont obtenu à leur tour le sésame. En duo junior, Amélie et Justine Chautard; en solo 1 bâton, Stéphane Moreira; en danse solo senior, Magali Blasco; en danse solo cadette, Océane Chautard et enfin en solo deux bâtons, Stéphane Moreira, récompensé deux fois. Proches d'une qualification, Cindy Tamagnini, Élodie Chautard et Océane Chautard ont dû se contenter de places de remplaçantes.

Deux Vénissiens étaient en lice pour l'attribution du Bâton d'Or: Stéphane Moreira et Élodie Chautard. Trophée remporté par une adversaire de Laverune. "Désormais, notre objectif est de boucler le budget pour prendre part aux championnats d'Europe, a conclu Valérie Girodon, présidente du club. Une enveloppe de quelque 10 500 euros est nécessaire."